

**UNIVERSIDAD DE CIENCIAS
Y ARTES DE CHIAPAS**
FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y SOCIALES

TESIS

**ADICCIONES: LAS SECUELAS DE UNA
FAMILIA DISFUNCIONAL.**

QUE PARA OBTENER EL TÍTULO DE

LICENCIADA EN PSICOLOGÍA

PRESENTA

MARÍA FERNANDA CHANONA CUESTA

Director de tesis

Mtro. Carlos Eduardo Pérez Jiménez





UNIVERSIDAD DE CIENCIAS Y ARTES DE CHIAPAS
SECRETARÍA GENERAL
DIRECCIÓN DE SERVICIOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE CERTIFICACIÓN ESCOLAR
AUTORIZACIÓN DE IMPRESIÓN

Tuxtla Gutiérrez, Chiapas
10 de febrero del 2022

C. María Fernanda Chanona Cuesta
Pasante del Programa Educativo de Psicología

Realizado el análisis y revisión correspondiente a su trabajo recepcional denominado "Adicciones: Las secuelas de una familia disfuncional" en la modalidad de Tesis.

Nos permitimos hacer de su conocimiento que esta Comisión Revisora considera que dicho documento reúne los requisitos y méritos necesarios para que proceda a la impresión correspondiente, y de esta manera se encuentre en condiciones de proceder con el trámite que le permita sustentar su Examen Profesional.

ATENTAMENTE

Revisores

Firmas:

Dra. Soledad Hernández Solís

Dr. German Alejandro García Lara

Dr. Oscar Cruz Pérez

Ccp. Expediente



El documento cumple con los criterios académicos y técnicos estipulados por la Coordinación de Titulación de la Facultad de Ciencias Humanas y Sociales de la UNICACH, por lo que autorizo su revisión.

ATTE.



Mtro. Carlos Eduardo Pérez Jiménez

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

JUSTIFICACIÓN

OBJETIVOS

GENERAL:

ESPECÍFICOS:

CAPÍTULO I. MARCO TEÓRICO

| | |
|--|----|
| 1.1 LA ADICCIÓN Y SU ENTORNO | 12 |
| 1.2 NIVELES DE ADICCIÓN | 17 |
| 1.3 INFLUENCIA DE LA FAMILIA EN EL CONSUMO DE SUSTANCIAS | 19 |
| 1.4 LA SOCIEDAD Y EL CONSUMO DE SUSTANCIAS | 21 |
| 1.5 AUTOCONCEPTO DEL CONSUMO | 26 |
| 1.6 TIPOS DE AUTOCONCEPTO | 28 |

CAPÍTULO II. METODOLOGÍA

| | |
|--------------------------------|----|
| 2.1 ENFOQUE | 31 |
| 2.2 MÉTODO | 33 |
| 2.3 TÉCNICA DE INVESTIGACIÓN | 35 |
| 2.3.1 ENTREVISTA | 35 |
| 2.4 SUJETOS | 37 |
| 2.5 PROCEDIMIENTO | 41 |
| 2.6 ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN | 43 |

CAPITULO III. ANALISIS DE LOS RESULTADOS

| | |
|--|----|
| 3.1 APOYO FAMILIAR | 45 |
| 3.2 MOTIVO INICIAL DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS | 49 |
| 3.3 FAMILIA DISFUNCIONAL | 54 |
| 3.4 DINAMICA FAMILIAR | 59 |
| 3.5 CONFLICTO PERSONAL | 61 |
| 3.6 COMUNICACIÓN AUSENTE EN LA RELACIÓN FAMILIAR | 65 |
| 3.7 VÍNCULO AFECTIVO PRINCIPAL | 68 |

CONCLUSIONES

REFERENCIAS

INTRODUCCIÓN

El siguiente trabajo de investigación está destinado a profundizar los conocimientos acerca de las adicciones; también es interesante conocer la experiencia vivida al trabajar con este tema de investigación y el proceso de cada persona entrevistada, para poder realizar dicha investigación surgió un gran cuestionamiento que fue, ¿Cuáles son los sucesos familiares, por los que pasan las personas con adicción a las drogas?, desde esta pregunta se pudo realizar dicha investigación para poder conocer a fondo acerca de la realidad que se vive en el entorno, referente a este problema, cabe mencionar que la realidad que se encontró en esta investigación se pudieron aclarar las dudas surgidas y conocer cuáles son las causas que originan que una persona se adentre a una adicción. Para conocer a profundidad de lo que se trata esta investigación, a continuación, dará a conocer una breve explicación de lo que se encuentra en los diferentes apartados, dicha investigación consta de seis apartados, y en cada uno de ellos encontraremos información que referente al tema central.

En el planteamiento del problema, se muestra la problemática existente, de acuerdo al tema de investigación, se da a conocer los diferentes aspectos que representa una adicción; así como los daños ocasionados por el consumo, el impacto que genera las relaciones sociales y familiares, así mismo el nivel económico forma parte del problema en cuestión, y cómo la desinformación ante este tema afecta a la sociedad en general.

La justificación nos habla, de los motivos por el cual se decidió llevar a cabo dicha investigación, en ella se aborda el conocimiento objetivo de un problema con la sociedad; de igual manera, se da a conocer la importancia de esta investigación y cómo los factores de riesgo son un punto clave para el desarrollo de la misma.

El capítulo I, marco teórico, trata de manera específica los diferentes aspectos de esta investigación, entre el cual se encuentra qué es la adicción y a partir de ahí conocer los diferentes subtemas que tienen relación al tema de investigación, así mismo dentro del marco teórico se muestra, los riesgos y consecuencias que implica el consumo de sustancias y como el entorno familiar y social tienen influencia ante el consumo. De igual manera los factores de

riesgo y protectores se encuentran relacionados, así como el autoconcepto llega a ser algo esencial dentro de esta investigación.

En relación al capítulo II, metodología, se plasma el enfoque por el cual se logró identificar la naturaleza de las relaciones y una estructura dinámica dentro de esta investigación; de igual manera el método, se dedicó a la interpretación y a tener una facilidad de comprensión en la realización de las entrevistas. La técnica empleada en este proyecto fue no estructurada, manteniendo un modelo de conversación espontaneo e informal, así mismo el procedimiento y análisis de la información forman parte de la metodología y dan estructura al trabajo realizado.

En el capítulo III, se observará el análisis de resultados obtenido en el tiempo que se realizó la investigación, dentro de ello se podrán encontrar todo lo discursado en las entrevistas llevadas a cabo para la obtención de información; así como el proceso por el cual pasó cada uno de ellos, su historia de vida, el tiempo de consumo, entre otros aspectos. Dentro del análisis se encontrará diferentes categorías y cada una de ellas un análisis desde el punto de vista psicológico para dar conocer los diferentes aspectos en relación a la información obtenida.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

El consumo de sustancias legales e ilegales, es un tema que ha existido a lo largo de mucho tiempo en nuestro país y claro es preocupante socialmente; preocupación que ha sido totalmente justificada de acuerdo a la información que se disponen en la actualidad sobre el abuso de las diferentes sustancias Gutiérrez M, Blanco L, Márquez C (2018), mencionan:

El uso y abuso de sustancias tóxicas es un tema de debate permanente por sus repercusiones a nivel social, psicológico y familiar. En los últimos años el Gobierno Nacional ha realizado diversos estudios para estimar la magnitud del consumo de drogas en el país, actualizar el conocimiento sobre la problemática, establecer la percepción social de riesgo asociado y estimar la oferta de drogas a la población (pág. 15).

El uso y abuso de sustancias son la representación de un problema grave, así mismo es capaz de producir importantes alteraciones de la salud, problemas sociales y familiares. El consumo de sustancias se presenta mediante ciertas características las cuales lo hacen muy preocupante: el tipo de sustancias consumidas, la frecuencia de su uso y el aumento de personas que consumen. Dicho tema nunca va a dejar de tener importancia en nuestra sociedad, los jóvenes siempre tienen el riesgo de convivir con ellas o de caer en ellas, muchas veces la falta de información puede ser un problema ya que no cuentan con un conocimiento adecuado acerca de los riesgos y por qué su consumo puede generar una adicción.

Así mismo al hablar de adicción se caracteriza por ser una falsa promesa de satisfacción inmediata. Están relacionadas con aquello que Freud llamó *pulsión de muerte* y las prácticas sociales nos muestra cómo se puede ser adicto no sólo a sustancias, sino también a cirugías, trabajo, sexo, entre otras Varela D, (2011) dice:

La drogadicción en la familia tiene innumerables consecuencias. No solo repercute en la salud y el bienestar de la persona que lucha contra la adicción, sino que también trae consigo un aumento de la violencia, el abuso, los conflictos y las dificultades financieras. La drogadicción es tóxica para toda la familia, tiene grandes implicaciones en las relaciones con amigos y familiares, otro efecto de la drogadicción en la familia es el aumento de la tasa de drogadicción en niños y pueden tener efectos duraderos.

De igual manera la adicción trae consigo una serie de problemas los cuales se vuelven susceptibles de diversas situaciones, es un tema que preocupa y ocupa gran importancia a casi todas las sociedades de la actualidad y ello ha sido a causa del crecimiento de esta problemática, de acuerdo a las entrevistas recaudadas una de las mayores dificultades que trae la adicción en los sujetos es la relación que se tienen dentro del ambiente familiar, el punto de vista de sus implicaciones legales y delictivas de los sujetos, dañando también las relaciones sociales y dañándose físicamente. Cabe destacar que cuando una persona consume sustancias en gran aumento coloquialmente se dice que se ha *descarriado*, y con ello se con el paso del tiempo inevitablemente se convertirá en delincuente, siendo la familia uno de los principales afectados ante esta situación.

Por otro lado, la familia es una base importante en el desarrollo de una persona, debido a la relación afectiva y los vínculos creados dentro de esa unión, así mismo es considerada como algo fundamental por los valores creados dentro de ella para la formación del ser humano, la crianza dentro de una unión familiar es el reflejo del adulto que se encuentra a lo largo de la vida Gutiérrez M, Blanco L, Márquez C (2018) dicen:

Se conoce como familia al conjunto de personas unidas por vínculos de matrimonio, parentesco o adopción. Es considerada como una comunidad natural y universal con base afectiva, que influye en la formación del individuo y tiene interés social. Se dice que es universal, ya que, a lo largo de la historia, las civilizaciones han estado formadas por familias. En todos los grupos sociales y todos los estadios de la civilización,

siempre se ha encontrado alguna forma de organización familiar. Este grupo social se ha modificado con el tiempo, pero siempre ha existido, por eso es un grupo social universal (Gutiérrez M, Blanco L, Márquez C, 2018).

De igual manera dentro del ambiente familiar existen diversas situaciones las cuales se ven vinculados a conflictos dentro de la misma que van más allá de la pareja, los enfrentamientos con los hijos, incluso enfrentamientos entre los hijos, existe también conflictos entre los diferentes miembros de la familia, los cuales son igualmente importantes. Dichos problemas pueden ser derivados de los casos de familias reconstituidas con esto se hace referencia a aquellas familias que proceden de otros matrimonios. Básicamente la unión familiar llega a ser más complicada de lo esperado siendo esta una de las causas donde las familias se desintegran.

Son muchas las consecuencias negativas que sufren los familiares de las personas que se encuentran dentro del consumo de sustancias, como por ejemplo el deterioro de las relaciones familiares, bajo estado de ánimo debido a que cualquier situación que provoque el sufrimiento y malestar de un ser querido produce un estado de tristeza en el entorno familiar. De igual manera las agresiones forman parte de estas dificultades familiares donde la persona consumidora se vuelve agresiva en determinadas situaciones y por último se encuentran los problemas económicos en los cuales el adicto llega a empeñar objetos de valor de sus familiares, cada una de estas situaciones hacen que la familia se vea afectada en este duro proceso de vida Varela D, (2011).

Dado este acontecimiento, es de gran importancia para los profesionales de la salud mental el conocer e indagar sobre la problemática presentada, por ello ha surgido un cuestionamiento el cual se presenta a continuación, ¿Cuáles son los sucesos familiares, por los que pasan las personas con adicción a las drogas?

JUSTIFICACIÓN

Como estudiante de la Licenciatura en Psicología competía investigar un problema psicosocial del dominio de una de las especialidades de la carrera de psicología, de ella se deriva la psicología social, esto es importante porque aporta el conocimiento objetivo de un problema con la sociedad.

El ambiente en el que se desenvuelven y la presión que existe dentro del mismo pueden causar en ellos grandes frustraciones y angustias, así mismo debemos tomar en cuenta que no son los únicos problemas a los que se enfrentan, dentro de esas frustraciones se encuentran también lo que son los conflictos personales y familiares, formando así una parte importante de las decisiones y acciones, por consiguiente que busquen una forma de evadir la realidad o de ayudarse a sentirse despreocupados al consumir sustancias psicoactivas.

La importancia de esta investigación radica en encontrar los conflictos familiares, y cómo estos influyen ante el consumo de las sustancias en la vida de una persona, los beneficios que proporciona este trabajo van enfocados hacia el conocimiento sobre las adicciones y la experiencia que cada uno de los entrevistados plasmas, así mismo poder conocer la realidad vivida en nuestro entorno referente al tema de investigación Ortega, Arévalo, Hernández, Martínez y Bermúdez (2015) mencionan:

El gran problema de las drogas siempre ha estado presente en nuestra sociedad, es un riesgo latente a los cuales están expuestos los jóvenes en la actualidad y tristemente este es un problema en el que están iniciando cada vez más temprano pero esto ocurre principalmente por la falta de información y la falta de comunicación en los hogares siendo esta la primera institución encargada de instruir a los jóvenes en sus primeros valores sociales, éticos, espirituales, sus costumbres y sus hábitos (pág. 77).

La familia es la principal responsable del desarrollo de un ser humano, haciendo énfasis en sus principales cuidadores brindando apoyo y una buena formación, por esa razón dentro del entorno familiar, debería ser el lugar en la cual los valores éticos y morales deben ser enfatizados para lograr un gran aprendizaje y desarrollo como individuo.

La psicología es una de las principales ciencias encargada de la salud mental y la cual debe evaluar el nivel de daño ocasionado por el consumo de las diferentes sustancias psicoactivas, es necesario considerar la vía de administración, el tipo de tolerancia que esta ocasiona y la gravedad que cada una de las diferentes sustancias ocasionan de acuerdo a su consumo.

Se debe tener en cuenta que el origen de este problema se desencadena por los factores de riesgo, ya sean intrapersonales o interpersonales, es importante especificar cada uno de ellos para tener conocimiento amplio de lo que es, al referirnos a los factores intrapersonales estamos abordando los problemas que existen referentes al individuo como lo son la ansiedad o la tensión que esté presente, la necesidad de alejarse de la frustración y una baja autoestima, las sustancias consumidas, pueden llevar un efecto secundario y provocar daños a la salud. Al hablar de factores interpersonales son aquellos asociados al fenómeno de grupo, dando como resultado que la relación que existe entre la persona que consume y los grupos en los que se encuentra relacionado son considerados como los asociados para la decisión de un consumo.

Se identifican los diferentes aspectos del consumo de sustancias que propicia la población y el número de personas que se encuentran sumergidas en ellas, es tan grave el problema que existe en nuestro país y cada vez más preocupante tanto solo en México entre 1998 y 2017, murieron casi 70 mil mexicanos como consecuencia del consumo de drogas (Molina, 2019).

