

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |

UNIVERSIDAD DE CIENCIAS Y ARTES DE CHIAPAS

FACULTAD DE CIENCIAS ODONTOLÓGICAS Y
SALUD PÚBLICA

TESIS PROFESIONAL

CUIDADOS ALTERNATIVOS ANTE
LA CONTIGENCIA, USADOS COMO
TRATAMIENTO Y CUIDADO DEL
COVID-19 EN FLORES MAGON,
MUNICIPIO DE MAPASTEPEC

QUE PARA OBTENER EL TÍTULO DE

LICENCIADA EN ENFERMERÍA

PRESENTA

LILIANA MONTERROSA GARCIA

DIRECTORA DE TESIS

MTRA. ELIDEE TERESITA ESPINOSA JUÁREZ



Villa de Acapetahua, Chiapas



AGRADECIMIENTOS

A Dios que otorgo la sabiduría, el entendimiento y la fortaleza quien fue mi guía en toda mi carrera profesional, sin el nada hubiera sido posible.

A mis padres que fueron parte fundamental de este trayecto apoyándome en todos los ámbitos.

A mis maestros que compartieron sus conocimientos en el aula, por sus paciencias y dedicación.

A mis directores de proyecto de investigación por trasmitir sus conocimientos, asesorías y tiempo en revisar mi trabajo de investigación.



UNIVERSIDAD DE CIENCIAS Y ARTES DE CHIAPAS
SECRETARÍA GENERAL
DIRECCIÓN DE SERVICIOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE CERTIFICACIÓN ESCOLAR
AUTORIZACIÓN DE IMPRESIÓN

Villa de Acapetahua, Chiapas
06 de mayo del 2024

C. Liliana Monterrosa Garcia

Pasante del Programa Educativo de: Licenciatura en Enfermería

Realizado el análisis y revisión correspondiente a su trabajo recepcional denominado:

Cuidados alternativos ante la contingencia, usados como tratamiento y cuidado del COVID-19

en Flores Magón, municipio de Mapastepec

En la modalidad de: Tesis profesional

Nos permitimos hacer de su conocimiento que esta Comisión Revisora considera que dicho documento reúne los requisitos y méritos necesarios para que proceda a la impresión correspondiente, y de esta manera se encuentre en condiciones de proceder con el trámite que le permita sustentar su Examen Profesional.

ATENTAMENTE

Revisores

L.E. Mei Li Zuyin Montes García

Mtra. Ilian Montes Espinosa

Mtra. Elidee Teresita Espinosa Juárez

Firmas:

[Firma]
[Firma]
[Firma]

Ccp. Expediente



CONTENIDO

| | |
|--|----|
| INTRODUCCIÓN | 1 |
| PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA | 3 |
| JUSTIFICACIÓN | 4 |
| OBJETIVOS | 5 |
| Objetivo general..... | 5 |
| Objetivos específicos | 5 |
| MARCO TEÓRICO..... | 6 |
| Antecedentes..... | 6 |
| CONCEPTUALIZACIÓN..... | 11 |
| COVID-19 | 11 |
| Herbolaria | 11 |
| Preparacion | 12 |
| Té | 12 |
| Té de semillas de apio | 12 |
| Té de angelina | 12 |
| Té de canela con clavos de olor y limón..... | 12 |
| Té de eucalipto | 13 |
| Té de tomillo | 13 |
| Té de menta con hierbabuena..... | 13 |
| Té de albahaca | 13 |
| Té de Lavanda..... | 14 |
| Té de limón con miel..... | 14 |
| Té de Jengibre con canela y manzanilla..... | 14 |
| Té de menta..... | 14 |
| Infusiones | 14 |
| Infusión de tomillo..... | 14 |
| Infusión de anís | 15 |
| Infusión de jengibre y limón | 15 |
| Infusión de regaliz..... | 15 |
| Infusión de salvia | 15 |
| Infusión de orégano con miel..... | 15 |
| Vaporizaciones | 16 |
| Vaporizaciones de Agua..... | 16 |

| | |
|---|----|
| Vaporizaciones con eucalipto | 16 |
| Ungüentos | 16 |
| Aceite de menta | 16 |
| Aceite de Eucalipto | 17 |
| Aceite de Tomillo | 17 |
| Jarabes | 17 |
| Jarabe de orégano y caña santa..... | 17 |
| Jarabe de zanahoria | 17 |
| Jarabe de orégano..... | 18 |
| Ventajas de usar la herbolaria | 18 |
| Ventajas..... | 18 |
| Desventajas de usar la Herbolaria | 18 |
| Desventajas | 19 |
| HIPÓTESIS | 20 |
| METODOLOGÍA..... | 21 |
| Contexto de la investigación | 21 |
| Sujetos de la investigación | 22 |
| Muestreo..... | 22 |
| Paradigma de investigación..... | 22 |
| Variables..... | 23 |
| Método de investigación | 23 |
| Técnicas de recolección de datos..... | 24 |
| Análisis de la información | 24 |
| PRESENTACIÓN Y ANÁLISIS DE RESULTADOS..... | 25 |
| a) Tratamientos naturales más utilizados como prevención de SARS-CoV-2. | 25 |
| b) Partes más utilizadas de las plantas y las formas de administración en pacientes confirmados y casos sospechosos del COVID-19 | 26 |
| c) Sexo de las personas que hacen uso de la herbolaria..... | 27 |
| CONCLUSIÓN | 28 |
| RECOMENDACIONES | 30 |
| GLOSARIO..... | 31 |
| REFERENCIAS DOCUMENTALES | 34 |
| ANEXOS | 38 |

ÍNDICE DE FIGURAS

| | |
|---|----|
| Figura 1. Localización de Flores Magón (INEGI)..... | 21 |
| Figura 2. Tratamientos naturales mas utilizados para SARS-CoV-2 | 25 |
| Figura 3. Sexo de las personas que hacen uso de la herbolaria | 27 |

ÍNDICE DE TABLAS

| | |
|--|----|
| Tabla 1. Partes más utilizadas de las plantas y las formas de administración en pacientes confirmados y casos sospechosos..... | 26 |
|--|----|

INTRODUCCIÓN

La razón que me motivó a realizar esta investigación fue la cantidad de casos positivos del COVID-19 que hubo a nivel mundial, lo que provocó a la OMS declarar una pandemia global, ocasionando que las personas hicieran el uso de la herbolaria debido a la pobreza que esta contrajo, usándola como tratamiento del virus, creyendo encontrar mejoría a los síntomas causados. La investigación se centró en la comunidad de Flores Magón municipio de Mapastepec Chiapas, en adultos de 30 a 60 años, en ella se encontró a parte de la comunidad que fueron positivas y casos sospechosos de este virus, personas que hicieron total uso de la medicina tradicional.

Morales y García, (2020) identificaron las potenciales de los productos básicos de productos naturales para el tratamiento del COVID-19, en estudio se aplicó el método cualitativo, teniendo como resultado que 172 son los productos naturales utilizados por la población como prevención y tratamiento del COVID-19, así mismo Gonzáles y Lazarte, (2015) identificaron que las plantas medicinales se utilizaban de manera alternativa en el tratamiento de las afecciones del sistema respiratorio, y el 99% de la población utiliza mayormente las plantas medicinales, como el eucalipto, barroja y el ajo.

El paradigma usado en esta investigación fue un estudio mixto, ya que son de tipo cualitativo y cuantitativo, porque se pretende saber el número, sexo y edad de las personas que más utilizan la medicina tradicional en Mapastepec Chiapas en la Ranchería Ricardo Flores Magón, donde se identifica los cuidados alternativos usados como prevención y cuidados en pacientes que hayan sufrido la enfermedad del COVID-19, también es de corte transversal ya que cuenta con un muestreo no probabilístico igual se usó el método de tipo descriptiva, de esa manera se está estudiando un problema de gran impacto, se cuenta con una población de 567 habitantes, en los cuales se realizara el estudio a 30 personas adultas de 30 a 60 años.

A través de una encuesta realizada en la Ranchería Flores Magón municipio de Mapastepec Chiapas, se obtuvo como resultado que un total de 24 personas equivalente al 80% de los habitantes afirmaron haber utilizado las plantas medicinales como tratamiento y prevención del COVID-19.

Los habitantes de la Ranchería Flores Magón que tuvieron la enfermedad del COVID-19 hicieron el uso de la herbolaria como tratamiento para los síntomas del virus, al realizar las encuestas salió que los habitantes que hacen consumo de la herbolaria con más frecuencia son las mujeres.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

El COVID-19 es una enfermedad causada por un virus que afecta principalmente las vías respiratorias, pueden ser leves hasta graves, la enfermedad se propaga principalmente de persona a persona a través de las gotículas que salen de la nariz o la boca de una persona infectada al toser, estornudar o hablar, causando malestar muscular, dificultad para respirar y tos. Es detectado por primera vez en diciembre del 2019 en la ciudad de Wuhan China, su propagación fue de manera muy rápida, lo que llevo a la OMS a declarar una pandemia global Ganán, y Benavides, (2022). Las cifras oficiales de contagio superaron los 198 millones de casos, mientras que el número de muertos a nivel global es superior a los 4.8 millones (Orantes, et al, 2021).

