

¿Nos has visto?

Conociendo a las Amanitas

POR ALEJANDRO ESTRADA AVENDAÑO Y ERIKA CECILIA PÉREZ OVANDO

Los hongos son organismos incomprendidos, raros, asombrosos y con características únicas que los distinguen de los animales, plantas, bacterias o de cualquier otro organismo vivo [1]. Además, son parte importante de la economía, la alimentación y las tradiciones de varias culturas del planeta. Países como Colombia y México tienen especies de hongos comestibles, medicinales y psicotrópicos, así como historias y cuentos relacionados con ellos, pasados de generación en generación, y que han prevalecido hasta nuestros días. Estos seres vivos han dejado una huella en la cultura popular de muchos países del mundo y suelen ser los hongos más conocidos, admirados y temidos.

Los miembros del género¹ *Amanita* comparten varias características en común, como un sombrero (píleo), generalmente con escamas, un pie central (estípite), un anillo (velo) en alguna parte del pie, y en algunos casos presenta una bolsa cubriendo la base del pie (volva). Cuando se pide a una persona dibujar un hongo, incluso si no tiene ningún conocimiento sobre ellos, probablemente dibujará algo parecido y representativo de este género. El grupo de los hongos *Amanita* es uno de los más estudiados y se debe a que lo integran tanto hongos comestibles, que son vendidos y consumidos en diferentes regiones, como aquellos que con solo ingerir una mínima cantidad te pueden causar intoxicaciones o la muerte.

Origen del nombre *Amanita*

A decir verdad, el origen del nombre *Amanita* no es claro, aunque la mayoría de micólogos (gente

que estudia los hongos) están de acuerdo en que se puede remontar a la cultura griega con el nombre "*Amanon*", una de las montañas de la Antigua Cilicia (hoy en día Turquía) y simplemente es una palabra que hace referencia a cualquier hongo en general [2].

Lo que sí es seguro, es que el nombre "*Amanita*" se originó en Europa en la tradición grecolatina, dando paso a relatos y leyendas a cerca de algunas especies consumidas por los gobernantes de esa época, conocidas como "las amanitas del César" de donde se originó el nombre de *Amanita caesarea*, uno de los manjares preferidos del César y que se piensa podría haber sido cambiado por una especie mortal que ocasionó su deceso. Actualmente, uno de los hongos comestibles más famosos en Europa y el mundo.

Amanitas psicotrópicas

Existen infinidad de mitos y leyendas alrededor de estos organismos, los cuales han sido parte de la historia de diferentes culturas a lo largo del tiempo. Uno de los hongos, posiblemente el más famoso del mundo, es llamado *Amanita muscaria*, el cual aparece en casi todos los cuentos de hadas como el hogar predilecto de duendes, enanos, y otras criaturas mágicas (figura 1) [3]. Asimismo, en el imaginario occidental, se les puede encontrar representados como pequeños seres mágicos con sombreros rojos (figura 2), basta pensar en la película *Fantasia*.

Además de su fama literaria, mitológica y cultural, el hongo *A. muscaria* es uno de los más

¹ Es una clasificación jerárquica de los seres vivos. Muchas especies con características similares se agrupan en un género.



Figura 1. La famosa especie “*Amanita muscaria*”

famosos hongos alucinógenos con propósitos ceremoniales o mágicos; tiene una larga historia de uso en ceremonias religiosas entre los chamanes siberianos, quienes los usaban para lograr un estado de trance y crecimiento espiritual. Asimismo, desde cientos de años atrás, se presume que en las festividades de navidad en Alemania y República Checa, las personas llenaban los árboles navideños con decenas de *A. muscaria* como adorno. También se dice que *A. muscaria* es el responsable de que Santa Claus tenga esos colores en su traje, y que los antiguos pobladores de Siberia y Escandinavia usaban el rojo y el blanco para vestirse y buscar a esas amanitas debajo de los árboles.