Es tan grande la magnitud de este problema que alrededor de ocho millones y medio de hombres y mujeres, de 12 a 65 años de edad, han consumido por lo menos una vez en la vida alguna droga. El consumo de drogas en México es un gran problema social que se ha introducido hasta lo más profundo de las familias y al cual nos enfrentamos en la actualidad. Este problema crece día con día, tanto en el número de personas como en las complicaciones y las muertes por enfermedades relacionadas con la adicción (pág. 2).

Los adolescentes están expuestos a la gran variedad de sustancias que hay en las calles y se han convertido en los nuevos objetivos de la delincuencia, ya que el índice de consumo entre adolescentes es cada vez mayor tan solo en el año pasado alrededor de un millón de adolescentes entre los 12 y 17 años de edad se encuentran como los principales consumidores; por otro lado se encuentran personas de diferentes edades las cuales se ven afectadas en el día a día, y así mismo sufrir las consecuencias, como delincuencia o es un caso aún más grave generar una adicción, con graves daños para la salud; por lo que es sabido que la mayor parte de los problemas de salud mental en adolescentes tiene relación con las adicciones.

Hoy en día, el uso frecuente tanto de alcohol y el abuso de sustancias ha hecho que las familias se encuentren sometidas al igual que la comunidad, presiones que no existían años atrás, por lo que es necesario enfrentar este problema de salud y bienestar. Actualmente, se sabe más acerca de la causa de los trastornos adictivos, así como de la manera de poder prevenirlos y así poder tratarlos para obtener un beneficio en la sociedad en general y de los adolescentes en particular. Los adolescentes tienen una relación más significativa con amigos y compañeros, es por eso que el conocimiento de los efectos en la conducta, la toma de decisiones y los daños que producen las drogas son aspectos importantes a considerar en los distintos programas educativos, se debe encontrar la manera de incluir información preventiva, de igual manera el hogar sería otro lugar importante para dar a conocer dicha información.

El abuso en el consumo de drogas representa un problema grave, capaz de producir importantes alteraciones a la salud y conflictos sociales, en torno a este problema existe una gran preocupación social; por ello junto a las medidas sociales, las medidas educativas son la base de la labor preventiva. De igual manera es importante recordar que la preocupación manifestada por los padres de familia y educadores ante el problema de las drogas debe dirigirse a adquirir una serie de entendimiento, y así aprender distintas actividades en las cuales puedan realizar la labor de dar un conocimiento amplio y previo para la prevención del consumo de sustancias.

Es importante tomar en cuenta que el problema que se presenta en la población necesita más información para que las personas tengan un mayor conocimiento de ello y lo que lo desencadena, debemos tener en cuenta que el primer filtro para evitar este problema es la prevención ya que este problema en muchas ocasiones no se le toma tanta importancia, implementar platicas y orientarlos sobre esto, ya que la población tiene una idea errónea que por ser consumidor poco frecuente no está propenso a tener complicaciones en la salud, es importante orientarlos y hacerles saber que el consumo de sustancias no debe ser común y que es un problema para el resto de la población y las complicaciones que este problema conlleva.

Esta investigación se llevó a cabo con la sociedad en general mediante redes sociales, debido a la situación vivida en la actualidad la pandemia por covid-19. De igual manera la factibilidad de esta investigación es totalmente disponible ya que los recursos a utilizarse como es la entrevista semiestructurada con lo que se obtuvo la facilidad de poder llevarse a cabo se encuentra dentro del proyecto presentado.

OBJETIVOS

GENERAL:

- Analizar los sucesos familiares por los que pasan las personas con adicción a las drogas.

ESPECÍFICOS:

- Conocer las relaciones familiares de personas con adicción a las drogas.
- Identificar el comienzo y desarrollo del consumo de sustancias en personas con adicción a las drogas.
- Analizar el entorno social que incita el consumo de sustancias en personas con adicción a las drogas

CAPÍTULO I. MARCO TEÓRICO

Se considera adicción al consumo excesivo de sustancias o actividades, debemos tener presente que la adicción implica una serie de dependencia y con ella consecuencias las cuales afectan de forma negativa la vida personal, su salud y social de la persona, por otro lado, se encuentran limitantes como la manera en que la persona funciona de manera efectiva. La persona adicta no tiene la capacidad de tener un control sobre sí misma y por lo tanto no logra controlar su consumo, por lo contrario, dicho exceso provoca que viva en función a ello y así mismo al estar sumergido en ella esta se vuelve el punto central de su rutina diaria, cabe mencionar que si la persona adicta trata de buscar una salida de manera repentina se ven involucradas algunas dificultades para su función diaria. Al hablar de adicción se debe tener en cuenta una serie de consecuencias ya que la persona involucrada se vuelve adicta sin tener consciencia de ello, de igual manera a medida que el consumo avanza este se vuelve algo indispensable para persona que lo adquiere, logrando que la dosis se vuelva mayor para lograr la misma sensación que la primera vez ingerida, haciendo que la persona sea incapaz de dejarla.

La adicción se define como un trastorno crónico y recurrente caracterizado por la búsqueda y el consumo compulsivos de la droga a pesar de sus consecuencias negativas. Esos cambios pueden durar mucho tiempo después de que la persona deja de consumir drogas.

Sin tratamiento, pueden durar toda la vida y causar la muerte (Volkow, 2018, p. 4).

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) es una enfermedad física y psicoemocional que crea una dependencia o necesidad hacia una sustancia, actividad o relación. Se caracteriza por un conjunto de signos y síntomas, psicológicos y sociales. Es una enfermedad progresiva y fatal, caracterizada por episodios continuos de descontrol, distorsiones del pensamiento y negación ante la enfermedad (Landívar, 2013).

La decisión principal de consumir sustancias regularmente es voluntaria, ya que el consumo de estas es una decisión tomada por una persona la que lo consumirá, pero al tener un consumo

continuo se va deteriorando gradualmente y de manera grave la capacidad de una persona para autocontrolarse, al perder el autocontrol se puede distinguir una adicción, así mismo se van mostrando cambios físicos en las personas adictas, van perdiendo el buen juicio, la toma de decisiones, su aprendizaje se ve deteriorado, tiene una memoria diferente a la de una persona que se encuentra libre de sustancias y el control de su comportamiento es nulo, todas estas características son lo que hace distinguir una persona adicta de una persona que no consume sustancias, la adicción es algo fuerte para el ser humano ya que al caer en ella la vida de la persona se va deteriorando poco a poco sin que ésta lo note.

1.1 LA ADICCIÓN Y SU ENTORNO.

El uso y abuso de sustancias ha permanecido como un tema importante desde mucho tiempo atrás por las repercusiones que provoca en el ser humano a nivel social, familiar y personal, así mismo el uso excesivo de las cosas es perjudicial, la frecuencia con la que este sea realizado y el motivo por el cual se utiliza también es un medio en el cual la persona se verá afectada a lo largo del tiempo, como menciona Blanco L (2015):

Freud estableció que todos los seres humanos tenemos pulsiones. Según él, una pulsión es una necesidad que todo ser humano hereda y que le exige a la mente ser satisfecha. Así, había necesidades de comida, de sexo, de auto conservación, de estabilidad emocional, etc. y desde este punto de vista, cualquier cosa (no necesariamente una sustancia químico-tóxica) puede convertirse en una adicción (pág. 8)

El consumo de sustancias es una realidad que va en aumento y con el paso del tiempo se ha involucrado en la vida de muchas personas, no existe una causa exacta del consumo, pero sí una historia que va de la mano, cada persona inicia y recurre a ello por distintos motivos, pero entre ellos siempre se encuentra un malestar significativo del cual no todos tienen la capacidad de afrontar de una mejor manera.

Blanco L, (2015): afirma que las adicciones son una de las manifestaciones más representativas del malestar contemporáneo de la cultura y, pensándolo de esta manera, no se ve a la adicción

como una enfermedad o como una anomalía que afecta a la sociedad. Del mismo modo, plantea también que las diferencias individuales juegan un rol fundamental, ya que marcan una diferencia en el sentido de que ni las generalizaciones que tiene la población sobre el fenómeno, ni los estándares socioeconómicos en el que se ve envuelto el sujeto, ni el valor que se asocia al objeto como tal, explican las adicciones (pág.7).

Cuando se habla del malestar o problemas relacionados a ello, es inevitable no encontrar una relación en las diversas situaciones problemáticas que se desencadenan en el ambiente familiar, es cierto que en cada persona el proceso de consumo es diferente debido a su estilo de vida, su entorno y el desarrollo de vida a nivel personal y cultural, claro que todo eso tiene un efecto en este tema de investigación, así mismo es importante conocer todo aquello que conlleva la manera de ser y actuar de una persona, es por ello que el conocimiento a las diferentes creencias, la moral, las costumbres y cualquier hábito que tenga es una base importante para tener un panorama amplio acerca de una persona.

Existen diferentes situaciones por las cuales una persona se induce al consumo de sustancias como se mencionó anteriormente no existe una causa específica debido a que no todas las personas inician un consumo por la misma razón, los diferentes problemas tanto en el entorno familiar, laboral e incluso escolar son los responsables de generar un malestar en el ser humano y con la ingesta de sustancias buscan anestesiarse aquello que les provoca dolor o angustia Blanco L (2015) menciona:

En su teoría, Freud menciona diferentes elementos que sirven para aliviar el “dolor de existir” o la insatisfacción del deseo. El elemento más poderoso y quizás también el más perjudicial para las adicciones a la luz del psicoanálisis, una revisión de literatura aliviar la pena es el objeto o sustancia química. Este dolor de existir también puede ser llamado como “la pasión por evitar el dolor” y es una caracterización que Freud hace sobre el consumo de drogas - como un rechazo al sufrimiento antes que un logro a la satisfacción (pág. 9).

Así mismo al tener un seguimiento de acuerdo a ese tipo de pensamiento se puede entender que el consumo de sustancias es un camino para aliviar el dolor provocado por diversas situaciones, ocasionando que el consumo se vuelva frecuente y compulsivo, para finalmente generar una adicción, lo que con el paso del tiempo genera más dolor en la vida de una persona debido a que al tener una adicción ocasiona que la persona empiece a destruir aún más su vida y la felicidad se vuelve algo efímera.

La búsqueda de la felicidad es un elemento esencial en la teoría de Freud sobre las adicciones. Anteriormente, se mencionó que Freud habló de “cancelación tóxica” para referirse a hacer desaparecer el dolor por un tiempo. Significa que, en muchas ocasiones, se ve la adicción como una búsqueda de la felicidad y es con esta creencia que el adicto empieza a consumir. Pero no es la búsqueda de la felicidad como tal, es, en otras palabras, evitar el displacer (Blanco L, 2015).

Tomando en cuenta lo mencionado por el autor el ser humano se encuentra constantemente reprimiendo su dolor y a través del consumo anestesia ese dolor y suple la felicidad que no encuentra en su realidad, Freud menciona en su lectura el malestar en la cultura el consumo de sustancias se vuelve una protección frente a la naturaleza y la regulación de los vínculos recíprocos entre los hombres es por ello que al consumir sustancias se vuelve algo importante para el consumidor y encuentra la manera de escapar de aquello que lo atormenta, sin importar que sea por un periodo de tiempo corto.

En la vida de toda persona existe algo que le ocasiona dolor, sufrimiento, angustia, entre muchas cosas más, pero no todas las personas tienen la misma capacidad de afrontarlo, la importancia de tratar de afrontar dichas situaciones radica en lo perjudicial que puede ser para su vida si no se hace y cómo todo a su alrededor se ve afectado. El uso de sustancias se vuelve una poderosa distracción y con ella se genera una satisfacción la cual provoca que la persona se vuelva insensible ante aquello que le trae dolor Blanco L (2015) dice:

Para Freud, las sustancias tóxicas están ubicadas en la segunda opción en donde afirma que éstas no brindaban una felicidad como tal, sino que sencillamente en su presencia había ausencia de dolor psíquico. Visto de este modo, la intoxicación se relaciona más “con el principio del placer en cuanto a reducción de las tensiones” (pág. 11).

Como bien menciona el autor las sustancias toxicas no tienen la capacidad de generar realmente la felicidad que la persona necesita debido a que esta se vuelve un escape de la realidad que desearía tener, la frecuencia en el consumo de sustancias provoca que una persona tenga la necesidad de seguir consumiendo en lugar de encontrar un estímulo diferente para afrontar aquello que ha generado un malestar. La búsqueda de la felicidad plantea una idea donde la sustancia es ubicada como una defensa para la persona, así mismo tomándolo como un recurso para aliviar el dolor de existir, las sustancias toxicas se convierten en cosas un veneno y un remedio con lo cual la persona que la consume no logra encontrar una diferencia. De igual manera el consumo de sustancias va de la mano con la historia del consumidor, sus situaciones vividas y el significado que tiene consumir.

Por otro lado, el placer encontrado en el consumo se vuelve una sensación satisfactoria para todo aquel que la siente, lo cual con el paso del tiempo va generando un incremento en el consumo para que la sensación de placer se vuelve mayor, es frecuente saber que existen personas que consumen sustancias y aunque es de conocimiento general que son dañinas las personas siguen consumiéndolas. El problema del consumo no termina de tener conciencia de ello si no de la historia que existe para que haya surgido el deseo de consumir, la persona que inicia un consumo la mayoría de veces quedan atrapadas en ello, sin importar después lo que tengan que hacer para conseguirlas incluso buscan una manera para incrementar la sensación de placer, así mismo la cultura es un punto importante a considerar en esta investigación debido a la importancia que tiene en el desarrollo de una persona y su desempeño en su vida cotidiana Hernández, L (2015) menciona:

La cultura ha diseñado sus instituciones con el fin de regular el comportamiento de sus integrantes a través de la transmisión de normas y leyes. Una de ellas (quizá la más

importante) es la familia como encargada de esta función; en su camino siempre aparecerán fenómenos adversos que enfrentar y que generarán displacer (pág. 4).

Como se menciona en el párrafo anterior la cultura genera momentos displacenteros para una persona, de igual manera la cultura protege a la persona en cuanto a sus relaciones frente a la sociedad y hace un equilibrio ante el goce externo de la naturaleza, logrando que se cumpla una función de frustración y de permisividad al momento que aparece el displacer, lo cual es fundamental para la existencia de una persona frente a su deseo. Así mismo la cultura en la que cada persona se desarrolla provoca que exista una constante represión ante diferentes situaciones por lo que genera momentos que son displacenteros para la persona.

En los seres humanos la herencia social recibe el nombre de cultura, el termino se usa en doble sentido, en su sentido más amplio, cultura significa la herencia social íntegra de la humanidad, en tanto que un sentido más restringido una cultura equivale a una modalidad particular de la herencia social. Por consiguiente, la cultura en su conjunto está integrada por un considerable número de culturas, característica cada cual de un determinado grupo de individuos (Ospina J, 2018).