En medio del pánico y la crisis sanitaria, muchos remedios caseros se difundieron en América Latina para tratar la enfermedad, las personas buscaron remedios alternativos para prevenir la COVID-19 sus complicaciones e incluso, la búsqueda de una posible cura Ganán y Benavides, (2022).

Según estudios realizados en el municipio de Chamula Chiapas, México, se ha registrado una gran variedad de plantas que son utilizadas tradicionalmente para el tratamiento de enfermedades respiratorias, se han identificado 8 diferentes especies para tratar problemas respiratorios, entre ellos sobre salió la planta del té de limón, el cual posee propiedades antiespasmódicas, antiinflamatorias y antioxidantes (Orantes, et al, 2021).

El uso de la medicina alternativa pretende mejorar y tratar enfermedades que atenten con el bienestar físico y social, con un enfoque cultural, ofreciendo una diversidad de opciones para el tratamiento natural de las patologías dentro del sistema respiratorio, los cuales se presentan en las personas con mayor vulnerabilidad. La infusión de plantas tales como el eucalipto y manzanilla con jarabes o la cocción con raíces permiten encontrar nuevas perspectivas que ofrezcan una mejoría notable, que incluso pueden evitar más posibles contagios (Estrella, et al, 2020).

JUSTIFICACIÓN

La pandemia causada por la COVID-19 ha tenido un severo impacto a nivel mundial, esta enfermedad ha afectado todos los estilos de vida del ser humano, desde la salud física, mental, económica y social. La falta de información específica de la enfermedad y un tratamiento científico en la disminución de síntomas y complicaciones intensificó la vulnerabilidad de las personas, creando en ellos la necesidad de una búsqueda alternativa, por lo cual, el uso de la medicina tradicional se volvió una práctica básica en el cuidado familiar.

Las plantas medicinales han sido utilizadas desde tiempos antiguos para el tratamiento y cura de diversas enfermedades, distinguiendo diferentes hierbas, arbustos y árboles, son aquellas que pueden emplearse en el tratamiento de una afección, las partes o los extractos de estas plantas son utilizados en: infusiones, ungüento, cremas, comprimidos, capsulas y tés (Sauzo, et al, 2015).

La importancia de esta investigación radica en la identificación y descripción de los tratamientos naturales más utilizados en el cuidado y prevención del SARS-CoV-2, beneficiando a la Ranchería de Flores Magón, municipio de Mapastepec, por medio de aportes benéficos en cuidados naturales para los diversos tratamientos de malestares virales.

Se pretende desarrollar un amplio compromiso social y ético, con enfoque de sustentabilidad, interculturalidad y equidad de género, atendiendo e interviniendo en las necesidades de salud actuales, anticipando posibles daños y generando escenarios saludables de la población, con actitud dialógica, solidaria, responsable y propositiva, entendiendo y comprendiendo la riqueza del saber comunitario y su vinculación con el saber científico para el beneficio social.

OBJETIVOS

Objetivo general

Conocer los cuidados alternativos ante la contingencia, usados como tratamiento y cuidados del COVID-19 en Flores Magón, Municipio de Mapastepec, a personas adultas de 30-60 años.

Objetivos específicos

- a) Enlistar los tratamientos naturales más utilizados como prevención del SARS-CoV-2.
- b) Identificar las partes de las plantas más utilizadas, así como las formas de preparación en pacientes confirmados y casos sospechosos del COVID-19.
- c) Determinar las edades y sexo de las personas que más utilizan los cuidados alternativos del COVID-19.

MARCO TEÓRICO

Antecedentes

Narango, et al, (2014) determinaron la adherencia de los planes caseros en pacientes con enfermedades respiratorias, su estudio fue de forma descriptiva y de corte transversal, en síntesis, el 26% de hombres y 74% mujeres del total de pacientes con una adherencia al tratamiento farmacológico.

Domínguez y Flores, (2012) determinaron la actitud de los padres frente a los cuidados de enfermedades respiratorias de carácter cuantitativo, descriptivo, transversal, se obtuvo que el 39% usa agua aromática, el 20% aplica papel en el pecho y realizan vaporizaciones.

Ganán y Benavides, (2022) identificó tratamientos de medicina natural como medidas de prevención, se basó en un enfoque cualitativo, descriptivo y de medición transversal y el 88% del sexo femenino de 18 a 40 años han utilizado tratamientos alternativos, mientras el 78% utilizo medicina natural para tratar síntomas leves.

Estrella, et al, (2020) relacionaron el uso de la medicina herbolaria como prevención y tratamiento del COVID-19, se realizó el estudio cuantitativo correlaciona no experimental, obteniendo que el 55.2% consumieron mayor cantidad de eucalipto y el 23.6% consumieron jengibre.

Abarca, (2020) elaboró un informe sobre las plantas medicinales, con un enfoque cualitativo y obtuvo que la comunicación que difunde la mayor información sobre el uso de la herbolaria de 22.05% son revistas científicas y el 16.54% las no científicas.

Waiziel y Waizel, (2005) determinaron que las enfermedades del aparato respiratorio, son las que ocurren con mayor frecuencia en la población, utilizó una revisión de numerosas obras escritas principalmente en México, donde dio como resultado datos relativos a 74 especies de plantas pertenecientes a 32 familias botánica, empeladas empíricamente para combatir, o al menos controlar, algunas

enfermedades del aparato respiratorio para el manejo del padecimiento rinosinusales y faringo-laringeos.

Sauzo, et al, (2015) estudiaron los factores del uso de plantas medicinales como tratamiento de ERA (Enfermedades Respiratorias Agudas) en pobladores del consejo, su estudio fue de forma descriptivo de corte transversal, y obtuvo que el 15.04% de los pobladores utilizan plantas medicinales, el 4.07% de pobladores que no las consumen.

Sáez, (2005) estudió las percepciones y los comportamientos de los habitantes de San Juan Comalapa con respecto a las IRAS, (Infecciones Respiratorias Agudas) el estudio fue de forma cualitativa, y se determinó que el 57% de las personas tratan la enfermedad desde casa antes de consultar a un especialista, y el 20% declararon que utilizaban plantas medicinales, los remedios usados fueron las infusiones a base de manzanilla, hoja de higo, canela, apazote y hierbabuena.

Gonzales y Lazarte, (2015) identificaron que las plantas medicinales se utilizaban como manera alternativa en el tratamiento de las afecciones del sistema respiratorio, realizaron un estudio de manera descriptivo, mediante la aplicación de encuestas, donde los resultados fue que el 99% de la población utiliza mayormente las plantas medicinales, como el eucalipto, barroja y el ajo.

Zambrano y Ronquillo, (2019) identificaron las plantas más utilizadas en la población, por medio de un análisis deductivo, encontraron que las plantas más usadas por los habitantes son de 42% por la hoja de aire, y el otro 33% de los pobladores usaron el eucalipto.

Castillo, (2021) describió el uso las plantas medicinales empleadas para tratamiento de pacientes positivos del COVID-19, esta investigación fue de manera descriptiva-retrospectivo, encontraron como resultados que el 82% de los pobladores usan las plantas para el tratamiento del COVID-19, y el otro 18% no las usaron.

Gallegos, et al, (2021) cuantificaron la prevalencia en la utilización de plantas medicinales para el tratamiento de afecciones respiratorias; el estudio que se realizó fue de forma observacional transversal, realizando encuestas, obtuvieron que el 100% de la población estudiada, utiliza plantas para prevenir o aliviar las afecciones respiratorias.

Cabrera y Vargas, (2018) determinaron los factores que condicionan el uso de la medicina natural en el mercado del distrito de Cajamarca, los resultados obtenidos registraron que los principales factores sobre el uso de las plantas medicinales fueron económicos, sociales y culturales, siendo las especies medicinales más conocidas y utilizadas: el 80.1% manzanilla, 78.1% cola de caballo, 75.3% matico.

Ordinola y Barrena, (2019) determinaron que las plantas medicinales utilizadas para el alivio de la fiebre en pobladores de Pedro Castro Alva, su investigación fue transversal, se obtuvo como resultado que la planta más usada para el alivio de la fiebre es la hierba santa, con 36.92%, usando normalmente toda la planta en forma de compresas, 24.61% utiliza las hojas de matico en forma de infusión, 16.15% usa toda la planta de verbena en forma de tintura, 13.85% utiliza la menta en forma de infusiones, y solo 8.47%, usa la raíz de valeriana en forma de infusión o compresa, siendo de esta manera la planta menos usada para este padecimiento.

Chuan, (2018) realizó la investigación sobre las “plantas medicinales de uso tradicional en el centro poblado San Isidro, distrito de José Sabogal, San Marcos-Cajamarca”, el estudio fue descriptivo y se una información de 214 pobladores, teniendo como resultado que las plantas medicinales de mayor uso fueron: trinidad, manzanilla, penca de sábila, hierba buena, anís, orégano entre otros, por lo que el 99.07% de los pobladores externaron conocimientos altos en medicina tradicional adquiriendo el aprendizaje por medio de sus abuelos y demás familiares.

Gamarra, (2017) describió el uso de plantas por los usuarios externos del Hospital Regional Hermilo Valdizán Medrano de Huánuco, su estudio realizado fue de tipo prospectivo, transversal y observacional, con un diseño descriptivo comparativo,

conformado por una muestra de 89 usuarios externos, obteniendo de esa manera el 98.7% de usan alguna planta medicinal

López, (2012) identificó los diferentes usos que se les da a las plantas en la medicina como tratamiento, su estudio fue de manera cualitativo, al concluir esta investigación hubo resultados que la mayoría que acuden a tomar esta medicina alterna son con mayor frecuencia las mujeres adultas.

Sotero, et al, (2016) contribuyeron al conocimiento del manejo de las plantas medicinales empleadas para el tratamiento de afecciones de las vías respiratorias por los habitantes de la comunidad de la Loma Alfa, fue un estudio de cualitativos y cuantitativos, obteniendo como resultado que la preparación destacada fue la infusión 42,2%, seguida de la cocción y maceración con poca frecuencia se consumen cruda 7,7%, de las especies naturales 69.2% se usan sin mezcla alguna, el resto se combina principalmente con canela, ocote, limón, buganvilia, gordolobo y manzanilla.

Morales, et al, (2020) identificaron las potenciales de los productos básicos de productos naturales para el tratamiento del COVID-19, el estudio se aplicó el método cualitativo, teniendo como resultado que 172 son los productos naturales utilizados por la población como prevención y tratamiento del COVID-19.

Arroyo y Sacón, (2020) describieron las prácticas utilizadas de la medicina intercultural aplicado como tratamiento alternativo del COVID-19, en la ciudad de Guayaquil, el estudio realizado fue de forma cuantitativa, descriptivo, el resultado obtenido fue el 91% creen en los beneficios de la medicina intercultural, 74% el uso de jengibre, el 34.5% uso el eucalipto, y el 54% prepara estas plantas en infusión y el 96% de la población manifiesto que el uso estas plantas trajo beneficio a su salud.

Gallegos-Zurita, (2016) identifico las practicas más comunes de atención a la salud tradicional, en la Población rural de Babahoyo Ecuador, realizo un estudio mixto observacional y trasversal, se concluyó que el 59.4% de la población rural utiliza las

plantas medicinales como principal cuidado alternativo, 38%, acuden a la atención médica en caso de complicaciones, y el 0.86% recibe atención de los curanderos.

Cusi y Limaquispe, (2021) determinaron la percepción del uso de la medicina alternativa como prevención y tratamiento del Covid-19 de los pobladores de Huando, 2020, el estudio fue de forma observacional, descriptiva, prospectivo y transversal, tuvo como resultado que un 44.9% de los pobladores tiene una percepción regular, un 25.4% tienen percepción buena, y el 29.7% percepción mala frente al uso de la medicina alternativa.

Villena, et al, (2021) evaluaron las plantas medicinales y los alimentos funcionales en la población de cusco, para hacer frente al Covid-19, desarrollaron una investigación descriptiva no experimental y transversal, como resultado obtuvieron las plantas utilizadas por la población fue el eucalipto con un 70.2%, el ajo usado 58.8%, el matico 49.6%, y la manzanilla usada por un 34%.

Berrocal, (2020) determinaron que las plantas medicinales son utilizadas en el tratamiento del COVID-19, simultáneamente se realizó un estudio de manera descriptivo simple, como resultado se obtuvo que el 85% de los participantes fueron de sexo femenino y el 14.8% del sexo masculino, se identificó que el 95% utiliza las plantas medicinales, mientras que el 4.9% restante comento que no utiliza plantas medicinales.

Vilema, (2021) analizaron el nivel de uso de la medicina tradicional como tratamiento de las enfermedades respiratorias, el estudio realizado fue de manera mixta de corte transversal con enfoque exploratorio, los resultados obtenidos se identificaron el 73% de los habitantes han padecido algún tipo de infección respiratoria aguda, y como tratamiento prefieren usar la medicina tradicional.

CONCEPTUALIZACIÓN

COVID-19

Es detectado por primera vez en diciembre del 2019 en la ciudad de Wuhan China, su propagación fue de manera rápida, lo que llevo a la Organización Mundial de la Salud a declarar una pandemia global, el COVID-19 se propaga comúnmente con contacto directo, por pequeñas gotas de líquido que se trasladan a través del aire, atacando principalmente a las vías respiratorias ocasionando que el estado de salud se vea comprometido, (Ganán y Benavides, 2022)

Herbolaria

Es el conjunto de prácticas, creencias y conocimientos sanitarios basados en el uso de recursos naturales (hojas, corteza, raíces, polen, pétalos, semillas, frutos y tallos de árboles, arbustos, hongos y hierbas) los cuidados son brindados desde casa con la finalidad de ayudar a las personas con afecciones respiratorias, dando así el uso de la herbolaria, (Berrocal, (2020).

El tallo: partes de las plantas que se caracteriza porque crece en sentido opuesto a raíz y surge al brotar la semilla acompañado por el primer par de hojas que forman parte de su follaje, denominado el eje de soporte de la planta. La **hoja:** Órgano de las plantas que crece en las ramas o en el tallo, generalmente de color verde, ligera, plana, y delgada, realizan principalmente las funciones de transpiración y fotosíntesis.

La flor: considerado ser el órgano reproductor de las plantas y consiste en producir semillas y se contribuyen en el medio principal a través del cual las castas se eternizan y propagan, las flores suelen aprovecharse para realizar baños o infusiones.

El fruto: las angiospermas se caracterizan por producir frutos, que contienen una o varias semillas en su composición y su función consiste en hacer posible la dispersión de las semillas producidas.

La semilla: es la parte de parte del fruto, contiene fuente de alimentos, (Berrocal, 2020).

Preparacion

Té

Bebida que es realizada con hierbas frescas o secas, las infusiones pueden realizarse de una o más hierbas, estas pueden ingerirse de manera fría y caliente, o se introducen en agua caliente, sin que llegue al punto de la ebullición, elaborada con hojas, tallos y raíz, estas cuentan con propiedades analgésicas.

Té de semillas de apio

El apio es una hortaliza curativa por sus propiedades, realizado con sus semillas, ayudando a los dolores de garganta y la tos, preparándolo con 1 cucharada de semillas de apio, 1 vaso de agua, azúcar al gusto, (opcional, 1 rama de canela) se hierve el agua, y se le añade las semillas, dejar hervir durante 10 minutos, de esa manera dejarlo reposar 10 minutos más, colar y tomar (Leos, et al, 2020).

Té de angelina

Es una planta medicinal llena de beneficios y propiedades curativas elaborado con una cucharada de hojas de angelina y una taza de agua mineral, se pone en el calentador esperando que hierva y dejarlo hirviendo durante 2 minutos, dejándolo reposando durante 15 minutos hasta que este a temperatura ambiente y poder tomarlo, indicado para resfriados, influenza, tos, bronquitis crónica, fiebre (Leos, et al, 2020).

Té de canela con clavos de olor y limón

La canela y el clavo son bacterianos y ayudan a eliminar los microorganismos causantes de la tos, el limón y la miel contienen propiedades expectorantes que ayudan a fortalecer el sistema inmune debido a su alto contenido de vitamina C. Preparándolo con 1 palo de canela, 3 clavos de la india. 1 rodaja de limón, ½ litro de agua, colocando los ingredientes en una tetera y dejándolo hervir durante 5

minutos, esperar a que se enfríe, cuele, endulce con miel y beba 2 tazas al día (Rocha, 2021)

Té de eucalipto

Usado para afecciones respiratorias, ya que cuenta con propiedades que inhiben el desarrollo de los microorganismos, es expectorante, antiinflamatorio, ayuda al alivio de la tos y resfriado, elaborado con 1 cucharada de hojas de eucalipto, 1 L de agua, colocando el eucalipto en el litro de agua previamente hervida, se puede beber hasta 3 veces al día (Rocha, 2022).

Té de tomillo

El tomillo tiene propiedades para combatir bacterias, fluidificar y ayudar a expulsar las flemas, ayudando además en alteraciones respiratorias, bronquitis y tos, elaborado con 1 cucharada de tomillo, y un litro de agua hirviendo, poniéndolos a hervir durante 10 minutos, posteriormente tomar hasta 3 veces al día (Rocha 2022).

Té de menta con hierbabuena

Esta bebida es realizada con las propiedades de sus hojas, usada para el alivio de la gripe, bronquitis, tos y asma, ayudando a abrir las vías respiratorias, elaboro con 1 cucharada de hojas de hierbabuena y 1 de menta, dejándolo hirviendo por 15 minutos, enfriar y tomar (Leos, et al, 2020).

Té de albahaca

Ideal para combatir los problemas del sistema respiratorio, gracias a sus propiedades antibacterianas, los que remueve toxinas, tiene un afecto expectorante que moviliza las flemas y combate afecciones causadas por la bronquitis y el asma, hecho con las propiedades de sus hojas (Leos, et al, 2020).

Té de Lavanda

La infusión de la lavanda ayuda controlar la fiebre, siendo útil para tratar problemas respiratorios, gripe, tos y congestión nasal, realizado con las propiedades de su flor y el tallo, poniendo en un recipiente agua hirviendo, posteriormente sumergir las hojas y dejarlo reposar por 10 minutos, enfriar y beber frío, opcional le pueden agregar miel para endulzar (Leos, et al, 2020)

Té de limón con miel

La infusión de este té es recomendada para los malestares de garganta, tos seca, elaborado con jugo de limón, 2 cucharadas de miel y 3 tazas de agua hirviendo, mezclar el jugo y la miel, incorporando el agua hirviendo, mezclar la miel hasta que se disuelva y beber caliente.

Té de Jengibre con canela y manzanilla

Tienen propiedades favorables que ayudan a fortalecer el sistema inmunológico, ayudando especialmente a los resfriados, gripe, congestión nasal, elaborado con sus ramas, hojas y raíz, poniendo 1 cucharada de jengibre, 1 cucharada de manzanilla, 1 rama de canela, 1 taza de agua, colocando estos ingredientes en un recipiente con fuego medio, dejar hervir, dejar reposar y servir.

Té de menta

Hecho con sus hojas y tallos, contiene sustancia que le permiten actuar como antiespasmódicos en el cuerpo, ayudando a mejorar malestares de gripe, se disuelven 5-8 hojas en un litro de agua, hasta que llegue al punto de ebullición, se consume de forma caliente o fría (Rocha R. M, 2022).

Infusiones

Infusión de tomillo

El tomillo es una hierba que crece de manera natural, tiene propiedades broncodilatadoras, expectorantes y mucolíticas, se añaden dos cucharadas de

tomillo en una taza de agua hirviendo, dejar reposar unos minutos, enfriar y tomar, (Endrino, 2024)

Infusión de anís

Tiene propiedades expectorantes que ayudan a calmar la tos asociada a un resfriado, posee un olor y sabor dulce, se pueden moler, se añaden 2 cucharaditas de anís en una taza de agua hirviendo, se dejara reposar de 10 a 15 minutos antes de ingerir, (Endrino, 2024)

Infusión de jengibre y limón

Tiene propiedades antiinflamatorias, el jengibre actúa como analgésico aliviando así el dolor de garganta especialmente producida por la tos seca ya que sus componentes relajan las membranas de las vías respiratorias ayudando a controlar los espasmos que causan la tos, con 2 cucharadas de jengibre fresco rallado en una taza de agua hirviendo, añadir el zumo de un limón, calmara aún más la tos y posteriormente beber, (Endrino, 2024)

Infusión de regaliz

Sus propiedades son expectorantes y ayuda a calmar la irritación de las vías respiratorias y a aliviar la congestión, además su sabor es dulce, la glicirricina presente estimula la secreción de mucosas y permite la expectoración, ayudando a las afecciones de garganta y bronquios, la preparación consiste en añadir 1 cucharada de raíz seca a una taza de agua hirviendo, dejarla reposar de 5 a 10 minutos antes de colarlo y beber, (Endrino, 2024)

Infusión de salvia

Posee propiedades antisépticas y antiespasmódicas que ayudan a reducir la tos y alivian la irritación de la garganta, se van a machucar las hojas secas, añadir las a una taza de agua hirviendo, dejar reposar 5 minutos, colar y beber, (Endrino, 2024)

Infusión de orégano con miel

Es un antibiótico natural, lo que actúa sobre los microorganismos que pudiera estar causando la infección, es ideal para la tos con flemas, además tiene efectos antiinflamatorios y analgésicos, la miel es un supresor natural de la tos, se pondrá a hervir una taza de agua, una vez fuera del fuego se agregara una cucharada de

de orégano, taparlo dejándolo reposar de 3 a 5 minutos, colar añadir una cucharada de miel y tomar lo más caliente posible, (Endrino, 2024)

Vaporizaciones

Es el paso de líquido a gas, ayudando a que el vapor obtenido sea de utilidad en la congestión nasal y resfriado, liberando así las fosas nasales, donde su preparación consiste en hacer un cocimiento de la planta escogida luego de estar bien caliente, en el mismo recipiente donde se cocina se aspira el vapor por la boca y nariz.

Vaporizaciones de Agua

Mantener la humedad del aire puede aflojar la mucosidad y reducir la congestión y la tos, colocar un tazón grande con agua caliente, inclinarse sobre tazón y colocar una toalla sobre la cabeza para contener el vapor, inhala suavemente el vapor para aflojar la mucosidad (Leonard, 2020).

Vaporizaciones con eucalipto

Remedio efectivo para la tos, además de acabar con las bacterias o microbios que afectan el sistema inmunológico, ayudara a las vías respiratorias a expulsar más rápido las flemas, elaborado con un recipiente con agua, hojas de eucalipto, esperar que hierva, retirar del fuego, colocar la cabeza sobre el recipiente mientras hay vapor tratar de respirar lo más que se pueda.

Ungüentos

Es una pomada hecha de manera natural para la disminución de la congestión nasal, elaborada con emolientes y antihistamínicos, su aplicación tópica calma la congestión y mitiga molestias como la tos, los ojos llorosos, y los estornudos (Echeverri, 2022).

Aceite de menta

Es de cualidad antiséptica y expectorante siendo útil en desinflamar y aliviar las vías respiratorias, ayudando a clamar el dolor de garganta, con efecto refrescante, elaborado con hojas de menta, lavar las hojas de menta con agua fría y retirar el

exceso de agua colocándola sobre una servilleta, introducir las hojas de menta machacadas y el aceite en un caso, cuando esté listo el aceite retirar del fuego y colarlo (Echeverri, 2022).

Aceite de Eucalipto

Utilizada esencialmente para la inflamación de las vías respiratorias, ayudando a facilitar la eliminación del moco, calma los ataques de asma, mejora la respiración, la tos, el dolor de garganta, y los escalofríos, para su elaboración se calienta el aceite de olivo y agregar las hojas secas de eucalipto, dejarlo reposar unos minutos y calentarlo a baño María, cuando ya esté todo fundido y combinado, retirarlo del fuego y dejar enfriar un poco antes de su aplicación (Echeverri, 2022).

Aceite de Tomillo

Se caracteriza por ser un tónico y antibiótico natural que facilita la eliminación de virus y bacterias que afectan el organismo, se extrae a partir de sus hojas y tiene un olor fresco que ayuda a mitigar los efectos de las dificultades respiratorias, la inhalación de su aroma llevara sus propiedades terapéuticas al torrente sanguíneo y a los pulmones para proporcionar alivio (Echeverri, 2022).

Jarabes

Jarabe de orégano y caña santa

El extracto fluido de orégano es un relajante que ayuda a las vías aéreas, actúa como antitusígeno y expectorante el extracto de fluido de caña santa es un antiinflamatorio y relajante de las vías respiratorias ayudando a controlar y sintiendo mejoría de la enfermedad.

Jarabe de zanahoria

Jarabe con propiedades naturales antitusígenas que ayudan a los síntomas de la tos seca, los ingredientes son 1 taza de miel y 4 zanahorias medianas sin cáscara el modo de preparación de este jarabe es, licuar la zanahoria con un poco de agua, agregando el jugo a la miel, procediendo a colocarlo al fuego lento hasta que se

espese, una vez listo se guarda en un recipiente de vidrio tapado, se tomara 1 cucharada de este jarabe de 3 a 4 veces al día para mejor resultado (Rocha, 2021)

Jarabe de orégano

Esencial para los problemas respiratorios, cuenta con propiedades antitusígenas que ayudan a calmar la tos, los ingredientes para la preparación de este jarabe es una cucharada de miel (opcional), una cucharada de orégano, se mezclara los ingredientes en un recipiente, se calentara por unos minutos en el microondas ya que este caliente se tomará el jarebe de 2 a 3 veces al día.

Ventajas de usar la herbolaria

El uso de las plantas medicinales tiene gran relevancia en el mundo entero y es usado con mayor frecuencia cuando comenzó la pandemia, debido al COVID-19 asimismo, se sabe que las plantas medicinales contienen compuestos que son útiles en el uso del tratamiento de afecciones respiratorias, ayudando a la mejoría de los síntomas, poniendo en práctica el uso de la herbolaria dando alce a los Té, Ungüentos y Vaporizaciones, y de igual manera un cuidado como y de confianza por la población que lo usa, (Abarca, 2020)

Ventajas

- Alivio rápido
- Descongestionan las vías respiratorias
- Alivio de síntomas de resfriados, tos y bronquitis
- Ahorro de dinero

Desventajas de usar la Herbolaria

Muchas veces las personas que usan las medicinas tradicionales no saben a cerca de sus componentes, teniendo como consecuencia una alergia o irritación a algún compuesto de las hojas, raíces o tallos de las plantas usadas, debido a que cada cuerpo es distinto y reacciona de distinta manera al tener contacto con este uso tradicional, (Abarca, 2020)

Desventajas

- Nauseas
- Vomito
- Dolor de estomago
- Diarrea
- Alergia algún componente de la hierba

Beneficios y propiedades de las plantas medicinales.

- Son muy accesibles en cuanto a la recolección y uso.
- El efecto puede ser lento que el de los medicamentos convencionales, pero es más duradero.
- Al hacer uso de las plantas la gente adquiere sus propios recursos económicos
- Son eficaces, durante años han resuelto muchos de los problemas de salud en las comunidades
- No implica gasto de dinero, ni de tiempo excesivo de preparación, (Abarca, 2020)

HIPÓTESIS

Los remedios más utilizados para el tratamiento del COVID-19 son los preparados en té infusión, consumidos más por las mujeres mayores de 30 años.

METODOLOGÍA

Contexto de la investigación

La Ranchería de Flores Magón está situada el municipio de Mapastepec Chiapas, siendo así uno de los pueblos más poblados en todo el municipio. Investigación fue realizada en la Ranchería Flores Magón, que se encuentra a 6.8 kilómetros, en dirección Noroeste, de la localidad de Mapastepec, con C.P. 30563 habiendo 567 habitantes, en los cuales se encuentran 288 mujeres y 279 hombres, teniendo una Longitud de $-92^{\circ} 50' 15.0''$, con una latitud de $15^{\circ} 24' 33.0''$ Altitud 14 metros sobre el nivel del mar, figura 1.



Figura 1. Localización de Flores Magón (INEGI).

Sujetos de la investigación

La muestra es un subgrupo de la población, sobre el cual se recolectan datos, y tiene que definirse y delimitarse de antemano con precisión, además debe ser representativo de la población, para generalizar resultados y establecer parámetros (Hernández, et al, (2010).

Se realizó un estudio de corte transversal mixto, en las personas adultas de 30 a 60 años que radican en la Ranchería Flores Magón, donde se identificara que plantas medicinales ocupan los habitantes, a la cual a 30 personas de dichas edades se le encuestara por medio de una serie de preguntas de incisos, perteneciente al municipio de Mapastepec Chiapas.

Muestreo

El muestreo no probabilístico, es el subgrupo en la que los elementos no depende de la probabilidad sino de causas relacionadas con las características de la investigación (Hernández, et al, 2010).

Se realizó la investigación el 15 de julio del 2022 con la finalidad de identificar las plantas más utilizadas y su forma de administración en personas mayores de 30 años que hayan sido diagnosticados con COVID-19.

Paradigma de investigación

Esta investigación es de tipo mixta, porque es cualitativa y cuantitativa, porque ambos se combinan durante todo el proceso de la investigación. En la investigación cuantitativa se generaliza los datos de una muestra a una población (de un grupo pequeño a un grupo mayor) su recolección se basa en instrumentos estandarizados y los datos se obtienen por observación, medición y documentación. En la investigación cualitativa se pretende generalizar los resultados obtenidos en la muestra de una población, no se inicia la recolección de datos con instrumentos preestablecidos, si no se comienza a aprender por observación y descripciones de

los participantes. La investigación será cualitativa y cuantitativa porque los datos serán medibles y no medibles (Hernández, et al, 2010).

Variables

La variable dependiente no se manipula, si no se mide para ver el afecto que la manipulación de la variable independiente tiene con ella (Hernández, Fernández, y Baptista, 2010). Las variables que se encontraron en esta investigación fueron dependientes a la medicina tradicional ya que es el problema ocasionado.

La variable independiente es aquella que se considera como supuesta causa en una relación entre variables, es la condición y el efecto provocado por la causa de la variable dependiente. Las variables que se encontraron en esta investigación fueron de independiente al COVID-19 es la causa del problema.

Método de investigación

El método utilizado para comprensión del estudio de esta investigación es de tipo descriptiva, de esta manera se está estudiando un problema de gran impacto en la población, afectando con intensidad a los habitantes de la ranchería Flores Magón del municipio de Mapastepec Chiapas que ha llevado a causar problemas graves de salud, siendo así la finalidad de esta investigación para describir, saber y analizar a profundidad el uso de la herbolaria, y el empleo de uso.

El estudio descriptivo, busca especificar las propiedades, las características y los perfiles de personas, grupos, comunidades, procesos, objetos o cualquier otro fenómeno que se someta al análisis, es decir únicamente se pretende medir o recoger información de manera independiente o conjunta sobre los conceptos o las variables a las que se refieren (Hernández, Fernández, y Baptista, 2010).

Esta investigación, se está realizando con este método descriptivo, de manera que facilita la interpretación de aspectos, como lo es las plantas medicinales utilizadas como cuidado y prevención para el COVID-19, las partes de las plantas medicinales, usadas y las formas de preparación.

Técnicas de recolección de datos

En esta investigación se realizó una encuesta de tipo mixta, la información se obtuvo a partir de una encuesta con preguntas recolectadas de diferentes investigaciones anteriores sobre el manejo de las plantas medicinales, las preguntas plasmadas en esta encuesta fueron estandarizadas por Castillo, (2021).

La encuesta es el instrumento más utilizado para recolectar datos, consiste en un conjunto de preguntas respecto a una o más variables a medir (Hernández, Fernández, y Baptista, 2010).

La encuesta estuvo centrada en los objetivos de esta investigación que gracias a ellos se obtuvo la información sobre el uso de la herbolaria que los habitantes de Flores Magón, utilizan como el cuidado alternativo, las plantas que más usaron y la manera que la consumían; la encuesta aplicada tuvo opciones múltiples de respuesta.

Análisis de la información

Los datos que se obtuvieron de la encuesta fueron analizados por los elaboradores de la investigación, recorriendo casa por casa de los pobladores de Flores Magón, Municipio de Mapastepec, encuestando a personas adultas de 30 a 60 años, siendo una manera muy versátil que permite tener una obtención de datos satisfactorio para describir las partes más utilizadas de las plantas. Dentro del análisis de las plantas más utilizadas para tratamientos herbolarios se utilizó el programa Microsoft Office Excel, el cual tiene la función de cuantificar palabras.

El estudio realizado arrojó que las personas que hacen el uso de las plantas medicinales con mayor frecuencia es el 83% de las mujeres y el 17% son del sexo masculino, haciendo énfasis que el rango de edad de las personas que consumen los remedios caseros son de 30 a 60 años

PRESENTACIÓN Y ANÁLISIS DE RESULTADOS

a) Tratamientos naturales más utilizados como prevención de SARS-CoV-2.

Para la recolección de datos se aplicó una encuesta en la Ranchería Flores Magón Municipio de Mapastepec Chiapas para saber los tratamientos más utilizados en la prevención de la COVID-19. Se encontraron los principales resultados: el 10% (3) utilizó orégano para regular o aliviar malestares, el 10% (3) utilizaron eucalipto, y el 10% (3) consumió miel. El 7% (2) utilizaron hierba santa, de igual manera el 3% (1) consumió ajo, y el 3% (1) ingirió jengibre, también el otro 3% (1) tomo manzanilla, el 3% (1) utilizó lavanda, mientras que el 50% (15) de la población dicen haber utilizado todas las plantas antes mencionadas, figura 2.

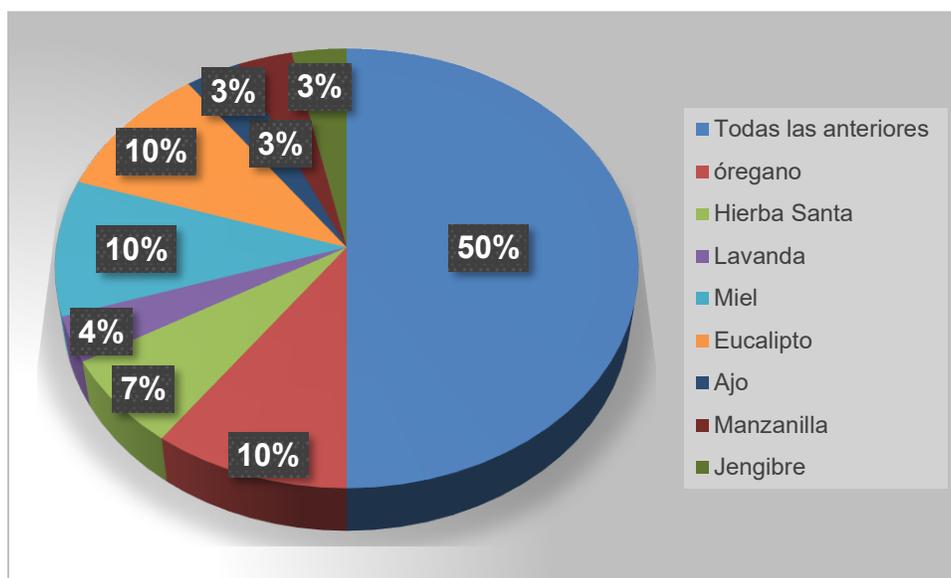


Figura 2. Tratamientos naturales más utilizados para el SARS-CoV-2.

Gonzales y Lazarte, (2015) identificaron que las plantas medicinales se utilizaban como manera alternativa en el tratamiento de las afecciones del sistema respiratorio, los resultados fue que el 99% de la población utiliza mayormente las plantas medicinales, como el eucalipto, manzanilla y el ajo.

Tuaza, (2020) da a conocer que la medicina natural se retoma desde las antiguas practicas de desinfección y de tratamientos de las enfermedades respiratorias,

gracias a que las plantas medicinales tienen compuestos tales como los alcaloides, glicosidos, polifenoles, antiinflamatorias.

b) Partes más utilizadas de las plantas y las formas de administración en pacientes confirmados y casos sospechosos del COVID-19.

Respecto a las formas de administración de las plantas medicinales se encontró que el 80% (24) afirman haber utilizado remedios caseros para el tratamiento de la COVID-19 y casos sospechosos, y el 20% (6) dijo no haberlo consumido, destacando que el 50% (15) de la población realiza la administración por medios de infusiones, el otro 20% (6) lo aplica de manera directa a través de ungüentos, mientras que el 30% (9) lo usa en vaporizaciones. En el estudio realizado se obtuvo como resultado que el 60% (18) de la población realizan la preparación de los remedios con sus hojas, el 23% (7) usan los frutos, y el otro 17% (5) hace uso de la raíz de las plantas. Mencionando que el 30% (9) realiza el uso de los remedios una vez al día, y el 60% (18) lo administran dos veces al día, y el otro 10% (3) hace uso tres veces al día, tabla 1.

Tabla 1. Partes más utilizadas de las plantas y las formas de preparación en pacientes confirmados y casos sospechosos

| Plantas medicinales | | Frecuencia | Porcentaje |
|-----------------------|----------------|------------|------------|
| Partes más utilizadas | Frutos | 7 | 23 |
| | Raíz | 5 | 17 |
| | Hoja | 18 | 60 |
| Forma de preparación | Infusión | 15 | 50 |
| | Ungüento | 6 | 20 |
| | Vaporizaciones | 9 | 30 |

Berrocal, (2020) determinó que el 95.1% utiliza las plantas medicinales, mientras que el 4.9% indicó que no las utiliza. El 37.5% de los pobladores consumieron el eucalipto y el 28.3% utilizó el kion, usaron hojas el 50%; preparadas en infusión 43.6%; los cuales se administraron vía oral 55.4%; con una frecuencia de administración de una vez al día 49.4%.

Gonzales y Lazarte, (2015) mencionan que el 84% de su población dicen que el uso de las plantas medicinales es una alternativa para reducir costos, el 7% considera que el uso de la herbolaria evitara problemas relacionados con los medicamentos, y el 9% no consideran que el uso de las plantas medicinales sea una alternativa para reducir costos ni evitar problemas relacionados con los medicamentos.

c) Sexo de las personas que hacen uso de la herbolaria.

El estudio realizado arrojó que las personas que hacen el uso de las plantas medicinales con mayor frecuencia es el 83% de las mujeres y el 17% son del sexo masculino, haciendo énfasis que el rango de edad de las personas que consumen los remedios caseros son de 30 a 60 años, figura 2.

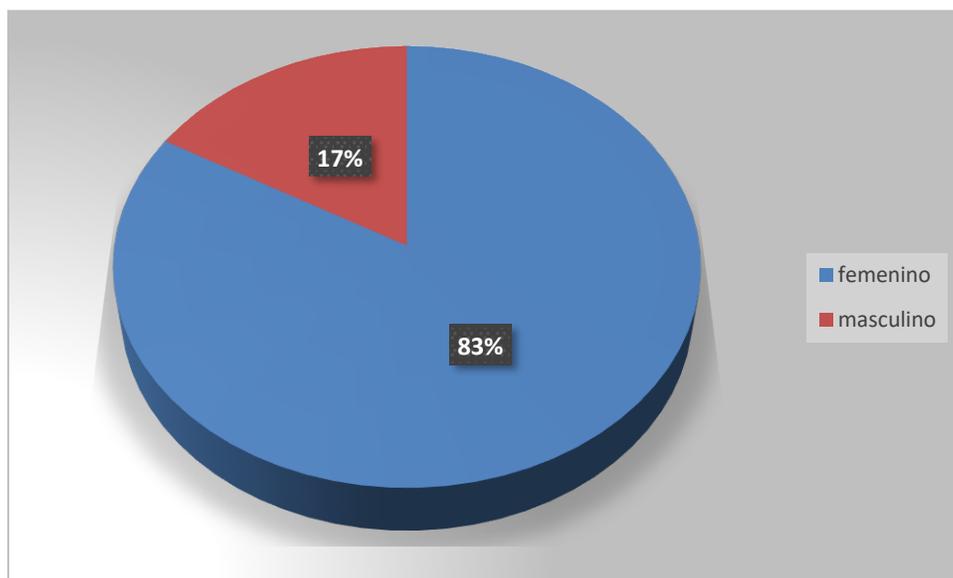


Figura 3. Sexo de las personas que hacen uso de la herbolaria.

Berrocal, (2020) determinó que las plantas medicinales son utilizadas en el tratamiento del COVID-19, simultáneamente se realizó y como resultado se obtuvo que el 85% de los participantes fueron de sexo femenino y el 14.8% del sexo masculino, se identificó que el 95% utiliza las plantas medicinales, mientras que el 4.9% restante comentó que no utiliza plantas medicinales, la mayoría que acuden a tomar esta medicina alterna son con mayor frecuencia las mujeres adultas.

Ganán y Benavides, (2022) mencionó que el 58% de las personas que hacen mayor uso de la herbolaria son las mujeres por motivo de estar mayor tiempo en casa, tener mayor tiempo en la cocina, mientras que el 42% de las personas son hombres.

CONCLUSIÓN

Los tratamientos naturales más utilizados como prevención del SARS-CoV-2 en la Ranchería Flores Magón Municipio de Mapastepec, en los resultados obtenidos se observó que las plantas que más usan son: orégano utilizado por el 10%, eucalipto el 10%, miel el 10%, también el 7% utilizo hierba santa, ajo el 3%, el 3% ingirió jengibre, también el otro 3% uso la manzanilla y el 3% uso lavanda, mientras que el 50% de la ranchería dijeron haber consumido todas las plantas medicinales antes mencionadas.

Las partes más utilizadas de las plantas y las formas de administración en pacientes confirmados y casos sospechosos del COVID-19 en la Ranchería Flores Magón Municipio de Mapastepec, a través de los resultados obtenidos demostró que el 80% afirmó haber consumido las plantas medicinales como tratamiento alternativo y el 20% dijo no haberlas utilizado, destacando que el 50% de la ranchería realizó la administración por medio de infusiones, y el 20% lo aplico directamente a la piel a través de ungüentos, mientras el 30% lo uso en vaporizaciones, se obtuvo que el 60% de la ranchería prepara los remedios con sus hojas, el 23% usan los frutos, mientras el 17% utilizo la raíz de las plantas, y la frecuencia con la que lo usaron fue que el 30% la ingirió una vez al día, y el 60% lo administro dos veces al día, mientras el otro 10% lo uso tres veces al día.

Respecto al sexo de las personas que hacen uso de la herbolaria en la Ranchería Flores Magón Municipio de Mapastepec, en los resultados que se obtuvieron demostró que las personas que hacen el uso de las plantas medicinales con mayor frecuencia son 83% de las mujeres con un rango de edad de 30 a 60 años y solo el 17% de los hombres hacen uso de la herbolaria.

En toda la investigación realizada se da a conocer que la herbolaria sigue teniendo alta importancia en diversos lugares del mundo, ante la contingencia ocasionada por el COVID-19 las plantas medicinales tuvieron mayor relevancia, ya que por el escaso trabajo que este provoco, dejando a muchas familias con escasos recursos

económicos, llevo a que la población hiciera uso de la medicina tradicional, viendo como gran ayuda para el alivio de los síntomas que el virus ocasionaba, aunado a las propiedades, analgésicas y antiinflamatorias que las plantas medicinales poseen y las diferentes formas de preparación, al igual que se identificó que la población hace mayor uso de las hojas, tallos y raíz de las plantas, dejando como resultado que las mujeres en un rango de edad de 30 a 60 años de edad hacen mayor uso de la herbolaria.

RECOMENDACIONES

Se recomienda hacer estudios de tipo experimental en donde se pueda evaluar que tan efectiva son las plantas medicinales en el tratamiento del COVID-19, de manera que se pueda demostrar que plantas medicinales son las más efectivas para aliviar síntomas del SARS-CoV-2.

Crear actividades en la Ranchería para que los habitantes participen compartiendo experiencias obtenidas en el uso de la herbolaria, así como también partes de las plantas que utilizan y de qué manera la consumen para crear un amplio conocimiento de saber y aprender.

Orientar a los habitantes que hacer el uso de la herbolaria no depende del sexo si no de las partes beneficiadoras, curativas y preventivas que permite mejorar el estado de salud de los individuos en general.

GLOSARIO

Alergia: reacción del sistema inmunitario ante sustancias extrañas (como el polen, el veneno de abejas o la caspa de las mascotas) o algún alimento, el sistema inmunitario produce sustancias conocidas como anticuerpos.

Anís: alivia la congestión nasal y limpia las vías respiratorias, cuenta con propiedades antibacterianas y antifúngicas.

Antitusígeno: sustancia que actúa contra la tos disminuyéndola, ese reflejo es necesario para eliminar las secreciones que pueden obstruir las vías respiratorias superiores.

Antiséptica: sustancias químicas que se aplican de forma tópica sobre tejidos vivos, como la piel intacta, las mucosas o las heridas, sin afectar de forma sensible a los tejidos, con intención de eliminar o reducir los microorganismos vivos.

Antihistamínicos: medicamentos que tratan los síntomas de las de las alergias bloqueando el efecto de la histamina.

Asma: es una enfermedad que afecta los pulmones, es una de las enfermedades de duración prolongada más comunes en los niños y también adultos, causando dificultad para respirar, opresión en el pecho y tos durante la noche o temprano por la mañana.

Botánica: campo de la Biología que estudia los vegetales, es una disciplina que combina los conocimientos adquiridos durante su larga tradición con avances que se producen a diario.

Bronquitis: afección en la que las vías respiratorias de los pulmones, llamados bronquio, se inflaman y provocan tos, a menudo con mucosidad, la bronquitis puede ser aguda (a corto plazo) o crónica (a largo plazo).

Congestión nasal: se produce cuando los tejidos nasales y adyacentes y los vasos sanguíneos se inflaman con el exceso de líquido y causan una sensación de congestión, acompañada de secreción nasal.

Cualitativa: implica recopilar y analizar datos no numéricos para comprender conceptos, opiniones o experiencias, así como datos sobre experiencias vividas, emociones o comportamientos con los significados que las personas atribuyen.

Cuantitativa: adjetivo que está vinculado a la cantidad, hace referencia a una cuantía, una magnitud, una porción o un número de cosas.

Ebullición: es la temperatura a la que la presión de vapor de un líquido se iguala a la presión que rodea al líquido.

Emolientes: sustancia que suaviza, ablanda y aumenta el grado de humedad, especialmente en la piel seca, áspera, con descamación o picazón.

Expectorante: sustancia que incrementan el volumen de las secreciones bronquiales o de estimular el mecanismo para su eliminación, por expulsión o deglución.

Goticulas: son pequeñas gotas de saliva que expulsa una persona infectada al toser o estornudar, también cuando canta o habla.

Hortaliza: conjunto de plantas cultivadas en huertos, se consume como alimento de manera cruda o cocida a través de diferentes preparaciones.

Hoja de aire: planta suculenta que se distingue por la profusión de diminutas plántulas que se forman en los márgenes de sus hojas, cuenta con propiedades antibiótica.

Interculturalidad: se refiere a la presencia e interacción equitativa de diversas culturas y a la posibilidad de generar expresiones culturales compartidas, a través de dialogo y del respeto mutuo.

Infusión: bebida obtenida de las partes blandas y secas de hojas, flores o frutos de diversas hierbas aromáticas.

Irritación: estado inflamatorio o reacción dolorosa del organismo causados principalmente por algún tipo de alergia a agentes químicos o de otros estímulos.

Lavanda: es una joya de la naturaleza, con propiedades cicatrizantes, calmantes y sedadas

Maceración: proceso de extracción solido-liquido, el producto solido (materia prima) posee una serie de compuestos solubles en el líquido extractante que son los que se pretenden extraer.

Matico: planta utilizada en la medicina tradicional, cuenta con propiedades antitusígenas, bactericidas y antiinflamatoria y por ello se utiliza en tratamientos contra afecciones como amigdalitis, bronquitis, neumonías y también para prevenir y tratar resfriados comunes.

Medicamentos alternativos: según la OMS medicina “complementaria” se utilizan para referirse a un amplio grupo de prácticas sanitarias que no forman parte de la tradición de un propio país, o no están integradas en un sistema prevaleciente.

Mitigar: minimizar o aliviar algo.

Plantas medicinales: son hierbas usadas como tratamiento, las personas las usan para ayudar a prevenir o curar una enfermedad y aliviar síntomas

Resfriado: es una infección viral de la nariz y la garganta (tracto respiratorio superior) es inofensivo y muchos tipos de virus pueden causar un resfriado común.

Tos: es un reflejo que mantiene despejada la garganta y las vías respiratorias, puede ser molesta, la tos ayuda al cuerpo a curarse o protege

REFERENCIAS DOCUMENTALES

(s.f.).

- Abarca, M. C. (Mayo-Diciembre de 2020). Uso de plantas medicinales y alimentos funcionales-nutraceuticos para la prevencion y complemento del tratamiento del covid-19 de Mayo a Diciembre del 2020. Cusco-peru. Obtenido de <http://repositorio.unsaac.edu.pe/handle/20.500.12918/6339>
- Amiel, J. (2007). Las variables en el metodo científico. *revista de la sociedad química Perú*.
- Arroyo, Q. G., & Sacón, M. J. (Octubre de 2020). Medicina intercultural como tratamiento alternativo del Covid-19 en la ciudad de Guayaquil. *Universidad de Guayaquil*. Ecuador, Guayaquil. Obtenido de <http://repositorio.ug.edu.ec/handle/redug/54057>
- Berrocal, P. B. (20 de 12 de 2020). uso de plantas medicinales en el tratamiento del covid-19 en estudiantes de la carrera de farmacia tecnica del iestp santiago antunez de mayolo huancayo - 2020. Obtenido de <https://repositorio.uoosevelt.edu.pe/handle/roosevelt/234>
- Cabrera, Z., & Vargas, K. (Diciembre de 2018). Facores que condicionan el uso de la medicina natural por parte de los usuarios de las planatas medicinales adquiridos en mercados del distrito de Cajamarca. Perú, Cajamarca. Obtenido de <http://repositorio.upagu.edu.pe/handle/upagu/811>
- Castillo, L. A. (Mayo de 2021). Uso de las plantas medicinales en pacientes Covid-19 positivos atendidos en la micro red de salud jesús- Cajamarca- Enero-Marzo 2021. Perú, Huancayo. Obtenido de <https://repositorio.uoosevelt.edu.pe/handle/roosevelt/473>
- Chuan, T. M. (Enero de 2018). Plantas medicinales de uso tradicional en el centro poblado San Isidro, distrito de jose sabogal, San Marcos. *Plantas medicinales de uso tradicional en el centro poblado San Isidro, distrito de jose sabogal, San Marcos*. Perú, Cajamarca. Obtenido de https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/upag_87b009481e7efbf1bfefc447addcb725/Description#tabnav
- Cusi, L. M., & Limaquispe, M. N. (2021). Percepcion del uso de medicina alternativa como prevencion o tratamiento en Covi-19 de los pobladores comunales Aldedaños de Huando, 2020. *Percepcion del uso de medicina alternativa como prevencion o tratamiento en Covi-19 de los pobladores comunales Aldedaños de Huando, 2020*. Perú, Huancavelica. Obtenido de <http://repositorio.unh.edu.pe/handle/UNH/4010>
- Domínguez, R. M., & Flores, V. M. (2012). Actitud de los padres frente al Cuidado de los prescolares con enfermedades respiratorias. La libeertad Ecuador, Provincia de Santa Elena. Obtenido de <https://repositorio.upse.edu.ec/handle/46000/599>
- Echeverri, C. D. (24 de Enero de 2022). *MejorconSalud*. Obtenido de MejorconSalud: SSSSS <https://mejorconsalud.as.com/prepara-unguento-natural-descongestionar-las-vias-respiratorias/>

- Endrino, P. (2024). *Doctor Agua*. Obtenido de <https://doctoragua.es/category/uncategorized/>
- Estrella, G. M., Minchala, U. R., Ramírez, C. A., Torres, C. L., Aguayza, P. M., Romero, S. L., & Pogyo, M. G. (2020). La Medicina Herbolaria como Prevencion y Tratamiento frente al Covid-19. *La Medicina Herbolaria*, 06. Obtenido de https://www.revistaavft.com/images/revistas/2020/avft_8_2020/5_medicina_herbaria.pdf
- Gallegos-Zurita, M. (2016). *Las plantas medicinales: principal alternativa para el cuidado de la salud, en la Poblacion rural de Babahoyo Ecuador*, 06. Obtenido de http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S1025-55832016000400002&script=sci_arttext
- Gallegos-Zurita, M., Castro-Posligua, A., Mazacón-Mora, M., Salazar-Carranza, L., & Zambrano-Bacusay, M. (2021). Plantas medicinales, su uso en afecciones respiratorias en comunidades rurales, provincia Los Rios Ecuador. *Journal*, 16. Obtenido de <https://revistas.utb.edu.ec/index.php/sr/article/view/1186>
- Gamarra, C. N. (2017). Uso de plantas medicinales por usuarios externos del hospital regional hermillo valdizan Medrano Huánuco, 2016. *Uso de plantas medicinales por usuarios externos del hospital regional hermillo valdizan Medrano Huánuco, 2016*. Perú, Huánuco. Obtenido de http://200.37.135.58/bitstream/handle/123456789/651/T047_22480703_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Ganán, B. A., & Benavides, R. E. (2022). Crecias y Mitos Sobre los Tratamientos Alternativos para Prevenir el Covid-19. 1. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8219258>
- Gonzales, G. H., & Lazarte, R. S. (Octubre de 2015). Planta medicinales utilizadas como alternativa de tratamiendo para afecciones del sistema respiratorio en los pobladores del barrio de Puraca- Huancayo. Pucará Huancayo. Obtenido de <https://repositorio.uroosevelt.edu.pe/handle/ROOSEVELT/20>
- Hernández, S. R., Fernández, C. C., & Baptista, L. M. (2010). *Metodología de la investigación*. 6.
- INEGI. (s.f.). *INEGI*. Obtenido de [INEGI: https://www.inegi.org.mx/app/mapa/espacioydatos/default.aspx?ag=07051019](https://www.inegi.org.mx/app/mapa/espacioydatos/default.aspx?ag=07051019)
- Leonard, J. (30 de 09 de 2020). *MedicalNewsTodar*. Obtenido de [MedicalNewsTodar: https://www.medicalnewstoday.com/articles/es/como-eliminar-la-flema-del-pecho](https://www.medicalnewstoday.com/articles/es/como-eliminar-la-flema-del-pecho)
- Leos-Magalon, A. S., Saavedra-Cruz, R. D., & Viveros-Valdez, E. (2020). Plantas aromática contra el SARS-CoV-2. *Sociedad Venezolana de Farmacología Clínica y Terapéutica*, 1. Obtenido de <https://biblat.unam.mx/es/revista/archivos-venezolanos-de-farmacologia-y-terapeutica/articulo/plantas-aromaticas-posiblemente-utiles-contr-el-sars-cov-2-covid-19>
- López, S. E. (2012). Percepcion y aceptacion del uso y demnada de la herbolaria como tratamiento alternativo. *Revista Electronica de PortalMedicos*. Obtenido de <https://www.portalesmedicos.com/publicaciones/articles/4210/3/>

- Manuel Ramon Perez Abreu, J. J. (2020, Marzo-Abril). Características clínico-epidemiológicas del COVID-19. *Revista Habanera de Ciencias Medicas*, 15.
- Morales, P. M., García, M. M., Acosta, d. I., Vega, J. J., Céspedes, I., & Perdomo, D. J. (2020). Una alternativa natural para el tratamiento de la Covid-19. *Revista Cubana de Plantas Medicinales*, 12. Obtenido de <https://www.medigraphic.com/pdfs/revcubplamed/cpm-2020/cpm201g.pdf>
- Narango-Rojas, A., Millan, J. C., & Orrego, M. (2014). Adherencia de Planes Caseros de Terapia Respiratoria en Pacientes con Enfermedades Crónicas del Programa de Atención Domiciliaria Cali. *Facultad Nacional de Salud Publica*. Obtenido de http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-386X2016000200010
- Orantes, G. C., Moreno-Moreno, R., Sánchez-Cortés, S., Verdugo-Valdez, A., Carrillo-Reyes, A., & Rioja, T. (2021). Percepción sobre el covid-19 y el uso de las plantas para tratar la enfermedad en Chiapas México. *Iberoamericana de Ciencias*, 14. Obtenido de https://www.researchgate.net/profile/Tamara-Rioja-2/publication/357777943_Percepcion_sobre_COVID-19_y_el_uso_de_plantas_para_tratar_la_enfermedad_en_Chiapas_Mexico/links/61df008c323a2268f99d7f3d/Percepcion-sobre-COVID-19-y-el-uso-de-plantas-para-tratar-la
- Ordinola, C., & Barrera, Á. (2019). Uso de plantas medicinales para el síndrome febril por los pobladores del Asentamiento Humano Pedro Castro Alva del distrito de Chachapoyas Perú. *Arnaldoa*. Obtenido de http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S2413-32992019000300012&script=sci_arttext&tIng=en
- Pereyra, Fuentes. (s.f.). *Medicina tradicional*. Obtenido de http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172012000200002
- Rocha, R. M. (Noviembre de 2021). *Tuasaúde*. Obtenido de Tuasaúde: <https://www.tuasaude.com/es/jarabe-casero-para-la-tos-seca/>
- Rocha, R. M. (13 de 05 de 2022). Obtenido de tausaúde: <https://www.tuasaude.com/es/tratamiento-casero-para-la-tos/>
- Sáez, d. T. (2005). Manejo de las infecciones respiratorias agudas (IRA) en una comunidad Kaqchiquel de Guatemala. *Manejo de las infecciones respiratorias*, 07. Obtenido de https://www.scielosp.org/article/ssm/content/raw/?resource_ssm_path=/media/assets/rpsp/v1n4/0417.pdf
- Sauzo, R. L., Silva, P. R., & Zavala, M. H. (Mayo-octubre de 2015). Factores del Uso de Plantas Medicinales como Tratamiento de Enfermedades Respiratorias. *leon nicaragua*. Obtenido de <http://riul.unanleon.edu.ni:8080/jspui/bitstream/123456789/6525/1/233991.pdf>
- Sotero-García, A. I., Gheno-Heredia, Y. A., Martínez-Campos, Á. R., & Arteaga-Reyes, T. T. (2016). Plantas Medicinales usadas para las afecciones respiratorias en Loma Alta Nevado de Toluca, México. *Acta Botanica Mexicana*. Obtenido de http://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S0187-71512016000100003&script=sci_abstract&tIng=pt

- Tuaza, C. L. (2020). El COVID-19 en las comunidades indígenas de Chimborazo Ecuador. *El COVID-19 en las comunidades indígenas de Chimborazo Ecuador*, 13.
- Vilema, E. J. (08 de Noviembre de 2021|). Utilizacion de la Medicina Tradicional y Complementaria en Afecciones Respiratorias Agudas en Iso habitantes del barrio Nuevo Horizontal. Ecuador: Ecuador- PUCESE- Escuela de Enfermeria. Obtenido de <https://repositorio.pucese.edu.ec/handle/123456789/2754>
- Villena-Tejada, M., Vera-Ferchau, I., Cardona-Rivero, A., Zamalloa-Cornejo, R., Quispe-Flórez, M., Zany, F.-T., . . . Alvarez-Sucari, S. (2021). plantas medicinales y alimentos funcionales usados como recursos contra el Covid en una poblacion Andina del Perú. *Ambiente, Comportamiento y sociedad*. Obtenido de <https://revistas.unsaac.edu.pe/index.php/ACS/article/view/819>
- Waiziel, B. J., & Waizel, H. S. (2005). Algunas plantas utilizadas popularmente en el tratamiento de enfermedades respiratorias. *Medigraphic*, 12. Obtenido de <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=7895>
- Westreiche, G. (09 de 01 de 2021). *Ecomipedia*. Obtenido de Ecomipedia: <https://economipedia.com/definiciones/variable-dependiente.html>
- Zambrano, B. M., & Ronquillo, R. K. (Octubre- Marzo de 2019). Uso de las plantas en el tratamiento de enfermedades respiratorias en el sector 9 de Octubre Canton Pueblo Viejo. Ecuador, Babahoyo, Los Rios. Obtenido de <http://dspace.utb.edu.ec/handle/49000/8117>

ANEXOS



Universidad de Ciencias
y Artes de Chiapas

Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas.



Cuidados alternativos ante la contingencia, usados como prevención y cuidados del COVID-19 en Flores Magón, Mpio. De Mapastepec.

Conocer los cuidados alternativos ante la contingencia, usados como prevención y cuidados del Covid-19 en Flores Magón, Mpio. De Mapastepec, a personas adultas de 30 a 60 años.

- a) Enlistar los tratamientos naturales más utilizados como prevención del SARS-CoV-2.
- b) Identificar las partes más utilizadas de las plantas, así como las formas de administración en pacientes confirmados y casos sospechosos del COVID-19.
- c) Determinar las edades y sexo de las personas que más utilizan los cuidados alternativos del COVID-19.

Esta encuesta realizada, es anónima, con fines únicamente para ayudar a la elaboración de esta investigación, los datos proporcionados no se usaran con fines ajenos a dicho trabajo.

Edad:

Sexo: F () M ()

1.- ¿Utilizo plantas medicinales como tratamiento o prevención de complicaciones del Covid-19?

Si utiliza ()

No utiliza ()

c) a veces

2.- Enliste las plantas medicinales que más utiliza

a) Ajo ()

b) Eucalipto ()

c) Jengibre ()

d) Limón ()

e) Cebolla ()

F) Menta ()

g) Manzanilla ()

i) todas las anteriores

) No utiliza plantas medicinales ()

3.- ¿Cuál es la forma de preparación de las plantas medicinales?

a) Infusión ()

b) Ungüentos ()

c) Vaporizaciones ()

d) Otras _____

4.- ¿Qué partes de la planta medicinal utiliza?

a) Raíz ()

b) Tallo ()

c) Hojas ()

d) Flor ()

e) Fruto ()

f) No utiliza ()

g) otra_____

5.- ¿Con que frecuencia hace uso de las plantas medicinales por día?

a) Una vez al día ()

b) Dos veces al día ()

c) Tres veces al día ()

d) Más de cuatro veces al día ()

e) No utiliza plantas medicinales ()

f) Otra_____

EVIDENCIAS

