

Elaboración de mermelada con base en chía, huitumbillo y fresa

Ivonne Anahí López Miceli,
Karen Andrea Alfonzo Sandoval,
Gilber Vela Gutiérrez

Resumen

Anivel nacional, la diabetes mellitus y el sobrepeso ocupan los primeros lugares entre las enfermedades que más afectan a la población, gran parte provocados por malos hábitos alimentarios y falta de ejercicio físico. Los alimentos funcionales además de aportar nutrientes han demostrado que benefician una o varias funciones del organismo, generan bienestar y reducen el riesgo de enfermedades relacionadas con la dieta. Ante esta situación y la necesidad de que existan alimentos que beneficien la salud, el objetivo de la presente investigación fue elaborar una mermelada funcional con bajo aporte calórico y óptimas características organolépticas, hecha con base en huitumbillo (*Ardisia escallonioides*) planta de uso no convencional, además de chía y fresa, endulzada con extracto de Stevia.

Se evaluó sensorialmente para determinar el nivel de aceptabilidad, empleando un grupo de 20 personas (jueces no entrenados). Se utilizó una muestra comercial para diabéticos sabor fresa, endulzada con Splenda (testigo) y 3 muestras de diferentes concentraciones de los componentes de la mermelada propuesta. Los resultados de la evalua-

ción sensorial mostraron un alto nivel de agrado de la muestra con menor concentración de frutas y mayor contenido de Stevia y la muestra comercial.

El análisis químico proximal mostró que la mermelada propuesta tiene menor contenido de humedad, mayor contenido de fibra, proteína y grasa a diferencia de la muestra comercial. Para evaluar su efecto sobre la glucosa, se realizó un análisis de glucosa postprandrial a 20 personas que consumieron los productos con ayuno previo de 8 horas; se encontró que la media de la diferencia es mayor en pacientes que consumieron la muestra comercial que los que consumieron la mermelada desarrollada, lo que demuestra que este producto beneficia la salud de las personas debido a que su consumo no eleva los niveles de glucosa en la sangre.

Ecología poblacional de la palma *Astrocaryum mexicanum* Liebm (chapaya) en el ejido Veinte Casas, Ocozocoautla, Chiapas, México

Esperanza Nayla Abadía Pérez,
Clara Luz Miceli Méndez
Sergio Mendoza López

Resumen

La palma es un componente principal en la mayoría de los bosques tropicales y constituye un recurso clave para la fauna. El género *Astrocaryum* comprende 47 especies, en México solo se encuentra *A. mexicanum* distribuida principalmente en Chiapas, Tabasco, Oaxaca y Veracruz.

Debido a los diversos usos de los que son objeto las palmas y falta de un manejo adecuado existe una sobreexplotación en las poblaciones silvestres, una de las más afectadas es *A. mexicanum*, cuya inflorescencia es aprovechada como alimento por una parte de la población zoque de Chiapas. La inflorescencia de chapaya se considera un alimento importante porque tiene un alto contenido de fibra cruda (10.12%), hidratos de carbono (46.68%) y proteína (24.92%) (Centurión *et al.*, 2009).

Pese a su valor nutricional, altas tasas de extracción irregular e importancia para el desarrollo de las comunidades humanas, no existen planes de manejo que consideren aspectos como la latencia física y biológica de la semilla, el bajo reclutamiento de individuos y el esta-

blecimiento de rodales semilleros, factores que permitirán el uso y sobrevivencia de la especie en el largo plazo. La presente investigación tuvo como finalidad caracterizar un rodal semillero natural de *A. mexicanum* en la Reserva de la Biosfera Selva El Ocote, Chiapas, evaluar fenotípicamente la población, la calidad física y biológica de las semillas, determinar su viabilidad con relación al tiempo de almacenamiento. El estudio se realizó durante los años 2013-2014 utilizando 200 palmas, de las cuales, 127 fueron adultos, 46 juveniles y 27 plántulas. El porcentaje de humedad de las semillas fue de 68% y una pureza de 99%. El peso promedio por semilla fue de 14.49 g y 68 semillas por kilogramo. A las semillas almacenadas durante 6 meses a 22 °C y 74 % de humedad relativa, se aplicó la prueba de viabilidad con cloruro 2,3,5 trifeniltetrazolio, obteniendo una viabilidad inicial de 100% y una final de 82%.