La realidad del consumo de sustancias va más allá de lo que produce al consumirla, sino también y de manera importante es el saber y conocer porque deciden consumir, cada persona tiene su historia de vida en la cual se viven diferentes situaciones las cuales no siempre son placenteras o satisfactorias, es ahí donde se presenta un malestar y la necesidad de querer anestesiarse dicho malestar, el autor da a conocer la influencia que la cultura tiene sobre el ser humano y como en base a ella se fomentan diferentes maneras de desarrollarse en la vida cotidiana, la vida del ser humano puede llegar a ser difícil en algún momento y no tener un soporte en su vida puede orientarlo a refugiarse en las adicciones.

1.2 NIVELES DE ADICCIÓN

Landívar (2013) dice: existe un proceso en el que cualquier persona pasa antes de volverse adicto, la adicción se va adquiriendo de acuerdo al tiempo y la frecuencia en que se ha consumido sustancias, pasando por los diferentes niveles de adicción.

1. Experimentación: es el caso donde la persona, guiada por la curiosidad, se ánima a probar una droga, pudiendo posteriormente continuar el consumo o interrumpirlo.

2. Uso: el compromiso con la droga es bajo. Se consume los fines de semana y en oportunidades casuales. No existe deterioro laboral, social o familiar. No presenta episodios de intoxicación. El consumidor sólo busca un cambio de sensaciones. Sin embargo, toda droga genera dependencia física o psíquica progresivamente y es fácil caer en el abuso.

3. Abuso: el uso se hace regular durante casi todas las semanas y hay episodios de intoxicación. Ejemplo: en alcohol una intoxicación es cuando ya se presenta una resaca, lagunas mentales. La droga va dirigiendo progresivamente la vida, se presenta deterioro académico, laboral, social y familiar. El estado de ánimo es cambiante (una vida normal y una vida adictiva y desconocida la mayor parte de veces por la familia).

4. Adicción: relación de amigos y familiar se rompe, dificultades académicas y laborales. La búsqueda de la droga se realiza de forma compulsiva. Es difícil la abstinencia. Hay compromiso orgánico. Hay conductas de riesgo como: promiscuidad sexual, uso de drogas intravenosas o combinación de varias drogas, el estado de ánimo depende de la etapa consumidor/abstinencia, accidentes automovilísticos (pág. 1).

Existe una serie de acciones realizadas por la persona antes de que llegue a tener una adicción los cuales se van produciendo de acuerdo al entorno en el que este se esté día con día, las relaciones sociales, problemas personales, familiares, etcétera. Por otro lado, al hablar de alguna dependencia ya sea física o psicológica se debe tener en cuenta que la persona llega a sentir una necesidad fuerte al consumo de alguna sustancia o actividad, lo cual va presentando

dificultades para poder controlar la ingesta de este mismo. De igual manera le impide tomar sus propias decisiones ya que la sustancia es la que se encuentra dirigiendo su vida de una manera gradual y no solo eso, sino que imposibilita a la persona a tener un conocimiento claro de sus acciones o las cosas que ocurren a su alrededor, viviendo así con la incapacidad de tener una vida estable y normal. La persistencia al consumo de sustancias es una conducta segura a una vida totalmente desagradable por todas las consecuencias que vienen de la mano.

Por otro lado cuando el consumo de sustancias comienza a una edad adulta los cambios en la persona no son los mismos ya que en esta etapa adulta los problemas más frecuentes son la poca capacidad para pensar de manera clara, así como también se tiene dificultad para recordar cosas e incluso prestar atención, el consumo de sustancias en la edad adulta afecta las relaciones personales como su entorno familiar, social y su desempeño laboral también forma parte de los daños debido a la conducta del consumidor. Cuando una persona comienza su consumo llega a percibir lo que en primera instancia sienten como efectos positivos, posterior a eso se considera capaz de controlar el consumo, pero en muchas ocasiones ocurre de manera contraria y las sustancias tienen mayor fuerza en la persona, a medida que el tiempo transcurre si una persona sigue consumiendo las actividades que solían ser agradables o placenteras se convierten en actividades sin importancia, es ahí cuando la persona consume con más frecuencia e ingiere las sustancias para sentirse mejor. Así vez la necesidad de consumir va aumentando y se va volviendo más difícil de controlar para la persona, el que una persona consuma algún tipo de sustancias ocasiona daños, no solo para él, sino que la familia se ve afectada de la misma manera. Debemos saber que en muchas ocasiones las personas pueden comenzar a sentir necesidad de un consumo mayor o frecuente al inicio de haber probado las sustancias y este es un indicador muy claro de que una persona tiene una adicción (Landívar, 2013).

1.3 INFLUENCIA DE LA FAMILIA EN EL CONSUMO DE SUSTANCIAS

La comunicación en la familia puede verse deteriorada, por un lado, cuando no se siguen modelos adecuados provocando relaciones poco gratificantes, lo que puede llevar a la disfunción o desintegración, sin dejar de mencionar el efecto que tiene el hecho de que un progenitor decida emigrar para mejorar su situación económica. Por otro lado, el incremento del uso de drogas entre los adolescentes, la disminución en la edad de inicio, sin dejar de reconocer la disponibilidad y variedad de ellas, se ven influidos por el ambiente familiar en que viven (González, Rey, Zarate, 2009).

Se considera familia a un grupo de personas cuyo núcleo es iniciado por una pareja, la cual se compone de un conjunto de elementos en interacción, se van relacionando unos con otros, a medida que pasa el tiempo van existiendo papeles dentro de la familia los cuales se van intercambiando en base a la función dentro de ella, la familia es el lugar donde se encuentran experiencias que llegan a ser vitales y logran trascender, así mismo es ahí el primer lugar en el que una persona experimenta sus primeros sentimientos y logra construir ciertos aprendizajes, por otro lado es en la familia donde el ser humano aprende a relacionarse y manifiesta su sentir mediante las emociones. (González, Rey, Zarate, 2009).

Las conversaciones que fomentan la reflexión permiten la formación y clarificación de valores. Abordar temas cargados de valor como religión, sexo, calificaciones, comportamiento adecuado y, por supuesto, las drogas, ayuda a los adolescentes a reflexionar sobre sus valores. El diálogo en familia es también un medio importante para alentar a los hijos a pensar en el futuro, ya que ayuda a los adolescentes a tomar decisiones sensatas y especialmente importantes para el futuro, cuando surja el tema de las drogas. Las drogas resultan atractivas, pero los adolescentes deben ser capaces de proyectarse en el futuro y ver los efectos nocivos de su uso. La familia fortalece, si la atmósfera del hogar es propicia para las conversaciones que favorecen la reflexión.

La familia cumple un papel fundamental en el desarrollo de cualquier ser humano debido a que en ella se va construyendo nuestra autoestima, de igual manera en ella se aprende a reconocerse como personas únicas, que no existe alguien igual a nosotros cada uno tiene su propia esencia y son irrepetibles. La familia es el núcleo más apropiado para establecer relaciones interpersonales, que llegan a ser duraderas y provocan la unión entre los miembros que la conforman, así mismo los lazos familiares se ven fuertes debido a la frecuencia con que estos interactúan.

Dicho lo anterior la relación interpersonal es creada como el encuentro de dos personas, en el cual se ve involucrada un vínculo de estas, en el ámbito familiar se da de manera más común en un ambiente de armonía, comprensión y apoyo. Cada persona tiene su propia idea acerca de formar un hogar o una familia propia y el pensamiento más común es el de vivir de manera placentera, en algunos casos se logran, pero en otros no llega a ocurrir y precisamente por querer hacerlo de manera errónea, sino por la falta de conocimiento y todo lo que esta conlleva. Como se mencionó anteriormente la familia se forma a partir de la unión de dos personas teniendo un encuentro agradable, las parejas van formando su propio modo de ver la vida y de cómo vivirla lo que claro no los deja exentos de enfrentar conflictos, sin embargo, un punto importante dentro de ella es el cómo lo solucionen para que así puedan ir construyendo un factor e ir creciendo como pareja.

1.4 LA SOCIEDAD Y EL CONSUMO DE SUSTANCIAS.

El consumo de sustancias ha sido y seguirá siendo un problema que se encuentra permanentemente en la sociedad, en el cual se ve afectado no solo la persona que consumo sino también aquellos que están a su alrededor, el consumo de sustancias puede afectar de diversas maneras a la sociedad incrementando el riesgo de sufrir diferentes tipos de accidentes perjudicando la vida del consumidor y la persona afectada, socialmente se da a conocer que el primer momento en el que una persona consumo es en la etapa adolescente y etapa en la cual el

ser humano puede tener diferentes causas para llegar a ello. Alcívar C, Calderón J y Jácome N (2015) mencionan:

Las causas más comunes son:

- Satisfacer la curiosidad sobre los efectos de determinados productos.
- Presión de los pares: pertenecer a un grupo o ser aceptados por otros.
- Tener experiencias nuevas, placenteras, emocionales o peligrosas.
- Expresar independencia y a veces hostilidad.
- Personalidad mal integrada, desajustes emocionales, intelectuales, y sociales.
- Descontento de su calidad de vida, ausencia de proyecto de vida.
- Carencia de autoestima
- Falta de información acerca de los peligros del uso indebido de drogas.
- Ambiente desfavorable, crisis familiares y fácil acceso, a menudo, a sustancias que producen dependencia.
- Escapar del dolor, la tensión o la frustración (pág. 3).

Por ello es importante comprender la naturaleza del consumo y la relación que tiene la persona con dicha acción, así mismo la relación de la persona con el ambiente en el que se desarrolla es un punto importante para comprender la decisión de consumir sustancias. Como se ha mencionado a lo largo de la investigación la familia es fundamental para el desarrollo emocional del ser humano, el cual debe brindar un ambiente de amor y seguridad, y como el dialogo es necesario el saber ser escuchado y poder compartir sus sentimientos dentro de ese entorno es algo que confianza en una persona y tener la confianza de desempeñarse en la sociedad. Es claro que los limites también forman parte de una educación adecuada debido a que con ello se brinda protección ante situaciones que todavía no son capaces de resolver.

Cuando el adolescente no encuentra en el ambiente familiar el apoyo y la comprensión que necesita, el mundo exterior se vuelve su refugio, en el cual existen diferentes costumbres a las que comúnmente están acostumbrados, inicia una etapa en donde todo lo nuevo se vuelve

interesante y surge el deseo de saber que ocasiona, entre ellas, muchas veces, el consumo de sustancias, es importante brindar información acerca de aquellos problemas que se encuentran en la sociedad y con ello se tenga un conocimiento de aquello que puede ser perjudicial. Alcívar C, Calderón J y Jácome N (2015) dicen:

Es un hecho el que el entorno social del adolescente sufre también. La vida reclusa y distante que lleva es causa de preocupación para todo aquel que tiene algún tipo de relación con él, ya sea familiar, o una amistad. Esto sin duda presenta desafíos para ambos el adolescente, que se niega a dejar las drogas, y las otras personas, que impotentes, y muchas veces ignorantes, siguen con su vida (pág. 5).

El entorno social en el que se vive día a día tiene una influencia acerca de la manera de ver diferentes cosas que se presentan a lo largo de la vida, la manera de resolver los diversos conflictos en su mayoría es guiados por el apoyo de aquellas personas que se encuentren a nivel social, esto claro cuando dentro del ambiente familiar no se tiene la confianza suficiente para expresar libremente aquel malestar que puede estar afectando la vida de la persona.

El debate sobre la droga sigue estando en boga, aunque siga estando enfocado de manera errónea, condenando fundamentalmente a una capa de la sociedad, ya de por sí estigmatizada: la adolescencia. De esta manera, se presenta el debate en torno a la adolescencia y la droga, y cómo prevenir esos efectos devastadores que, dicen algunos/as pseudoexpertos/as, pueden incluso llevar al desarrollo de enfermedades mentales como la psicosis (Herrera, 2017).

El consumir sustancias llevan consigo una serie de consecuencias las cuales al pasar del tiempo afectan la vida de la persona que la consumo, el autor menciona que el consumo de sustancias radica inicialmente en la adolescencia, pero las afectaciones de esta se pueden ver en diferentes etapas de la vida, el consumo crece y no existe distinción alguna en clases sociales, géneros o edades como se ha mencionado. Es tan diversa la difusión de información acerca de este tema y como se debe abordar que existe un estado de confusión, el consumo de sustancias

es un problema no de una sociedad pequeña, por lo contrario, este problema se encuentra a nivel social mayor en cualquier parte del mundo debido que las afectaciones personales no encuentran distinción alguna en las diferentes clases sociales, es por ello que el consumo se vuelve un aliado para mejorar su malestar momentáneamente. Herrera, (2017) dice:

De esta manera, la humanidad se mejora artificialmente gracias a los medicamentos psicotrópicos, fármacos o drogas, permitiendo así apaciguar la angustia, estimular el humor, estabilizar los cambios bruscos de humor, reforzar la memoria o la imaginación, calmar las conductas agresivas, hacer desaparecer la ansiedad, amortiguar las obsesiones y compulsiones, entre otras posibilidades. Si se pueden modificar las percepciones mentales sin peligro para sí mismo/a y los demás, nuestras sociedades estarán compuestas de individuos “normales” asistidos en permanencia por drogas cada vez más perfectas.

Por otro lado, se tiene una infinidad de sustancias cuya finalidad es modificar la manera que tiene el consumidor de ver la situación por la que está pasando y así aumentar el deseo de seguir el consumo. Las sustancias lejos de ayudar a mejorar la perspectiva de vida de una persona, ocasionan destrucción tanto en la persona que la consume, como la sociedad en la que se desempeña diariamente. El uso compulsivo de sustancias conduce a generar una adicción a causa de la sensación placentera producida durante el consumo, las personas que se encuentran dentro de su círculo social son también parte importante en este tema de investigación debido que con ellos construye una visión distinta del mundo a diferencia de la postura que los padres imponen.

A pesar de esta influencia de los amigos, no existe una separación por completo de la familia, pues ésta continúa teniendo un importante papel para la transición completa del hijo hacia la vida adulta, ya que como primer entorno social en el que se desarrolla el individuo, así como el primer órgano de modelado, aprendizaje y socialización, se espera que sirva para que de ella surjan adultos responsables y capacitados para interactuar en la sociedad. Sin embargo, no siempre ocurre así; en ocasiones la misma familia provee de factores que desencadenan en crisis para normativas tanto en sus integrantes de manera individual, como en ella misma,

como sistema, provocando diferentes problemas, como es el caso de las adicciones a drogas (Herrera, 2017).

La familia será el punto focal en la vida del ser humano debido a la importancia que esta representa para su desarrollo, y como con el paso del tiempo esta es la principal encargada de inculcar valores, afecto, seguridad, confianza, responsabilidad y en la cual el ser humano se prepara para desempeñarse en la vida cotidiana. Es por ello que al no contar con un buen ambiente familiar todo aquello que se ha mencionado a lo largo de esta investigación ocasiona que el ser humano se encuentre afectado en diferentes puntos de su vida, por lo consiguiente su relación con la sociedad sea llevada a cabo de acuerdo a lo adquirido en su vida Herrera, (2017) menciona:

El siguiente listado de correlatos familiares asociados al abuso de drogas en adolescentes:

- Historia familiar de problemas de conducta, incluyendo el modelo de los padres o hermanos de valores antisociales y de consumo de drogas, actitudes favorables hacia el uso de drogas, personalidad antisocial, psicopatología o conducta criminal de los padres.
- Prácticas pobres de socialización, lo que incluye fallos para promover un desarrollo moral positivo, negligencia para enseñar habilidades sociales y académicas y para transmitir valores prosociales y actitudes desfavorables al uso de drogas en los jóvenes.
- Supervisión ineficaz de las actividades y compañías de los hijos.
- Disciplina ineficaz: laxa, inconsistente o excesivamente severa.
- Relaciones pobres entre padres e hijos: ausencia de lazos familiares, negatividad y rechazo de los padres hacia los hijos o viceversa, escasez de tareas compartidas y de tiempo juntos, e interacciones mal adaptativas entre padres e hijos.
- Conflicto familiar excesivo, con abusos verbales, físicos o sexuales.