Además, hay quienes piensan que la sustancia que usa Alicia en el país de las maravillas para hacerse pequeña y grande son rebanadas de *A. muscaria*. Esto también se ve reflejado en el famoso videojuego Mario Bros, donde la *A. muscaria* es parte fundamental de la historia, ya que uno de los síntomas psicotrópicos por consumir esta especie es la sensación de macropsia y micropsia (percibirse a sí mismo o a los objetos muy grandes o muy pequeños).

Amanitas comestibles

Dentro del género *Amanita* existen varios hongos



Figura 2. Imágenes del libro “Tomtebo Barnen” en donde se observan niños con sombrero de amanita.

comestibles. Destaca el hongo *Amanita caesarea*, que solo se encuentra en Europa, y es muy apreciado, al punto de considerarse un manjar.

En México existen organismos similares que comparten un número grande de características en común, como la forma y/o los colores, por ejemplo; terekúa (*Amanita basii*), amarillo/yema (*A. laurae*), hongo huevo (*A. jacksonii*), yuyo (*A. hayalyuy*), así como, un gran número de especies emparentadas que no han sido estudiadas. Todas estas especies del género *Amanita* son recolectadas y comercializadas en varios estados de la República Mexicana, y alcanzan un valor alto en los mercados (figura 3) [4].

Amanitas mortales

Existen algunas novelas que hablan acerca de las especies del género *Amanita*, por ejemplo, aquellas relacionadas con misterios y asesinatos por medio del envenenamiento de algún personaje causado por el “ángel de la muerte” (*A. phalloides*) en alguna comida o postre. Aunque en realidad, las especies que te pueden causar la muerte son muy pocas comparadas con el número de

Dentro del género *Amanita* existen varios hongos comestibles.

Destaca el hongo *Amanita caesarea*, que solo se encuentra en Europa, y es muy apreciado, al punto de considerarse un manjar.



Figura 3. Algunas amanitas comestibles de México (*Amanita bassi*, *Amanita hayaluyuy* y *Amanita jacksonii*).



Figura 4. Amanitas mortales de México (*Amanita arocheae*, *Amanita bisporigera* y *Amanita eburnea*).

Existen algunas novelas que hablan acerca de las especies del género *Amanita*, por ejemplo, aquellas relacionadas con misterios y asesinatos por medio del envenenamiento de algún personaje causado por el “ángel de la muerte”

especies que podemos comer. Dentro de ellas se encuentran: *Amanita phalloides*, *A. verna*, *A. bisporigera*, *A. eburnea*, *A. arochae*, entre otros. Estas especies son mortales con tan solo con ingerir un pequeño pedazo del hongo y en casi todos los casos no hay forma de revertir los efectos (figura 4) [5].

Aunque el género *Amanita* posee especies mortales, lo cierto es que más que temerles, debemos informarnos sobre la manera adecuada de identificarlos, estudiarlos y aprender más acerca del papel que llevan a cabo dentro de nuestros bosques.

PARA CONOCER MÁS

[1] Bunyard, B.A & Justice, J. (2020). *Amanitas of North America*. The FUNGI press.

[2] Rogers, R. (2011). *The fungal pharmacy*. North Atlantic Books. Berkeley; 591 pp.

[3] Ruan-Soto, F. (2018). Intoxicaciones por consumo de hongos silvestres entre los tsotsiles de Chamula, Chiapas, Mexico. *Sociedad y ambiente*, (17), 7-31.

[4] Sanchez-Ramirez, S., Tullos, R.E., Amalfi, M., & Moncalvo, J.M. (2015). Paleotropical origins, boreotropical distribution and increased rates of diversification in a clade of edible ectomycorrhizal mushrooms (*Amanita* section *Caesareae*). *Journal of biogeography*, 42(2), 351-363. <https://doi.org/10.1111/jbi.12402>

[5] Webster, J., y Weber, R. (2007). *Introduction to fungi*. (3th ed.) Cambridge University press.

DE LOS AUTORES

Alejandro Estrada Avendaño.

aestrada940@gmail.com

Mtra. Erika Cecilia Pérez Ovando.

erika.perez@unicach.mx

Instituto de Ciencias Biológicas,

Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas.