

Agricultura y seguridad alimentaria en tzotziles de Chayomté, Chiapas

Susana del Carmen Bolom Martínez,
Tlayuhua Rodríguez García,
Paulina Ayvar Ramos,
Karla Paola Aguilar Espinosa,
Marcos Gabriel Molina López

Introducción

Desde la entrada en vigor del Tratado de Libre Comercio (TLC) con América del Norte en 1994, la productividad en el campo mexicano ha disminuido, situación que ha incrementado la inseguridad alimentaria familiar; siendo los campesinos e indígenas de estados del sur de la República Mexicana, los sectores poblacionales más afectados. Regiones en donde la población por lo general, no cuenta con adecuados servicios públicos, educación, salud y alimentación; e incluso las familias no alcanzan a cubrir sus necesidades mínimas de alimentación.

En Chiapas sobresalen municipios con alto nivel de pobreza debido principalmente a la falta de ingresos y rezago social, se pueden encontrar localidades en las cuales hasta el 80% de su población no tienen acceso a una canasta básica. En este contexto, una alternativa viable, económica y sustentable para la obtención de alimentos ha sido la agricultura agroecológica, reconocida localmente como modo de subsis-

tencia alimentaria aportando al acceso y disponibilidad de alimentos sanos y nutritivos.

Esta investigación se realizó en la localidad de Chayomté perteneciente al municipio de Aldama; de acuerdo al Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI, 2005) esta comunidad es considerada como uno de los 28 municipios con mayor rezago social y económico en el estado de Chiapas, donde el 90% de las familias viven en hacinamiento y el 80% de las familias no cuentan con viviendas dignas, sin acceso a servicios de salud y con nivel de escolaridad bajo (Consejo nacional de población, CONAPO, 2005).

Metodología

Se realizó una investigación cualitativa, mediante el método de observación participante, realizando entrevistas semiestructuradas además de un registro mediante diario de campo. Se entrevistaron a 15 familias de 21 familias tzotziles que habitan en la localidad, entre los años 2011 y 2012. Los resultados fueron presentados en cuatro dimensiones: dimensión de producción agroecológica, dimensión económica, dimensión alimentaria y dimensión sociopolítica-cultural para conocer la situación actual en seguridad alimentaria de las familias de la localidad.

Resultados

La localidad de Chayomté está conformada por población tzotzil dedicada principalmente a la agricultura, la población está conformada por familias migrantes del municipio de San Juan Chamula, quienes se caracterizan por ser horticultores. El 49.3% de la tierra está considerada como reserva, el resto lo utiliza como tierras agrícolas situadas en laderas tendidas, sembrando y cosechando como principales cultivos el maíz y frijol. En promedio la superficie de tierra por familia es de alrededor de 1.01 has y en los últimos cinco años han reincorporado la producción de alimentos a través de técnicas e insumos agroecológicos.

En ésta y otras localidades vecinas del mismo municipio, utilizan la milpa como sistema de producción de alimentos. Esta práctica se está

impulsando junto con el uso de otros sistemas de producción de alimentos como los llamados *traspacios integrales* o *granja ecológica integral*, que incluye producción de hortalizas, plantas medicinales, árboles frutales e incluso producción pecuaria, todo lo anterior ha sido debido al esfuerzo de programas para el desarrollo comunitario y organizaciones no gubernamentales dedicadas a proyectos agroecológicos. Uno de los proyectos más importantes de la región ha sido el apoyo del Programa estratégico de seguridad alimentaria (PESA) impulsado por la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) y la Secretaría de Agricultura, Ganadería y Desarrollo Rural, Pesca y Alimentación (SAGARPA) de México; dicho programa ha sido implementado por agencias de desarrollo rural quienes han trabajado diversos procesos organizativos, de cooperación y capacitación para impulsar la producción agrícola agroecológica.

Entre los principales resultados de la dimensión de producción agroecológica fue comprobar la presencia de plantas y alimentos endémicos como indicador del incremento en la restauración y conservación del suelo con el uso de técnicas agroecológicas. En los *traspacios* familiares se aprecia diversidad de alimentos y de policultivos básicamente presencia de árboles como el huash (*Leucaena leucocephala*), plantas comestibles como mui'taj o yerbamora (*Solanum nigrum L.*), chexlom'itaj, nabo (*Brassica napus L.*), bledo (*Chenopodium*), mostaza (*Brassica Juncea*), coco'on o epazote (*Chenopodium ambrosioides*), verdolaga (*Portulaca oleracea*), achicoria (*Cichorium intybus*), berro (*Nasturtium officinale*), chayote (fruto del *Sechum edule*) y de plantas medicinales locales.

Aunque también se encontraron cultivos no endémicos como la granadilla (*Passiflora ligularis*) y rábano (*Raphanus sativus*), cultivos promovidos por programas públicos. Dado que utilizan abonos orgánicos, se comprueba el poco o nulo uso de insumos no agroecológicos para cultivos. Se consumen al inicio del ciclo agrícola, Bye y Linares (2000) demuestran que en las zonas rurales los quelites son parte de la dieta para la subsistencia del campesino y su familia hasta que los cultivos principales sean cosechados.

En la dimensión económica, la principal actividad económica es la agricultura, la población utiliza el 51.7% del total de tierras agrícolas. El

sistema de redistribución económica, se basa en un sistema patriarcal, en el cual las mujeres tienen limitado acceso a la propiedad. Las familias disponen de superficie limitada de terreno, en promedio las familias tienen 1 hectárea de tierra para el cultivo, situación que reduce las posibilidades del crecimiento de la producción agroalimentaria a largo plazo.

Se encontró un adecuado rendimiento en la producción de granos bajo el sistema agroecológico, con una producción anual promedio de maíz de 1.24 ton y de 389 kg de frijol por familia. Sin embargo, el mayor porcentaje de los granos cosechados son destinados para el autoconsumo, garantiza el abasto familiar, pero no generan suficientes ingresos por productividad agrícola, en promedio se obtienen 800.00 pesos mexicanos mensuales por familia por todos los productos agrícolas producidos a nivel familiar. Sin embargo, los agricultores refieren dificultades para la comercialización y venta de sus productos, además de que los sistemas de intercambio se observan disminuidos, ya no se realiza el trueque de productos agrícolas o comerciales, lo que muchas veces ocasiona pérdida de cosechas al no poder vender o intercambiar los productos.

En cuanto a la dimensión alimentaria, se encontró que la dieta de las familias está basada en el consumo diario de tortilla de maíz, frijol, huevo, pozol (bebida con base en maíz), verduras y frutas locales, sopa de pasta y ocasionalmente consumo de carne de pollo y res, en general una dieta monótona y poco variada.

Aunque la producción de hortalizas y otros alimentos ofrece variedad en temporadas, se constató que han reducido drásticamente la práctica de recolección de alimentos y caza. Los cambios en las preferencias y prácticas alimentarias son evidentes, puesto que se observó alto consumo de bebidas procesadas o refrescos, frituras y por el contrario se observó una reducción del consumo de agua y otras bebidas tradicionales como el pozol.

Las familias tienden a comer solo dos comidas al día y al medio día toman una colación después de una jornada de trabajo. Las madres de familia alimentan a sus hijos recién nacidos con leche materna, sin embargo, también se observó riesgo nutricional en los niños menores de 2 años, especialmente durante la fase de ablactación o alimentación com-

plementaria; a través de la observación se identificó en los niños y niñas la ausencia o presencia de signos clínicos, encontrándose evidencias que sugieren deficiencia de vitaminas y minerales en niños menores de cinco años.

En cuanto a la dimensión sociopolítica y cultural, se encontró que la participación política y cultural está basada en usos y costumbres, todos los miembros de la comunidad tiene una participación activa dentro de la comunidad, bajo el sistema de cargos, todos los adultos tanto hombres como mujeres tienen responsabilidad políticas y religiosas.

Las principales decisiones comunitarias son tomadas por los hombres. Los roles familiares son bien marcados, los hombres son los principales proveedores financieros aunque las mujeres también tiene un aporte importante a la economía familiar a través de las labores agrícolas, artesanales y pecuarias no se les reconoce de igual manera. El hombre o jefe de familia es quien se dedica además de las tareas del campo, a la gestión de recursos, comercialización y administración de los recursos económicos, mientras que la mujer se encarga del cuidado de los hijos, la alimentación familiar y del traspatio; sin embargo, la participación y opinión de la mujeres tiene importancia en asuntos religiosos. En relación a los hombres las mujeres tienen pocas oportunidades de continuar con sus estudios después de cursar la primaria.

Conclusiones

La producción agroecológica en Chayomté es una alternativa de producción que favorece el autoabasto de granos y alimentos locales a nivel familiar; sin embargo, las familias presentan inseguridad alimentaria debido a que no cuentan con estabilidad en el abasto de alimentos durante el año, no cuentan con ingresos económicos suficientes para el acceso a alimentos variados y suficientes, especialmente en aquellos alimentos ricos en proteínas, vitaminas y minerales. Que el sistema de producción agroecológica favorece el cuidado del medio ambiente local, especialmente está permitiendo el crecimiento de plantas y árboles endémicos, importantes para el consumo y uso ornamental en la comunidad.

A manera de recomendación, se hace indispensable que se fortalezcan los canales de comercialización para la venta de la producción agrícola y pecuaria que permita incrementar el ingreso familiar; así como establecer un sistema de vigilancia alimentaria comunitario el cual monitoree la salud y alimentación en niños y niñas menores de cinco años con riesgo nutricional.

Referencias

- Bye, R y Linares E. *Los quelites, plantas comestibles de México: una reflexión sobre intercambio cultural*. CONABIO. *Biodiversitas* 31:11-14.2000.
- Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social (CONEVAL). *Informe de Pobreza 2012*. México, D.F. CONEVAL. 2013.
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía. INEGI. *Principales resultados por localidad*. 2005.
- Consejo Nacional de Población. CONAPO. *Datos Estadísticos a nivel de marginación por localidad*. 2005.