- Desorganización familiar y estrés, con frecuencia provocados por la ausencia de habilidades en el manejo familiar eficaces.
- Aislamiento familiar y ausencia de una red de apoyo familiar eficaz.
- Diferencias familiares en el grado de culturización o pérdida de control de los padres sobre el adolescente debido a un menor grado de culturización (pág. 63).

La sociedad brinda un sinnúmero de oportunidades para un buen desarrollo personal y con ello formar una vida con acontecimientos positivos, pero es la persona afectada la que decide como llevarla a cabo y claro que ello también depende que su trayectoria de vida y la razón que tiene para tomar la decisión de un consumo, las sustancias son dañinas por naturaleza pero lo importante en esta investigación no es si la persona tiene conciencia del daño que esta provoca sino de la relación de su consumo con su vida y el malestar que lo llevó hasta ahí.

1.5 AUTOCONCEPTO DEL CONSUMO

Debemos entender que el autoconcepto es un conjunto organizado y cambiante de la percepción que tiene una persona sobre sí mismo, ya sean positivos o negativos, como dice Mórelo y Cazalla (2013):

El autoconcepto sería el conjunto de percepciones, ideas u opiniones que el individuo tiene de sí mismo; independientemente de que sean falsas o verdaderas, objetivas o subjetivas, y estas opiniones le permiten describirse a sí mismo. Es el concepto que el individuo tiene de sí mismo como un ser físico, social y espiritual; tradicionalmente ha constituido una clave explicativa para el adecuado funcionamiento comportamental, cognitivo, afectivo y social. (pág. 47).

Se origina en los primeros años de vida y se va desarrollando a lo largo del tiempo dependiendo del esfuerzo que se le dé, el autoconcepto se compone principalmente del conocimiento que tiene de sí mismo así como la autonomía, autocontrol y autoestima, cuando una persona tiene la necesidad de consumir algo se deja guiar por aquello que piensa sobre sí mismo y por aquello que quiere ser, existe un momento en el que una persona por un lapso de tiempo corto llega a tener presente su autoconcepto actual, con lo que debe ser un autoconcepto ideal, es ahí cuando surge una insatisfacción en la persona.

El estilo de vida suele ser una pieza fundamental en el autoconcepto de cualquier persona ya que es ahí donde se percibe desde el exterior y se ve reflejada la manera en que una persona vive, así mismo la manera en que una persona vive se determinada por distintos aspectos como lo es la cultura, economía, relaciones sociales y al interior de su hogar, es así como se manifiesta el estilo de una persona y la manera en que llega a consumir algo.

De acuerdo a Reyes, (2003) el autoconcepto cumple 5 funciones en términos de factor protector; mantiene la consistencia interna, actúa como marco de referencia, regula la conducta, actúa como mediatizador ante el feedback recibido de otra persona, y satisface algunas necesidades básicas como el mantenimiento de la autoestima.

En el ser humano existen algunas motivaciones básicas que se encuentran unidas al autoconcepto, la persona siempre está motivada para mantener la coherencia interna, mejorar su imagen, su sentido de valor moral, llega a desarrollar su autoconocimiento y mantiene la autoestima, por ser el autoconcepto algo elemental para el ser humano. Es por ello que las motivaciones que se van presentando tienen cierto control tanto en la conducta que se muestra como en la información que se procesa. Debemos admitir que el hecho de mantener e incrementar los sentimientos de autoestima constituye la razón o motivación en el ser humano, así mismo las personas tienden a conducirse de manera que puedan llegar a tener imágenes positivas sobre sí mismas, por otro lado, hablamos de una tendencia general en el que el ser humano tiene la necesidad de verse efectivo y un deseo de ser valorado por los demás e incluso de mejorar sus imágenes de competencia y eficacia. El autoconcepto viene a ser un aval de seguridad de una persona, por lo tanto, el que este encuentre su conservación es un importante guía para llegar a constituir una meta, cuando el autoconcepto se encuentra bien estimulado la

consistencia cognitiva actúan para que se mantenga, de igual manera si este no se encuentra bien estimulado muy posiblemente se introducen cambios y estos cambios principalmente ocurren en la infancia y adolescencia.

Existen diferentes tipos de autoconcepto los cuales juegan un papel importante en el desarrollo de la persona, al tener un autoconcepto positivo fomenta una buena función tanto personal, social, familiar y profesional, dependiendo de cómo se encuentren desarrolladas estas generan una satisfacción personal y con ello sentirse bien consigo mismo, Mórolo y Cazalla (2013).

1.6 TIPOS DE AUTOCONCEPTO

De acuerdo Mórolo y Cazalla, (2013) el autoconcepto se encuentra dividido en cinco diferentes autoconceptos los cuales nos indican cada aspecto de la persona y como este llega a percibir las situaciones que se le presentan entre ellos se encuentra el autoconcepto social se refiere a la manera en que una persona percibe su desempeño en las relaciones sociales y se divide en dos ejes, el primer eje hace referencia a la red social de la persona y la facilidad que este llegue a tener para mantenerla y hacerla amplia y el segundo eje se refiere a las cualidades en las relaciones interpersonales es decir la manera en la que la persona actúa si es amigable y alegre.

- Social.
- Emocional.
- Familiar.
- Físico.
- Académico –profesional (pág. 1).

De igual manera entre estos autoconceptos se encuentra el emocional el cual hace referencia a la percepción de la persona ante su estado emocional y la manera en que responde ante situaciones específicas, en ella se ve reflejada el grado de compromiso e implicación que tiene

en su vida cotidiana, al igual que el autoconcepto anterior se encuentra dividido en dos fuentes las cuales se refieren a la manera general de percibir su estado emocional y a las situaciones más específicas en donde la persona es de un rango alto. Otro de ellos es el familiar este hace referencia a la manera de percibir la implicación, participación e integración en el entorno familiar, este factor se articula específicamente en torno a un dominio importante de las relaciones familiares que se encuentra ligada a los padres ya que ellos son los principales responsables de generar la confianza y el afecto, al mismo tiempo se relaciona la familia y el hogar lo cual da a conocer como la persona ve su función dentro de estos. Al mismo tiempo hablamos del autoconcepto físico en el cual la persona es capaz de percibirse a sí misma como una persona satisfecha, segura, feliz y orgullosa y por otro lado se encuentra aquella persona que se percibe de forma negativa e insatisfecha consigo misma esto depende del estilo de vida y el entorno familiar en el que se desenvuelven día con día, el estilo de vida saludable y el bienestar psicológico son parte fundamental de un autoconcepto físico favorable o desfavorable si así es el caso. También se encuentra el autoconcepto académico-profesional, en este hablamos de la manera como la persona es capaz de ver o percibir la calidad de su desempeño ya sea en el campo laboral o en el campo académico es la capacidad que la persona considera tiene en estos ámbitos ya antes mencionados.

La magnitud que se tiene entre estos diferentes autoconceptos (académica, física y familiar) se encuentran relacionados de una manera inversa respecto al consumo de sustancias, ya que los componentes sociales del autoconcepto se relacionan en primera instancia de una manera positiva con el consumo de sustancias, por otro lado dicha relación deja de ser significativa al controlar el efecto del sexo y la edad de la persona, como se mencionó anteriormente, el autoconcepto es un importante correlato dentro del bienestar psicológico y la manera en cómo se construye para poder explicar las conductas ajustadas y adaptativas que pudieran evitar una adicción. En la adolescencia en donde se ha generado con mayor frecuencia la relación entre el autoconcepto y el consumo de sustancias, ya que como se ha dicho anteriormente en la etapa de la niñez y adolescencia es donde se genera principalmente el autoconcepto si este no se generó de manera adecuada la persona se encuentra en un bajo autoconcepto lo cual lleva a un factor de riesgo provocando así el consumo de sustancias.

CAPÍTULO II. METODOLOGÍA

2.1 ENFOQUE

Para analizar el desarrollo de vida de personas con problemas en adicciones el trabajo de investigación fue a partir de un enfoque cualitativo. En este sentido el enfoque cualitativo nos indica que: “la investigación cualitativa trata de identificar la naturaleza profunda de las realidades, su sistema de relaciones, su estructura dinámica” (Pita y Pérteagas, 2002).

Dado lo anterior la investigación cualitativa es la ciencia que trata de identificar las realidades existentes, indagando de una manera clara y concisa, teniendo bien estructurado el sistema de relaciones que llevará a cabo a través de la investigación planteada, para obtener la información deseada, referente al problema de investigación.

La investigación cualitativa realiza una serie de procedimientos los cuales van de la mano para describir el desarrollo de un proyecto de investigación, Vivar, McQueen, Whyte y Armayor (2013) mencionan:

1. Seleccionar un tema de interés
2. Presentar el contexto del problema
3. Mostrar la importancia del estudio
4. Definir los conceptos
5. Establecer las metas de la investigación
6. Decidir el paradigma investigador
7. Elegir un marco teórico
8. Seleccionar el método de recogida de datos (pág. 134).

Cada uno de los pasos anteriores forma parte de la realización de la investigación cualitativa la cual es realizada en base al tema de interés, de acuerdo hacia dónde se quiere inclinar el investigador, dicho tema puede provenir de los diferentes problemas que se encuentran en nuestro entorno, o las diferentes áreas encontradas en la psicología. De igual manera es importante tener en cuenta que todo lo plasmado en la investigación debe contar con una base en la cual se corrobore, se debe describir la investigación de acuerdo a los resultados obtenidos ya que es así como se presenta la importancia del estudio y la existencia de este, de igual manera es importante dar a conocer e identificar los beneficios que se derivan de la investigación ya que con ello se logra clarificar cada concepto y palabra plasmada y con esto permitir que exista una transparencia y los lectores entiendan el contexto del objeto de estudio.

Por otro lado, el investigador cualitativo debe contar con ciertas características para llevar a cabo una buena investigación. Según Lecanda y Garrido, (2002) estas son algunas de las características dentro de la metodología cualitativa

1. El investigador cualitativo trata de comprender a las personas dentro del marco de referencia de ellas mismas.
2. El investigador cualitativo suspende o aparta sus propias creencias, perspectivas y predisposiciones.

El investigador cualitativo debe hacer una recolección de datos en base a las percepciones de los entrevistados dentro del marco de referencia, a través de un proceso en el cual se debe presentar una atención y observación detallada, así mismo se debe tener empatía para tener una buena interacción con el entrevistado y esta misma tenga fluidez al momento de la extracción de información, de igual manera la facilidad de palabra también forma parte de las características en las cuales el investigador cualitativo debe comprender lo dicho por las personas a las cuales se les entrevista, estas son solo algunas de las acciones que caracterizan a un investigador cualitativo.

Este enfoque ayudó a indagar y profundizar de manera precisa al problema de investigación que se ha planteado, con ello pude conocer la realidad de cada una de las personas entrevistadas y con base a esto poder conocer realmente el problema que ha surgido.

2.2 MÉTODO

Para analizar el desarrollo de vida de personas cuya problemática son las adicciones es importante utilizar un método, existen diferentes métodos que nos llevan a obtener información deseada respecto a nuestro problema de investigación ejemplo de uno de estos métodos es el hermenéutico Arráez, Calles, y Moreno (2006) mencionan:

La Hermenéutica se dedica a interpretar y develar el sentido de los mensajes haciendo que su comprensión sea posible, evitando todo malentendido, favoreciendo su adecuada función normativa y la hermenéutica como una disciplina de la interpretación (pág. 173).

El método hermenéutico interpreta de manera clara la información obtenida, que esta sea de una manera coherente, logrando que el lector le sea posible el entendimiento respecto al problema de investigación planteado, con ello tratando de evitar cualquier confusión con respecto a la información plasmada.

Por otro lado, la hermenéutica es el arte y la ciencia de interpretar textos, entendiendo por textos aquellos que van más allá de la palabra y el enunciado. Así pues, su objeto propio es el texto, entendiéndolo en el sentido más amplio que quepa pensarse: no sólo el escrito, sino también el oral, el diálogo, e incluso la acción; es decir, todo aquello que es susceptible de significar, todo aquello que tiene textualidad (Gómez, 2019).

De acuerdo a lo anterior la hermenéutica nos brinda la posibilidad de comprender cada una de las palabras emitidas por el entrevistado ya que esta se basa en lo que se proyecta al momento de discursar algo, y con ello conseguir la información deseada, al mismo tiempo permite una mejor comprensión a lo dicho por el propio entrevistado, como dice Gómez (2019):

La hermenéutica se articula metódicamente sobre una cualidad esencial: la sutileza, porque ésta permite ir más allá del sentido superficial del texto, buscando desentrañar, aclarar, su sentido profundo e incluso el oculto; bien, tratando de encontrar varios sentidos donde parece sólo haber uno, bien (principalmente), tratando de hallar un sentido intermedio entre dos opuestos que pueden estar en conflicto (Gómez, 2019, pág.8).

2.3 TÉCNICA DE LA INVESTIGACIÓN

2.3.1 ENTREVISTA

Para llevar a cabo lo antes mencionado, es importante realizar las técnicas e instrumentos, ya que estos son los que nos ayudarán a la recopilación de información del problema de investigación que se tiene planteada, la técnica empleada para analizar la vida de cada uno de los entrevistados fue la entrevista no estructurada como menciona Folgueiras (2013):

La entrevista no estructurada sigue un modelo de conversación entre iguales. En esta modalidad, el rol del entrevistador supone no sólo obtener respuestas sino también saber que preguntas hacer o no hacer. En la entrevista en profundidad no hay un guión

prefijado sino una serie de temas con posibles técnicas de recogida de información: cuestiones que pueden plantearse a la persona entrevistada (pág. 3).

Dicha técnica es un instrumento importante y apropiado para tener un acercamiento con los entrevistados, esto nos permite tener una aproximación de manera natural con los entrevistados, logrando que no se sientan examinados por el entrevistador y se genere una confianza entre ambos con lo cual exista un vínculo y así poder trabajar de la manera más amena posible en la recolección de información, como mencionan Trindade y Torillo (2016):

La entrevista no estructurada o abierta, de carácter holístico, la que a través de acercamientos espontáneos e informales a los entrevistados, nos permita establecer una relación que pueda encaminarnos a conocer aspectos que hacen a sus sentimientos, significados, sentidos, directamente relacionados con los puntos tratados en la investigación, que en la mayoría de los casos tienen que ver con matices de su propia cotidianeidad, su trabajo, sus relaciones familiares, lo que hace necesario que el/los sujetos entrevistados sean el centro de su propio discurso (pág. 7)

Logrando que no se sientan examinados por el entrevistador y se genere una confianza entre ambos con lo cual exista un vínculo y así poder trabajar de la manera más amena posible en la recolección de información.

Estas técnicas fueron de gran utilidad para poder recabar la información que deseaba obtener con respecto al problema de investigación y resolver de manera precisa los objetivos planteados, conocer realmente cuales son los factores que se presentan en la vida de todas aquellas personas con adicciones.

Las preguntas de este trabajo fueron las siguientes:

1. ¿Cómo fue la primera vez que consumió?

2. ¿Cómo es la relación con tus padres?
3. ¿Cuéntame sobre de ti?
4. ¿A qué te dedicas?

2.4 SUJETOS

De acuerdo al tema de investigación se realizó entrevistas no estructuradas a 13 personas de diferentes estados, el método de selección fue por disponibilidad dichas personas se encuentran en un rango de edad entre 17 a 50 años las entrevistas fueron realizadas por medio de internet mediante chats individuales con cada uno de ellos, estas personas se encuentran con problemas referentes al tema de investigación.

Así mismo los entrevistados se encuentran con una experiencia de vida propia y muy personal en la cual ellos brindaron su participación para poder llevar a cabo esta investigación, aunque cabe mencionar que algunos de los entrevistados han vivido situaciones similares, lo cual los ha llevado a tener el estilo de vida que presentan actualmente.

Un ejemplo de ello se muestra en el siguiente apartado;

Alicia: una persona de 50 años de edad hermana de una persona con adicciones, ella tiene un sentimiento de culpa por no poder sacar del problema en el que se encuentra su hermano, mencionando que es permisiva con él e incluso llegó a realizar las actividades que le corresponden dentro del ámbito laboral cuando el hermano se escondía para poder consumir, con ello sentía que lo apoyaba.

Antonio: joven de 22 años de edad inició su consumo a los 19 años argumentando que eso lo hacía entrar tener mejor concentración, menciona que su consumo fue únicamente por 1 año, año en el cual dice: “tuve las mejores calificaciones en la universidad”, Antonio mantenía buena relación con su mamá, pero una relación distante con el padre.

German: actualmente tiene 25 años de edad, comenzó su consumo en la secundaria, ha consumido diferentes tipos de sustancias entre ellas se encuentra el conocido *Flex* que es pintura en aerosol; otra de las drogas consumidas fue la comúnmente marihuana. German mantiene una relación distante con ambos padres, es segundo hijo de ese matrimonio y su relación más fuerte es con su abuela, ya que menciona que ha sido ella quien lo ha criado.

Arturo: tiene una edad aproximada de 40 años, lleva 15 años consumiendo; ha dejado de consumir por lapsos de meses e incluso años. Menciona que inicialmente su primo era el que consumía diferentes tipos de sustancias; argumenta que su primo le ofrecía, pero él por respeto ya que su primo era mayor no lo aceptaba. Una vez que se fue de la ciudad decidió consumir. Ha asistido a terapia en un centro juvenil de integración juvenil, llevaba un tiempo sin consumir, pero actualmente recayó.

Olga: es una persona de 45 años de edad, adicta al alcohol, piedra, marihuana, coca y solventes. Comenzó a consumir a los trece años y dejó de consumir a los 20 años; duró 5 años limpia, después de ese lapso de tiempo tuvo una recaída y actualmente sigue consumiendo ya 4 años seguidos que mantiene el consumo. Ha estado en tratamiento psiquiátrico en dicho tratamiento le prescribieron topiramato lo cual menciona calmaba su ansiedad. Su primer consumo fue con su hermana mayor con solvente y cocaína a los 12 años, y a los 13 mataron a su papá y ahí se detona su consumo ya que era muy unida a él.

Fede: principales problemas de consumo de alcohol, cocaína y crack, Fede tiene 25 años menciona que en su infancia sufría discriminación por parte de su familia debido a su nivel económico, es hijo de padres separados, Fede mantiene una relación distante con su padre debido a problemas relacionados con su esposa, es el tercero de cuatro hermanos, menciona que sus padres se separaron cuando él se encontraba estudiando la secundaria, a raíz de la separación de sus padres inicia su consumo con las sustancias mencionadas anteriormente.

Sergio S: tiene 48 años, es casado y tiene tres hijos, es padre de un hijo adicto en recuperación hace 5 años, menciona que eso dio un gran giro a su vida, actualmente se dedica ayudar a personas con problemas de consumo problemático, menciona que se enfoca a orientar a familias y consumidores para lograr una mejor vida, junto con su esposa ambos decidieron adentrarse en este proyecto debido a la experiencia vivida con su hijo, argumenta que su esposa encontró marihuana en la mochila en ese entonces él tenía 16 años pero su consumo inicio a los 14 años de edad, pasado un tiempo la actitud de su hijo se volvió violenta, ese proceso duró aproximadamente 3 años.

David: tiene 43 años de edad vive en la ciudad de México, estuvo casado durante 12 años y actualmente se encuentra separado desde hace 4 meses, ha tenido adicciones a cocaína en las dos versiones como el menciona en polvo y piedra, ha estado anexado en 4 ocasiones, tiene 3 años limpio sin consumir ningún tipo de sustancia, se encuentra en un grupo de AA, al cual asiste durante 1 hora y media, su consumo inicio a la edad de 18 años y con el alcohol menciona que ha tenido acceso a él desde 12 años, argumenta que tanto en su consumo de alcohol como el de cocaína a llegado al límite teniendo una sobredosis, debido al comportamiento que mantenía durante el consumo estuvo encarcelado y llegó a robar.

Sergio A: actualmente tiene 49 años se dedica a hacer publicidad, desde el año 87 forma parte de una cooperativa de producción, Sergio asiste a un grupo de alcohólicos anónimos, comenzó a beber desde una edad temprana 14 años, menciona que no se da cuenta como el alcohol se apoderó de su vida, durante su consumo perdió salud, trabajo y seres queridos, eso lo hizo reflexionar, su primer consumo se dio en la secundaria, a la edad de 12 años comenzó a consumir tabaco, argumenta que ese fue el primer vicio que tuvo ya a la edad de 14 años comenzó con otros como ya mencione anteriormente alcohol, marihuana, nicotina y solventes, sustancias que consumió alrededor de 3 años.

Montserrat: 23 años de edad, a la edad de 22 años comenzó su consumo utilizando diferentes tipos de drogas, menciona que las dejo sola pero que su vida fue muy mala durante el tiempo

que estuvo consumiéndose, se encuentra 5 meses sin consumir, aunque se encuentra en ella la ansiedad y el deseo de volver, es hija de padre adicto a las drogas, ella vive con su mamá y sus padres son separados.

Lorena: Es madre de un hijo con problemas de alcohol y diferentes tipos de drogas, ha estado anexado 2 veces, el hijo tiene mala relación con el padre y fue criado en un ambiente violento, Lorena de 50 años de edad menciona que sufría de violencia familiar ya que su ex esposo la golpeaba a ella y a su hijo, actualmente se encuentra divorciada y su hijo sigue consumiendo, algo importante a tomar en cuenta es que el padre también tenía problemas con el consumo de alcohol.

Nelly: de 17 años de edad se encuentra con problemas en el consumo de cristal, menciona que lleva 3 meses limpio, menciona que no se siente bien relacionándose con las demás personas, no se siente normal manifiesta dolores de cabeza y se siente afectado emocionalmente, tiene el apoyo de sus padres aún se encuentran juntos, estuvo consumiendo alrededor de 1 año, año en el cual tuvo muy mal comportamiento e incluso llegó a robar, a sus padres y abuelos para poder tener ingresos y así comprar cristal, el consumo se dio debido a que un amigo le dio a probar y desde ese momento menciona que ya no pudo dejar hasta hace 3 meses que está sin ello.

Rubí: actualmente vive en monterrey, tiene 40 años de edad y una adicción a clonazepam, su consumo inició debido a que tenía problemas para conciliar el sueño y el médico le prescribió dicho medicamento, menciona que hace cuatros años su hermano perdió la vida y fue ese el motivo que no le permitía poder dormir, rubí asistía a un grupo de AA ya que también tuvo problemas de alcoholismo.

2.5 PROCEDIMIENTO

Se realizó una entrevista no estructurada con el fin de recabar la información respecto a los objetivos, esta entrevista se llevó a cabo por medio de un grupo de ayuda de adicciones el cual se encuentra en redes sociales. Inicialmente las primeras entrevistas realizadas se dieron de manera presencial las cuales se llevaron a cabo en la Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas en la Facultad de Artes Visuales, dos alumnos de dicha institución brindaron su apoyo para realizarlas, cabe mencionar que para llevar a cabo las mismas hubo un acercamiento a la coordinadora de la Facultad para tener su aprobación y así no tener problema alguno debido a que se realizaba el servicio social en dicha institución, al contar con el permiso de la coordinadora se inició un acercamiento a los alumnos de la facultad pidiendo su apoyo, ellos con amabilidad brindaron un momento de sus ratos libres para poder llevar a cabo la entrevista, lo cual resultó muy bien con ambos estudiantes, de acuerdo a lo mencionado anteriormente estas entrevistas fueron las únicas que se pudieron realizar en la institución debido a que a los pocos días se suspendieron labores de manera indefinida a causa del problema que se encuentra actualmente por la pandemia aproximadamente en el mes de marzo fue la última entrevista realizada de manera presencial, lo cual llevó a realizar entrevistas de manera virtual, al llevar a cabo la investigación de este modo resultó aún más importante tomando en cuenta el interés de ser escuchado aún en la distancia y a través de un dispositivo, el hecho de poder brindar ese espacio de escucha dio una gran oportunidad en ambos lados de esta investigación, al entrevistador conocer más la realidad de esta situación, y al entrevistado le brindó la libertad de expresar todo aquello vivido, sin ser juzgado y señalado, manteniendo siempre la ética profesional, dicha situación mantuvo en pausa a la sociedad en general y por ende este proyecto, la investigación quedó suspendida debido a la situación presentada, no se existía manera alguna de poder realizar más entrevistas de manera presencial, un mes después se volvió a contactar a él asesor y él cual sugirió se brindara un servicio en un grupo de ayuda de adicciones ofreciendo un espacio de escucha, dicho grupo se encuentra ubicado en redes sociales como se mencionó anteriormente en el cual se encuentran personas de diferentes puntos de la república incluso del país, para poder contactar a los miembros del grupo se tuvo que enviar una solicitud al grupo para tener acceso y lograr contactarse con los miembros que se encuentran dentro de él, después tener la aprobación y siendo un miembro más del grupo se realizó una publicación en la cual se mencionó lo siguiente “Buenas tardes soy María Fernanda

Chanona Cuesta recién egresada de la licenciatura en psicología me acerco a ustedes para brindar un espacio de escucha sin ningún costo, esto con la finalidad de brindar mi apoyo, las personas que estén interesadas pueden comunicarse directamente conmigo, solamente tienen que enviarme un mensaje y con gusto les responderé” la publicación realizada tuvo buenos comentarios muchas personas comenzaron a contactarse y fue así como se pudo dar seguimiento a las entrevistas y así poder seguir avanzando, dentro de las personas que mantuvieron contacto se encontraban mujeres, hombres y uno que otro adolescente, todos fueron muy amables y respetuosos, de igual manera se brindó el servicio, muchas de las personas se comunicaron una sola vez en cambio otras se contactaron en diferentes ocasiones, las entrevistas se llevaron a cabo más como una plática que como una entrevista en si no se siguió ninguna guía o algo por el estilo para poder realizarlas, al mantener una charla amena ellos fueron depositando su confianza y con ello la obtención de información se hizo más sencilla, las redes sociales fueron de gran apoyo al brindar la oportunidad de continuar en la recolección de información, así mismo dio la oportunidad de adquirir una experiencia más, cabe mencionar que la elaboración de entrevistas fue llevada a cabo por algunos por 2 meses ya que las personas al ser un espacio de escucha se mantuvo contacto una vez por semana, una vez concluida la recolección de información y al llegar a una saturación de la misma se prosiguió a la transcripción de las entrevistas las cuales posteriormente fueron categorizadas, para que finalmente se pudiera realizar un análisis de la información.

2.6 ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN

De acuerdo a la elaboración de las entrevistas y la información recaudada se llevó a cabo la transcripción de cada una de ellas, esto con el fin de poder dar seguimiento al proyecto de investigación, se realiza una transcripción debido a que se debe plasmar todo lo dicho por el entrevistado representando así con punto y seña aquello transmitido por la persona entrevistada, en la transcripción se llevaron a cabo correcciones ortográficas, de igual manera es importante transcribir lo dicho por la persona que entrevista ya que gracias a ello se obtiene toda la información necesaria e indispensable para la investigación y así poder ir teniendo ideas más claras de lo que cada uno de los entrevistadores han ido afrontando y el porqué de la

situación actual. Seguido de eso la transcripción fue fragmentada ya que en cada una de ellas de acuerdo a lo dicho por los entrevistados se fueron plasmando diferentes categorías un ejemplo de ellas es; apoyo familiar, relación familiar, primer consumo, apoyo familiar escaso, alusión al consumo, entre otras más, esto con el fin de poder ir reconociendo los diferentes factores que han tenido influencia en la actitud y el comportamiento que presentan los entrevistados, por otro lado al tener las diferentes categorías se llevó a cabo una clasificación de las mismas en la cual se revisó detalladamente cada una de las entrevistas y así poder llevar a cabo la agrupación de ellas, tomando diferentes fragmentos de las entrevistas que tuvieran relación en sí, esto se hizo con el fin poco a poco ir esclareciendo la información brindada, para finalizar al tener las entrevistas clasificadas en las distintas categorías se realizaron las citas y un análisis, en la elaboración del análisis se leyó previamente lo citado y de ahí se prosiguió a la elaboración del mismo, teniendo un inicio y una conclusión. Cada uno de los pasos realizados en el análisis de la información se llevó a cabo para sintetizar toda la información recolectada y con ello llevar a cabo el proyecto de investigación de acuerdo al tema central.

CAPÍTULO III. ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS

3.1 APOYO FAMILIAR

Cuando se habla de la familia hace referencia al primer lazo que tiene el ser humano, donde se desarrollan y crean los vínculos afectivos, la confianza, la autoestima y seguridad. La familia es un elemento que se ha encontrado activo desde siempre, la convivencia dentro del entorno familiar se ve reflejado en el mundo exterior, así mismo la cultura que se tiene dentro de ella, y como esta es una gran influencia para el desarrollo en los diferentes ámbitos que se encuentra expuesto el ser humano Hernández (2015) menciona:

La familia es el primer lugar donde se crean vínculos entre los seres humanos, se hacen recíprocos y profundamente influidos los unos por los otros, buscan la satisfacción pulsional que los bienes existentes hacen posible. Por una parte, siempre se está jugando el tema de lo prohibido y lo permitido. Por la otra, el cómo aceptamos o no la norma o de qué manera nos relacionamos con ella. Siendo prácticamente imposible vivir aislados, los seres humanos sienten una presión abrumadora por los sacrificios a que insta la cultura a fin de permitir su convivencia (pág. 5)

De igual manera se dice que el ser humano tiene la necesidad de vivir dentro de un entorno familiar, ya que mejora el desarrollo del niño y a causa de ello la vida del adulto, durante este proceso en el cual el ser humano se va desarrollando desde la infancia hasta la adultez se adquiere una personalidad, la cual es única y esta depende en gran medida al estilo de crianza, y para ello dentro del entorno familiar los adultos encargados de su familia son los responsables de garantizar que se produzcan los procesos psicológicos adecuados que forjan el desarrollo de la personalidad del ser humano, así como la identidad, la manera de socialización y la autonomía.

Se considera que la familia es el núcleo principal ante la sociedad, por ello se encuentra como el primer agente en el cual el ser humano socializa en la infancia y con ello va forjando autoestima, carácter, valores, entre otros más, es relevante el desarrollo que se tiene dentro del núcleo familiar. Así mismo, el apoyo familiar cuenta con una gran ventaja dentro de su desarrollo y para su desarrollo, es considerado que en las familias que existen fuertes lazos emocionales con los padres, y con funciones eficaces son cruciales para prevenir el consumo de sustancias, de igual manera el uso de sustancias por parte de los padres y familiares promueve el consumo, por ello es necesario que los padres demuestren autoridad y den a conocer los límites, y con ello se prepare a los hijos y acepten la autoridad en diferentes escenarios, como escuela y espacios públicos.

—Siento yo que estoy mal de la mente por que el recuerdo de lo que así me dejó trastornado

—Cuando me drogaba con mis amigos con el cristal en un foco.

—Ya llevo 3 meses, de mis padres tengo todo el apoyo del mundo, pero a veces no me entienden y me estreso muy feo. (1er entrevista, Nely, 17 de septiembre de 2020).

Por otro lado la relación que tiene con sus amigos forma parte importante de su consumo ya que es ahí donde encuentra un refugio, un consuelo del malestar ocasionado por la incomprensión de sus padres, a pesar de contar con el apoyo de ellos a Nely le genera un malestar que sus papás no logren comprenderlo del todo, la mala interacción familiar, falta de control e irritabilidad de los padres ha hecho que Nely encuentre un refugio en su entorno más cercano que sería el social junto a sus amigos, así mismo los padres deben asumir su responsabilidad e informarse para tener una mejor conexión con su hijo, la falta de información por parte de los padres genera esa incomprensión y por ende un malestar en Nely.

En el caso de Alicia, el apoyo que le brinda a su hermano genera desinterés por parte de él ante las situaciones que se le presentan, así mismo dicha actitud provoca una dependencia por parte

del hermano, logrando que se mantenga sin ningún tipo de interés acerca de las situaciones pasadas. Discursa que existe un sentimiento de culpa en ella, lo cual genera un malestar emocional y con ello un impedimento para tener una vida tranquila.

-Compré un cortinero para su cuarto y se lo di para que lo pusiera pues duró como dos meses ahorita ya está instalado porque otra persona lo puso dijo que iba a arreglar un baño y empezó y dejó el trabajo tirado el único baño que tenemos, se salió de la casa descalzo, se llevó la herramienta con la que estaba trabajando y ya no lo volvimos a ver ese día

-Casi siempre a últimas fechas dejé de darle dinero cuando ocupaba, pero cuando recién se jubiló se fue de vacaciones y ocupaba un material médico y yo se lo envié.

-Si. (1er entrevista, Alicia, 23 de septiembre de 2020).

Al mantener un gran interés por apoyar a su hermano, lejos de ayudarlo esta acción se vuelve perjudicial para ambos ya que Alicia no mantiene una estabilidad emocional por encontrarse sumergida en el comportamiento de su hermano, y en él se vuelve algo cotidiano el hecho de poder mantener una vida libre de preocupaciones, haciendo que la carga de estrés constante recaiga en ella.

Las personas que consumen sustancias en primera instancia no tienen el conocimiento sobre cómo esto puede afectar su vida, por lo contrario inician con la idea que será algo pasajero, una simple sensación de placer, y claro que eso ocurre pero cada persona vive esa sensación de diferente manera, Arturo se encontró rodeado de un ambiente en cual estaba a su alcance el consumo, logró contenerse en diferentes ocasiones pero finalmente decidió probar y saber cuál era la sensación que las sustancias son capaces de provocar.

-Me hago daño y también a quien me quiere.

-Si.

-Como dos años

-No, mucho después, de hecho, por ella llegue al centro de integración Juvenil, ella me acompaño y siempre ha estado conmigo. (1er entrevista, Arturo, 16 de septiembre de 2020).

Al ser consciente de la sensación placentera que las sustancias provocan en él, genera una necesidad de volver al consumo, por ello Arturo decide encontrar una motivación en el ambiente que se desenvuelve, las personas que encuentran dentro de ese ambiente, se vuelven un impulso para continuar esforzándose, por ello que decide llegar al centro de integración juvenil pero el llegar ahí no es una decisión propia sino inducida por terceras personas lo cual no genera el mismo interés y la persistencia de dejar el consumo de sustancias, debido a esto Arturo se encuentra en una recaída constante ante ellas.

3.2 MOTIVO INICIAL DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS

Durante la adicción el sujeto puede sentir diferentes emociones, la principal causa para el consumo es la felicidad encontrada dentro del mismo, al ser esta encontrada durante el consumo desean más, por lo contrario, si el sujeto se encuentra triste busca anestesiar ese estado emocional. De acuerdo a la frecuencia del consumo los sentimientos comienzan a ser irregulares, logrando que estos pierdan fuerza, ocasionando una confusión con altas y bajas emocionales Valera (2011) dice:

La droga es una de ellas, encuentra dicha felicidad a un nivel parcial, gracias a una satisfacción química inmediata, por eso ocupa un lugar importante en el sujeto, porque va a llegar a generarle, aparentemente, esa felicidad o bienestar que busca, así sea por el momento, quizás por eso lo tiene que hacer muchas veces. Y si no la encuentra, por lo

menos logra ser una satisfacción sustitutiva, para mitigar el dolor o malestar, cuota que resulta suficiente para muchos en algún momento de sus vidas (pág. 4)

Así mismo el sujeto se encuentra centrado en la sustancia que consume, dejando en segundo plano lo demás, y con ello se está privando de muchas cosas que se encuentran a su alrededor las cuales pueden aportar algo bueno para su vida. De igual manera, como se mencionó anteriormente las situaciones presentadas en la vida del sujeto son en gran parte el motivo de su consumo, el hecho de que ellas generan malestar, ocasiona que el sujeto desee encontrar un escape para minimizar y anestesiar aquello que provoca emociones negativas, pero la felicidad provocada al consumir sustancias es algo de un momento producto de las sensaciones generadas por las mismas, lo cual al estar consciente se vuelve algo completamente diferente cayendo en cuenta que toda esa felicidad vivida es pasajera y su realidad es otra tanto a nivel social como a nivel familiar.

De acuerdo con Olga la forma en la que ella inicia su consumo debido a que se genera en ella la duda por saber lo que las sustancias provocan después de ser ingeridas, se podría decir que su curiosidad le impulsó a consumir, las situaciones vividas también formaron parte de su consumo por ello es importante mencionar que se crea un vínculo entre las vivencias y la relación que esta tenga con las sustancias.

- Sí primero probé las drogas solo una vez. Pasó un año murió mi papá y yo comencé a alcoholizarse; luego investigué con mi hermana lo que me había dado, dónde lo conseguía, me dijo dónde y cómo, y de ahí empecé a probar más cosas. Lo que primero me endiosó fue el activo, probé varias cosas, pero el activo fue el que me enganché. (1er entrevista, Olga, 12 de octubre de 2020).

Como se menciona anteriormente las vivencias por las cuales Olga pasó se encuentran relacionadas con el consumo de sustancias, un ejemplo de ello es la muerte del padre la hizo derrumbarse emocionalmente, el vínculo afectivo que ella tenía con él era fuerte, y partiendo de ello inicia un consumo mayor, debido a que anteriormente fue el ambiente el medio que incito su consumo, la segunda ocasión las situaciones vividas y el desorden emocional se vuelven parte de esta segunda incidencia.

Respecto a Fede existen diferentes situaciones vividas las cuales se vuelven un punto clave para el desarrollo de su consumo, debido a que se ha encontrado expuesto a un ambiente familiar poco favorable el consumo de sustancias se vuelve para la su felicidad artificial, al momento de ingerir las sustancias el huye del malestar que las situaciones vividas le provocan.

- yo en la escuela era de cuadro de honor y me gustaba mucho la escuela, pero a raíz de la separación de mis papás me volví rebelde; y pues me junté saliendo de la secundaria.
(1er entrevista, Fede, 10 de octubre de 2020).

Así mismo el placer encontrado al momento de consumir se vuelve la mejor manera de vivir para él, dejando de lado diferentes aspectos en su vida, que, si eran favorecedores, como su vida escolar, por otro lado se aleja del ambiente familiar en el que se encuentra esto quizá con la intención de formar uno propio y conseguir ahí lo que en el otro no encontró, sin embargo el malestar ocasionado dentro de un antiguo ambiente familiar fue tan significativo que comienza reflejar patrones de vida e inicia el consumo para encontrar la felicidad que tanto desea.

En el caso de David, el entorno en el que se desenvolvía era un incentivo y con esto hace referencia que se encontraba a su entera disposición el uso de sustancias tóxicas, en muchas ocasiones influye en las personas que se encuentran alrededor ya que el hecho de estar

constantemente conviviendo con ellos empieza la imitación, en este caso fue imitación por consumo de sustancias.

- Por seguir a un grupo de jóvenes adultos que consumían, trabajan en transporte público.
- Y la mayoría era borrachos y adictos, no vivía con mi madre, ellos se separaron destructivamente a la edad de 8 o 10 años.
- Buena, entre en mucha rebelión, frustración desde esa etapa. (1er entrevista, David, 14 de octubre de 2020).

Así mismo es importante considerar que el ambiente familiar en el que se encontraba David se vuelve parte fundamental de su consumo, al no tener una estabilidad emocional y afectiva por parte de los principales fomentadores de esos sentimientos, generan sentimientos negativos, inseguridades, frustración lo cual provoca más susceptibilidad al consumo de sustancias, es por ello que al conocer a ese grupo de jóvenes adultos encuentra la calidez de una familia desde su punto de vista, el malestar generado por la relación que vivió con sus padres se disuelve cada vez que ellos le proporcionan sustancias, por otro lado le brindan interés, una convivencia agradable, y el saber que cuenta con ellos, sustituyendo el dolor, y frustración por una sensación de placer, encontró en ellos refugio y una felicidad artificial cegada por el mismo consumo.

Al hablar del caso de Antonio se puede decir, que tal acción fue hecha como el entrevistado mismo menciona por el estrés constante que tenía en su día a día, existen diferentes motivos por los cuales se puede iniciar un consumo, y con ello anestesiar el malestar generado por el estrés escolar, regularmente este se vuelve uno de los puntos más comunes en el inicio de un consumo encontrando con ello un detonante hacia la decisión de consumir

- entonces me decías que a los 19 años empezaste a consumir

- sí así es.

- pues anteriormente, bueno a esa edad ya estaba en la universidad y pues teníamos que hacer tareas por equipos y así, y entonces la mayoría de mis compañeros son foráneos y llegaba a sus cuartos o departamentos donde quedaban hacer tarea y uno de ellos ya consumía y yo en ese tiempo fumaba este tabaco , cigarro lo normal y empecé a fumar más por el estrés y nivel de ansiedad que me causaba la escuela porque yo sentía que era demasiado tanto presión de la escuela y de mi casa, sentía que al fumar o algo me relajaba, me tranquilizaba, me calmaba un poco los nervios y entonces al ver eso me entró la curiosidad, si yo fumo cigarro eso es igual y me dijeron; “te vas a relajar, vas a estar tranquilo” y todo el rollo y ya, y entonces todavía me acuerdo de que pues en una tapita de lapicero lo metía y ahí lo estábamos fumando. Y ponte que lo probé y sentí que me relajó bastante, que mi atención se enfocó directamente en mis tareas, sentí que le entendí mejor, y todo y me sentí bien más que nada fue por esa sensación de relajación y de concentración que me gusto, básicamente me gusto, y a raíz de eso cada vez que nos reuníamos fumábamos un poco o entre clases que había hora libre o el maestro iba allegar tarde nos íbamos a un departamento de mis compañeros que estaban cerca y fumábamos un poco y ya regresábamos a clase normal y todo. (1er entrevista, Antonio, 04 de mayo de 2020).

De igual manera en ciertas ocasiones el consumo se vuelve una satisfacción sustituida debido a la manera que se encuentra el ambiente que lo rodea, busca generar la sensación de placer que no es encontrado en su día a día. El malestar ocasionado por el estrés como es el caso de Antonio es tratado de esta manera mediante un consumo de sustancias, esta fue la mejor manera que él encontró para afrontarlo y poder sobrellevar ese peso que trae consigo tanto a nivel escolar, como a nivel familiar.

3.3 FAMILIA DISFUNCIONAL

Como se mencionó anteriormente la familia es la principal jerarquía dentro del desarrollo humano, ya que está considerada como una principal red de apoyo hablando acerca de la recuperación de un paciente con adicciones, Segovia (2018), menciona que en ocasiones no todos los miembros de la familia contribuyen en la red apoyo, es ahí donde se denomina como una familia disfuncional ya que al no cubrir ciertas necesidades que se presentan en la vida cotidiana a nivel psicológicos y afectivos, es ahí donde comienzan a presentarse conflictos en el ser humano y estos pueden ir transmitiendo de padre a hijo y así progresivamente, es por ello que al crecer dentro de una familia disfuncional va generando un desgaste emocional el cual puede perdurar a lo largo de toda la vida.

Teniendo en cuenta los acontecimientos que Fede ha pasado, se hace énfasis en lo importante que el ambiente familiar es para cada individuo, se puede decir que la crianza de una persona de forma individual depende en su mayoría de eso, él vivió en su mayoría momentos en los que tuvo que afrontar cosas por sí solo a consecuencia de lo ocurrido en su entorno.

- 4, yo soy el tercero.

- Mi hermano el mayor no es hijo de sangre de mi papá y pues el discutía mucho con mi papá hasta se golpearon cuando paso lo del engaño, el mediano pues también le tuvo mucho coraje y le dejó de hablar, mi hermana la chica pues le dolió al principio, pero después le agarro odio y yo pues me sentía mal me pegó mucho sufrí demasiado nunca me imaginé que en mi familia viviera eso y empecé a revelarme empecé a tomar a escondidas, luego inhalaba tiner a escondidas.

- Sí fue cuando iba a la secundaria empecé a fumar, tomar e inhalar tiner. (1er entrevista, Fede, 10 de octubre de 2020).

La manera en que los padres fomentaron la educación, y la atención prestada no solo en ellos en los hijos, serán las consecuencias que a largo plazo se vuelven parte del motivo de consumo,

el emplear pautas no sanas al relacionarse conlleva un deterioro de salud mental o física en los demás familiares, la ausencia de un entorno familiar sano, la disfuncionalidad familiar y el maltrato dentro de él es un punto importante, así también es propicio para el inicio o permanencia del consumo de sustancias en una persona.

Con respecto al caso de Olga, el ambiente familiar se encontraba afectado desde diferentes aspectos, la relación con su madre nunca fue buena, el fallecimiento de su padre la dejó sola, y el poco apoyo que ha recibido de los diferentes miembros de su familia con excepción de su hermana genera en ella un malestar y con ella encuentra un impulso para consumir. El primer momento de su consumo fue tomado por su parte como algo sin importancia, el hecho de que alguien cercano a ella incitara su consumo se vuelve algo significativo, el consumo de sustancias en la mayoría de los casos se usa para escapar de la realidad, para olvidarse momentáneamente lo vivido, anestesiando el dolor provocado por alguna situación y con anestesiarse el dolor se hace referencia a dejar de sentir ese dolor aunque sea por un periodo breve de tiempo, escapando de una realidad que para la persona es destructiva.

- Alegre, libre.

- Pues no sé, solo me dijo ten y yo acepte. (1er entrevista, Olga, 12 de octubre de 2020).

Olga argumenta que al consumir genera sensaciones de placer y libertad, así mismo provoca sentimientos de alegría formando esto como parte de una felicidad artificial, dichos sentimientos se encuentran reprimidos en su día a día, y genera que se vean reflejados al momento de su consumo, dentro de su ambiente familiar encontró la manera para sentir esas sensaciones, y con ello crea una alianza con la principal fuente de su consumo.

En relación a David, el consumo constante es el punto central de la situación, su ambiente a nivel personal se encuentra afectado y con ello muchos sentimientos y emociones se vieron dañados; así mismo, el desinterés por parte de su pareja generó dependencia en cuanto a su relación, él era persistente en seguir en esa relación que desde el primer engaño esa relación había fracasado.

- No, fue una contienda en mayo por la pandemia estaba todo de punta y no pudimos resolver esa contienda, sé fue a rentar con sus cosas, siempre seguimos hablando, viéndonos con los niños como si nada hace 4 semanas se fue a tomar y publicó fotos, y bueno averigüé de más no lo puedo negar que salió con alguien cortamos comunicación total con ella y los niños, eso me trae muy mal.

- Pelea verbal.

- Ya venimos con problemas de hace 4 años, separaciones varias en ese lapso.

- Hace 4 años me engañó y la descubrí yo igual por el Facebook Messenger conversaciones y tratábamos de restaurar, trato de derrotarme ya de ella, dependencia me cuesta trabajo.

- La confronté perdí la cabeza, volvíamos en Acapulco, sé regreso al DF, regresarnos unas 3 veces, tratando de restaurar.

- Estuve en varios tratamientos, pasar ese evento lo conseguí, perdoné solté y reverdecí, tratamos de seguir. (2da entrevista, David, 20 de octubre de 2020).

La anulación formó parte de él, debido a caer en una constante de acuerdo a la situación personal en la que se encuentra, generando un círculo vicioso del cual no había solución alguna, y así viviendo en una constante situación la cual provoca un malestar importante en él.

En cuanto al caso de Alicia, al tener una relación marital dañada dejó una huella muy significativa en ella, en ocasiones la vida es impuesta y con ella se genera dolor, desengaños y frustraciones, para Alicia el hecho de que su esposo la dejara en ese momento tan importante de su vida la hace desvalorarse y no le permite reconocer todo lo que ella es capaz de realizar en cualquier aspecto.

- Bueno, ahorita no está, pero estoy consciente de que puede volver quizá ya no con la intensidad que lo tenía, pero yo pasé por varios duelos ya y así era. (2da entrevista, Alicia, 30 de septiembre de 2020)

- Mi ex Marido se fue de la casa cuando mi hijo tenía 1 mes y medio de nacido la ruptura fue "culpa" de los dos él se envolvió en su trabajo y yo me descuidé mi aspecto (2da entrevista, Alicia, 30 de septiembre de 2020).

Muchas veces quienes conforman un hogar no se encuentran preparados tanto física, mental y emocionalmente para hacerlo como es debido, es importante que las personas involucradas tomen las decisiones en conjunto, así a la larga no se genere un malestar a nivel emocional y por ende no se forme una relación disfuncional, de igual manera es importante tomar en cuenta la sensación de culpa que siente Alicia posiblemente sea causa del descuido hacia su persona y el poco interés que tomó en arreglarse para ella misma y para su esposo, el proceso de duelo que ha vivido no se encuentra finalizado del todo, así mismo el hecho de trabajar en el mismo ámbito laboral generó un quiebre más extenso en cuanto a su relación y con ello terminando por completo con la relación.

En lo que se refiere a Monserrat, se debe mencionar que muchos de los problemas que ocurre en la vida una persona proviene del ambiente en el que se rodea, y la manera en la que su entorno familiar se desenvuelve, Monserrat muestra y sigue un patrón de vida que le fue

inculcado desde una cierta edad lo cual generó la imposibilidad de que pueda llevar una vida plena.

-Si, pero más bien con mi mamá y yo me hago cargo de mi casa, de todo.

- Él vive aparte, pero sí viene y convive con nosotros él vive solo.

- Por qué nos apartamos de él, porque también tiene un gran problema con las drogas.

- Tal vez unos 10 años, o más. (1er entrevista, Monserrat, 16 de septiembre de 2020).

Generalmente los patrones de vida se adquieren de manera inconsciente, cuando la persona no tiene buenos resultados en diferentes ámbitos de su vida, el hecho de que Monserrat tenga responsabilidades que no le corresponden, que sus padres se encuentren separados y con problemas la orillan a ella escapar de esa realidad y con ello se adentra en el mundo de las drogas, es ahí donde radica el consumo y la relación que se tiene con él.

3.4 DINÁMICA FAMILIAR

Hablar sobre dinámica familiar hace referencia al manejo de las interacciones y relaciones de los diferentes miembros de la familia, dentro de ello se encuentra también el funcionamiento de la vida que tiene cada familia, así como las normas que se inculcan para el desempeño de tareas y los distintos roles. Por otro lado, la dinámica familiar se conforma también en base a la estructura y composición de la misma, los tipos de familia, la relación que hay dentro de ella, las funciones de la familia, comunicación, reglas y valores son igual de importante al momento de hablar sobre la dinámica familiar, ya que de estas deriva la composición y función total (De Hoyos E, 2016).

Con respecto a Sergio, dicho suceso mejoró el ambiente familiar, en muchas ocasiones los padres se encuentran centrados en sus propias preocupaciones, Sergio se mantenía tan

ocupado en su trabajo que era ingenuo de lo que sucedía, al carecer de afectividad en la familia no se crea un vínculo que los una y con ello viene la exclusión lo que en este caso ocurría.

-Él, hoy es un hombre maravilloso, es un padre espectacular y gran amigo; y a mí, imagínate, yo era una persona que solo trabajaba y ni agarraba un libro

- Sí, exactamente.

- Nos unió como familia. Él estuvo internado días, años en una comunidad terapéutica y era religión ir a visitarlo disfrutábamos tanto ese momento era un cable a tierra estar ahí hasta apagamos los celulares

- Y fue duro al principio, nos costó, volvíamos todos llorando, una mezcla de emociones; pero entendíamos que era lo mejor para él.

- 22 meses exactamente. (1er entrevista, Sergio, 10 de octubre de 2020).

Así mismo al existir un ambiente familiar donde se fomente la comunicación, confianza, cariño y apoyo, se logra entrelazar un vínculo afectivo con los miembros que la conforman y con ella fortalecer la unión familiar. La situación en la que su hijo se encontró, lo hizo ver que los diferentes aspectos de su vida también son importantes, por supuesto cada uno a su manera, al aceptar dicha situación y el problema que el hijo tiene logra demostrar que Sergio tiene afecto, da un valor significativo y da saber que cada miembro de su familia tiene un lugar importante en su vida, debido a que el motivo de consumo fue en base a la búsqueda de una felicidad artificial, generada por las sustancias.

Con respecto a Antonio, y lo expresado, asume un rol paterno en su entorno familiar, menciona que él les exige a sus hermanos; el ambiente familiar en este caso se encuentra con irregularidades debido que los roles paternos son asumidos por alguien que no le corresponde. Antonio adquiere este rol debido a la ausencia de su padre y como apoyo hacia su madre, logrando así que el apego familiar se incline hacia él y se origine un desapego hacia el papá.

- ¿Cómo qué?

-Mmmm bueno nosotros somos cinco: tres hermanos varones, papá y mamá no; somos puros hombres hermanos yo soy el mayor de ellos; tengo un hermano que le llevo cuatro años y otro que le llevo 12 años. Pues con mis hermanos considero que me llevo bien; tal vez los molesto mucho, lo típico, pero sí les exijo y apoyo en lo que puedo, porque tampoco pues quiero que no logren nada, sino que siempre se superen en nivel educativo o cosas así, y les exijo para que ellos sigan adelante; me llevo bien con ellos. Pues con mi mamá, cómo te digo, tengo una confianza buena; siempre ha estado ahí, hemos pasado hambre y penurias juntos; he bueno, mi papá pues lo veo cada ocho quince días que viene, que salimos a comer, que vamos a visitar a mis abuelos y pues ya nada más ahí ya no pasa porque se regresa a trabajar o cuando está de vacaciones igual no cambia mucho, no platico mucho con él. (1er entrevista, Antonio, 04 de mayo de 2020).

El diálogo es una pieza fundamental dentro del ambiente familiar, la ausencia del diálogo entre ellos, genera una comunicación rota debido a los escasos momentos vividos con él y minimizando el afecto hacia el mismo, por otro lado, dicho rol hace que Antonio forme parte de una triangulación en la que los padres lo utilizan como un intermediario, desarrollando con esto una comunicación dañada entre ellos.

3.5 CONFLICTO PERSONAL

En la vida del ser humano existen muchos pensamientos, ideas y emociones que le impiden en ciertas ocasiones desenvolverse en su vida cotidiana, se sabe que día con día existe el estrés, algunos son capaces de encontrar algo positivo incluso en aquello que los estresa, en cambio en otros no, no todas las personas tienen la misma manera de afrontar las adversidades y las diferentes situaciones que les causan conflicto, es por ello que el ser humano al sentirse

sumergido en su desgracia busca una manera de lidiar con ella, incluso si con esta es momentánea Hernández (2015) dice:

Es necesario tener presente los medios de los que se valen los sujetos para aligerar la vida cuando la sienten “demasiado pesada”. Freud habla de “satisfacciones sustitutivas” y sobre todo los narcóticos, el amor, la religión, el delirio o la sublimación. En el caso de los narcóticos señala que el peligro está en romper el lazo con la realidad y sustraerse de ella (08 pág. 6) (El sujeto y una realidad sustituida).

El autor menciona que la búsqueda de una satisfacción sustitutiva se hace dando rodeos e intentando enmascarar aquello que genera un conflicto en el sujeto, por ello cuando este se encuentra con aquello que le provoca malestar busca la manera de sustituirlo, como los narcóticos. Al tener un consumo este genera una satisfacción placentera y con ello se aleja de la realidad, la ingesta de estos provoca diferentes sensaciones y emociones entre las más destacadas es la felicidad, al encontrar ese sentimiento en el consumo, este se vuelve recurrente y por ende viven enmascarando su malestar.

Ahora bien, en el caso de Sergio y la escasa comunicación que mantenía entre los hijos y ellos, el hecho de que su hijo consumiera no significaba que él fuera el problema en la familia sino de lo contrario él sentía una carga por la manera que se desenvuelve el ambiente en su familia, el hecho de estar enfocados en su trabajo y cosas personales hacen que ellos se sientan responsables, por ello, al no prestar un poco más de atención surge en ellos ese cuestionamiento, si han sido o no buenos padres.

-Sí, así es. Todos los días me tomaba un tiempo para leer sobre adicciones y ahí descubrí una publicación del centro psicosocial, es más, mi esposa también toma el curso.

- A ella le afectó mucho más que a mí creo. Durante la cursada realizamos pasantías en hospitales de salud mental y a ella le hacía mal ella se trasladaba a las situaciones vividas con nuestro hijo

-Sí emocionalmente la culpa le peso durante mucho tiempo

- Ella hizo terapia que la ayudó mucho a sobrellevar todo esto. (1er entrevista, Sergio, 10 de octubre de 2020).

Las relaciones sociales, se vuelven parte de un ambiente social fundamental a nivel personal; en muchas ocasiones una persona puede encontrarse rodeado de, malas compañías o de situaciones que no sean favorecedoras, la culpa puede surgir debido al tipo de crianza dado. El entorno familiar o las relaciones con ambos padres, pero, también se debe tener en cuenta lo anterior, es importante tener en cuenta que los diferentes ambientes tanto familiar, como el entorno social, son piezas claves para el consumidor.

De primer momento David se diagnostica, el hecho de estar pasando por un fuerte problema ocasionó que se sienta vulnerable y susceptible; dicho conflicto ha hecho que él decida recaer en las drogas, todos tienen la capacidad de afrontar situaciones complicadas, pero muchos no saben cómo llevarlas a cabo, es por ello que muchas veces el consumo de sustancias se vuelve la salida más fácil para escapar de una realidad que no se quiere vivir.

- Me separé hace unos meses; perdí el trabajo, depresión, ansiedad, frustración y miedos, el domingo consumí drogas; tenía 3 años sin consumir, emociones mal trabajadas, no pude contenerme. (2da entrevista, David, 20 de octubre de 2020).

Es claro que David, no es una persona resiliente; al ser este un problema de pareja, existen comportamientos inesperados por parte de alguno de los dos, los cuales provocan que surjan desacuerdos entre sí.

Teniendo en cuenta que, para Alicia, todo lo relacionado a su exesposo provoca en ella un malestar, la manera en que pasaron las cosas, hace que ella tenga un desequilibrio de emociones. La persona de la que ella aún se encontraba enamorada en ese momento, tomara esa decisión, provoca una alteración personal en Alicia y de la mano una desilusión.

- Pues, es que no sé exactamente, si es responsabilidad o culpa.
- Creo que; la responsabilidad es tomar decisiones más conscientes, la culpa, es como la consecuencia de malas decisiones.
- Pues, nos casamos muy enamorados, hasta que; un día él dijo que se enfadaba de estar conmigo las 24 horas del día, trabajábamos juntos y de ahí, él buscó otro trabajo y yo me quedé en dónde estaba, creo que yo tenía más ilusión que él. Estuvimos casados 5 años y medio, y tuvimos que estar en tratamiento de fertilidad para que mi hijo llegara.
- Teníamos como 3 años de casados
- No, duramos un año en tratamiento
- Pues me sorprendió, no me esperaba que él se sintiera así.
- Sí, yo lo amaba aún después de que se fue, por eso le comento que he vivido duelos y así me pasó; venía la negación, la ira, el dolor, la culpa, la calma, la aceptación y daba vuelta (2da entrevista, Alicia, 30 de septiembre de 2020).

Mantener cosas en común dentro de una relación es bueno para que esta pueda fluir, pero, de igual manera se debe mantener el espacio personal, en este caso, Alicia y su esposo no mantenían eso. Al vivir juntos e ir a trabajar juntos; lejos de mejorar la comunicación o relación, dio un efecto contrario, cayendo así en la monotonía y desequilibrando.

3.6 COMUNICACIÓN AUSENTE EN LA RELACIÓN FAMILIAR

La comunicación es importante, es un punto fundamental para lograr transmitir aquello que es importante. Es por eso que cuando hay una mala comunicación o ausencia de la misma puede llegar a suponer un problema porque al final es dentro del núcleo familiar donde se van a aprender a enfrentarse a las dificultades, así como a respetar y a aceptar otros puntos de vista.

Cuando se habla sobre felicidad, se refiere a la emoción presente de acuerdo al estado de ánimo en el que se encuentre el sujeto, a su vez esta se encuentra asociada a la noción de placer, pero en ocasiones esa sensación se encuentra bastante ausente, por ello mismo el sujeto vive constantemente buscándola, ya que si una persona anhela la felicidad y vive en una lucha por obtenerla es porque carece de la misma. Existen muchas cosas el sujeto puede hacer para tener un mejor bienestar, pero las situaciones vividas en ocasiones generan una ruptura en su felicidad y con ello apartándose del placer Valera (2011) menciona:

Desde la perspectiva que Freud nos brinda desde su obra, para entender que la motivación del ser humano es la búsqueda de la felicidad, permite ubicar la adicción como una de las múltiples formas que tiene para encontrarla. El fenómeno de las adicciones se puede concebir como una de las formas de búsqueda de la felicidad. (04 pág. 3) (El consumo y la felicidad artificial)

De igual manera la felicidad se encuentra asociada a la infancia debido a que se considera que la infancia se encuentra relacionada con lo que sería una felicidad natural, pero la infancia feliz no es verdad certera ya que las situaciones vividas nunca son las mismas para todos, algo que sí es certero son las repercusiones que estas dejan y como con el paso del tiempo la vida del infante es el reflejo del adulto, lo cual le da dinamismo al mundo de sustancias y el consumo de ellas.

Un punto importante, en el caso de Antonio, es la falta de comunicación y tiempo, cómo se ve claramente, la situación de Antonio y su padre; así mismo ambos mantienen un individualismo, al mencionar esto se hace referencia a la forma independiente que tiene cada uno de ellos para realizar las diferentes actividades, ideas, y opiniones, lo que forma parte de esta mala comunicación; por otro lado, el ritmo de vida de ambos, no permite que concuerden en sus tiempos y que ellos mismos no tomen la importancia necesaria a la falta de comunicación.

-No, porque no tengo esa confianza, porque pues; una casi no lo veo, viene, y viene dos tres días que lo veo, y pues yo tengo cosas que hacer a veces. Él también trae trabajo pues casi no es una comunicación muy buena que digamos. (1er entrevista, Antonio, 04 de mayo de 2020).

La poca paciencia que es proyectada en el discurso de, Antonio, y de acuerdo a lo narrado por el mismo, contribuye a esta comunicación escasa, el ignorar al otro llega a ser la mejor manera en la que pueden resolverlo, se debe tener en cuenta que el mantener una comunicación ausente en el ambiente familiar, tiene relación con problemas en la niñez y adolescencia, sintiendo la ausencia en algún momento significativo de su vida.

El que Nely comenzara a consumir provocó que la comunicación y confianza depositada en él se derrumbara, al sentir ese vacío en él, éste es sustituido por el consumo de sustancias, muchas veces los padres no les dan importancia a las situaciones presentadas en los hijos, y al no dárselas puede provocar una barrera entre el hijo y ellos, es por ello que el consumo de sustancias también forma parte de una historia y esta se encuentra relacionada con el malestar del consumidor.

- Cómo la de una persona normal y ya no he podido llegar a sentirme igual
- Trabajar; estar bien con la familia, que se vea la felicidad, sin dolencias.

- Muy feliz, todo se derrumbó nadie confía en mí.
- Cuando empecé a robarle a mis padres, porque cuando andaba bien prendido lo único que quería era más y más, y me iba a lo fácil para conseguirla.
- No, a mis abuelos también.
- Dinero. (1er entrevista, Nely, 17 de septiembre de 2020).

Dentro del ambiente familiar es donde se van adquiriendo los diferentes valores, la manera de pensar y el cómo comunicarse, el hecho de que Nely le robara a sus padres es causa de su falta de respeto hacía los padres y demás familia, el ser permisivo ocasiona genera situaciones desfavorables, se debe mantener un equilibrio para que con ello se mantenga una comunicación positiva.

3.7 VÍNCULO AFECTIVO PRINCIPAL

Los vínculos afectivos; son las relaciones que se construyen entre dos personas en las que han invertido sus propias emociones, que han cultivado durante tiempo y con las que se han comprometido, generando un proyecto común de relación. Este proceso las ha convertido en personas únicas e insustituibles, en referentes de desarrollo para el otro. Cada relación es diferente, con cada persona construyen un mundo de significados distinto. El proceso de construcción de un vínculo afectivo es; un proceso de dos en el que cada una de las personas aporta, aunque sea un bebé, sus características diferenciales que hacen la relación única e irrepetible (Martínez. C, 2008).

Recuperando lo dicho por Antonio, al encontrarse distante de su padre mantiene una mejor relación con su madre, desarrollando así un vínculo afectivo. Cuando se habla de un vínculo; hace hincapié a una relación de cariño, cómo es el caso de Antonio y su madre, relación que ha

sido establecida con base a los momentos compartidos entre sí, las personas que consumen desearían que su situación familiar hubiera sido diferente.

-Mmmm, pues con mi madre digamos pues que es buena, mi padre casi no está acá con nosotros, trabaja fuera; pero pues viene cada ocho días, cada quince, pero ya tiene como 12 años que trabaja así por eso casi no muy lo frecuento.

-Bueno pues que siempre está ahí, y que, pues cualquier cosa o algo se lo cuento, y me da una solución o su punto de vista y así, es un poco más cómo te dijera un poco más liberal. (1er entrevista, Antonio, 04 de mayo de 2020).

Los vínculos afectivos se encuentran presentes en la vida de cada persona, y estos se crean a partir del ambiente familiar, cómo es en este caso, se va creando el vínculo afectivo, el hecho de que su padre se encuentre constantemente fuera de casa genera un distanciamiento en la relación, debido a la poca interacción entre Antonio y su padre, no se genera la capacidad de afectividad por parte de ambos.

Teniendo en cuenta todo lo acontecido en el caso de, Olga, el ambiente familiar ha sido un motivo importante en cuanto a su consumo y la situación con su madre ha hecho que la relación entre ellas se vuelva tensa y distante, mantener esa actitud, demuestra el desinterés que la madre de Olga siente por ella, por otro lado, la actitud de su padre era todo lo contrario; de acuerdo a lo discursado, el padre daba muestras de afecto e importancia hacia su hija.

-Por qué; mis papás vivían separados mi mamá vivía con otra pareja, y como él a su novia solo la veía, y vivían separados yo quise quedarme con él.

-Porque no me gustaba su pareja, aparte cuando mis papás se separaron; ella primero me mando unos meses con un tío, otros meses con el abuelo, y aunque yo quería muchísimo a mi abuelo, yo sentía feo que veía a mis hermanas un día a la semana, y mi papá y yo nunca, por eso decidí irme con él, cuándo me fui con él fue a escondidas. (1er entrevista, Olga, 12 de octubre de 2020).

Es por ello que, al mostrar interés por parte de su figura paterna, y afecto hacia ella, se vuelve punto clave del desarrollo de un vínculo, y la causa del porqué Olga mantenía un apego con él, la función que debió tener su madre no fue la adecuada generando un ambiente familiar desfavorable para Olga.

Acercas de German, mantiene una buena relación con su abuela, debido a que él se ha relacionado con ella desde su niñez, lo ha cuidado, y al ser su abuela quien se ha encargado de su cuidado y atención. Se genera un vínculo, las emociones que German expresa por su abuela son fruto de la interacción mantenida con ella, dichas interacciones se mantienen, de acuerdo a la relación sostenida con la persona.

-He... es diferente; mi abuelita ella siempre me ha, ella desde niño siempre me ha, ella fue quien me crió. Ella para mí es mi mamá, con ella todo al cien éste la ayudo; le digo necesito algo, quieres que te compre algo, no o cuando me dice si se lo compro. (1er entrevista, German, 16 de abril de 2020).

Conforme German fue creciendo, se fueron presentando diferentes necesidades, al ser estas cubiertas por su abuela, se desarrollaron en él una serie de emociones, las cuales a su vez generan un apego, es por eso que mostrar interés y preocuparse hizo que él sustituyera la maternidad en su abuela.

CONCLUSIÓN

Realizar esta investigación ayudará a tener un panorama más amplio de lo que se puede encontrar en el ámbito laboral respecto a la licenciatura en psicología, al momento de trabajar con personas que se encuentren dentro de las adicciones. El hecho de profundizar las relaciones familiares y los conflictos que se encuentran dentro de ellas fue de gran importancia, debido a que con ello se logró conocer la manera en que afectó a cada uno de los entrevistados y su relación con el exterior, en los casos ya presentados se podrá notar como todos los acontecimientos vividos les afectó, es por ello que al analizar los conflictos presentados en las familias se reconoce la causa y consecuencia que generan dichas situaciones. Es importante conocer el comienzo y desarrollo del consumo de sustancias en las personas que tienen adicción a las drogas; de igual manera el hecho de identificar los círculos sociales en los que se desenvuelven las personas con algún tipo de adicción es importante ya que es ahí donde incitan al consumo de sustancias. Fue importante realizar esta investigación debido a que se podrá conocer la realidad vivida no solo en Chiapas, si no en los distintos estados y países, y como psicóloga(o) poder utilizar métodos para la prevención y el conocimiento referente a este tema de manera precisa y adecuada.

Con esta investigación se tuvieron buenos resultados en cuanto a la obtención de información, pero dentro de esto también se presentaron dificultades las cuales hicieron que el proceso se alentara y diera un giro para la realización, de primera instancia se tenía planeado llevar a cabo las entrevistas con alumnos de la Facultad de Artes de la Unicach, por cuestiones que se encuentran en nuestra actualidad, como es el caso de la pandemia por Covid no se pudieron llevar a cabo entrevistas presenciales, debido a esta situación se buscaron nuevas formas para entrevistar, con lo cual estas fueron presentadas de manera virtual limitando a tener una mejor interacción y poder conocer no solo la información discursada, sino a la persona en su total expresión. Es importante tener en cuenta que para futuras investigaciones referentes a este tema se puede ofrecer espacios de escucha para la obtención de información, dicho espacio se puede dar a conocer mediante grupos de adicciones ya sea de manera presencial o virtual, con ello se facilita la indagación y obtención de la información que se desea.

Por otro lado, para tener un buen trabajo con personas que se encuentren con algún tipo de adicción y aquellas que sean cercanas a una persona adicta, se debe integrar a la familia en un ambiente donde se fomente la comunicación, el respeto y la confianza; así mismo, el establecer lazos afectivos, y una convivencia positiva dentro del ambiente familiar, amigos y personas cercanas, para una mejor desarrollo tanto de manera individual cómo para con los demás, fomentar en los padres el reconocimiento a los hijos de acuerdo a sus logros, habilidades y capacidades personales. Otro punto importante para trabajar respecto a este tema es creando buenos hábitos en la persona afectada, cómo lo es la lectura, estudiar, el compromiso y participación en actividades que creen provecho para el mismo. Cada una de estas recomendaciones son importantes para una mejor intervención, y acercamiento tanto con la persona consumidora como aquellas que las rodean y de alguna manera se ven afectadas con esta situación, y con ello lograr entorno saludable.

Le corresponde por lo tanto a la familia garantizar la alimentación, protección, seguridad, higiene, descanso y recreación del ser humano como miembro de esta. Pero lo más importante es que la familia constituye un papel muy importante en la construcción subjetiva de cada individuo, el psicoanálisis permitió avanzar en el conocimiento del lado oscuro de la familia, examinando los procesos conscientes e inconscientes mediante los cuales se forman los complejos familiares, tales como las neurosis y la interiorización de normatividades jerárquicas y de poder (Mayer, 2010).

Es por ello que la relación dentro del ámbito familiar es un punto clave en la vida de cada una de las historias plasmadas en este proyecto y como el tener una relación disfuncional dentro de la misma genera dificultad en el adecuado desarrollo en los miembros de la familia, interponiendo otros factores además de lo consanguíneo y el amor como un lazo por obligación, el apoyo familiar es una base importante dentro este entorno ya que con ella se ira creando lazos afectivos, el hecho de poder tener una buena comunicación y dinámica familiar favorece a las personas y así se pueda desenvolverse de manera favorable en la vida cotidiana cada punto dentro de esta investigación es importante debido a que un buen desarrollo para el ser humano lograra la disminución de realizar situaciones que lo pongan en un desgaste ya se físico o emocional. Cabe mencionar que esta investigación dará la oportunidad de conocer más a fondo la situación que se presenta en nuestra actualidad, referente al tema investigación, y con ello mostrar el riesgo que generar el consumo de sustancia.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

Arráez, M., Calles, J., y Moreno, L. (2006). La Hermenéutica: una actividad interpretativa. *Sapiens. Revista Universitaria de Investigación*. (7), 171-181.

Borrás, T, (2014). Adolescencia: definición, vulnerabilidad y oportunidad. *Scielo*. (18), 1560-4381.

Folgueiras, P. (2013). La entrevista. *Técnica de recogida de información*. 21, (70), 929-949.

Gómez, J. (2019). *El método hermenéutico aplicado a los estudios de usuarios de la información*. España: Acen.

González F, Rey Y, Zarate. (2009). Las relaciones familiares y el consumo de drogas en los adolescentes de xalapa, veracruz. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*. (12), 10-31.

Iglesias, V. (2018). *Las drogas y sus efectos sobre la salud*. Sevilla: Mediterráneo.

Landívar, R. (2013). *Adicciones*. Guatemala: IÑea

Lecanda, R y Garrido, C. (2002). Introducción a la metodología de investigación cualitativa. *Revista de psicodidáctica*. (14), 5-39.

López, N. (2019). *En muertes por drogas, el alcohol gana terreno*. México: El economista.

Mórolo, D y Cazalla, N. (2013). Revisión teórica sobre el autoconcepto y su importancia en la adolescencia. *Revista Electrónica de Investigación y Docencia (REID)*. (10), 43-64.

Mayer

Ortega Y, Arévalo A, Hernández A, Martínez A, y Bermúdez Z. (2015). *Causas y consecuencias del consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes con ambientes de vulnerabilidad familiar y contextos sociales conflictivos*. Santa María: Bernal.

Pita, F y Pérteagas, D. (2002). Investigación cuantitativa y cualitativa. *Dianalet*. 9(2), 76-78.

Ponz, X. (2008). Modelos interpretativos del consumo de drogas. *Polis: Investigación y Análisis Sociopolítico y Psicosocial*, (4), 157-186.

Reyes, C. (2003). Autoconcepto académico y percepción familiar. *revista gallego-portuguesa de psicología e educación*. (8), 359-374.

Sandoval, Y. (2011). Autoconcepto y factores de protección asociados al consumo de alcohol y tabaco en universitarios. *Unife*. (7), 41-51.

Trindade, V., y Torillo, D. (2016). *La entrevista no estructurada en sectores de actividades informales: obstáculos y facilitadores*. Argentina: Creative Commons.

Vallejos, A. (2004). *Factores de riesgo*. México: Paidós.

Velasco, B. (2012). *Las adicciones, definiciones y conceptos*. Veracruz: Las animas.

Vivar, C., McQueen, A., Whyte, D., y Armayor, N. (2013). Primeros pasos en la investigación cualitativa: desarrollo de una propuesta de investigación. *Mi Scielo*. (22), 132-296.

Volkow, N. (2018). *Las drogas, el cerebro y la conducta: bases científicas de la adicción*. Oregón: Nida.